



VASTUSTE KAARDID

Tallinn 2019

KAART 1

1. Ei oma üldse algharidust (kirjaoskamatu)
2. Alghariduseta, kuid käinud koolis (lõpetamata)
3. Algharidus üldhariduskoolist (eri aegadel 2, 3, 4, 6 kl)
4. Põhiharidus üldhariduskoolist (sh lõpetamata keskkool) (aastail 1920-40 kutsekeskkool; 1940.aastani tegutsenud reaalkool või progümnaasium; mittetäielik keskkool või 7 klassi aastani 1961; vähemalt 8 klassi üldhariduskoolis aastail 1962-1989; vähemalt 9 klassi üldhariduskoolis alates aastast 1990)
5. Põhiharidus kutsekoolist
6. Keskhariidus üldhariduskoolist (keskkool või gümnaasium) (kümne-, üheteistkümne- või kaheteistkümneklassiline keskkool, gümnaasium, reaalkool, üldhariduslik kolledž)
7. Keskhariidus kutsekeskkoolist, tehnikumist, keskeriõppeasutusest
95. Pole veel tunnistust/diplomit hariduse kohta/õpib
97. Muu

KAART 2

1. Ei oma kutse-, ameti- ega erialaharidust
2. Omandanud kutsehariduse, sisseastumisel ei olnud haridustaseme nõuet
3. Omandanud kutsehariduse, sisseastumisel oli nõutav põhiharidus
4. Omandanud kutsekeskharidus, sisseastumisel oli nõutav põhiharidus
5. Omandanud keskerihariduse, sisseastumisel oli nõutav põhiharidus
6. Omandanud kutsehariduse või kutsekeskhariduse, sisseastumisel oli nõutav keskharidus
7. Omandanud keskerihariduse, sisseastumisel oli nõutav keskharidus
8. Omandanud kutsekõrghariduse, rakenduskõrghariduse või läbinud diplomiõppe (kuni 2 aastat õpinguid) (lõpetamine oli võimalik alates 1992)
9. Omandanud kutsekõrghariduse, rakenduskõrghariduse või läbinud diplomiõppe (3-4 aastat õpinguid ,lõpetamine oli võimalik alates 1992)
10. Omandanud kõrghariduse enne 1992. aastat
11. Omandanud bakalaureusekraadi (3-4 aastat õpinguid)
12. Magistrikraad (3+2, 4+2, 5+4 süsteemi järgi, sh integreeritud bakalaureuse- ja magistriõpe), arstikutse (internatuur enne 1992 aastat või üldarsti kutse)
13. Doktorikraad (sh kandidaadikraad, ordinatuuri, residentuuri lõpetanud)
95. Õpib praegu kutse-, ameti- või eriala omandamiseks õppeasutuses
97. Muu, milline (märkida ainult juhul, kui ei suuda määratleda etteantud vastusekategoriates)

KAART 3

1. Abielus, elab koos abikaasaga
2. Registreeritud kooselu (või kooselu notariaalse varalepinguga)
3. Abielus, elab abikaasast lahus
4. Vallaline, ei ole kunagi abielus olnud
5. Lahutatud
6. Lesk

KAART 4

1. Samas leibkonnas
2. Samas majas
3. Alla 1 km kaugusel
4. 1-4 km kaugusel
5. 5-24km kaugusel
6. 25-99 km kaugusel
7. 100-499 km kaugusel
8. 500 km kaugusel või kaugemal

KAART 5

1. Pensionil ja töötamise lõpetanud (sh tähtaegselt kui ennetähtaegselt pensionile jäämise tõttu)
2. Palgatöötaja või iseendale tööandja (sh ka perefirmas tööl)
3. Töötu
4. Töötamise täielikult lõpetanud püsiva haiguse, puude või töövõimetuse tõttu
5. Kodune
97. Muu (rantjee, elatub kinnisvarast, õppija, vabatahtliku töö tegija)

KAART 6

1. Täistööajaga palgatöötaja
2. Osalise tööajaga palgatöötaja
3. Füüsilisest isikust ettevõtja või töötab pereettevõttes või iseendale tööandja
4. Töotu
5. Õpib: kõrgkoolis, kutseõppes, ümberõppes, üldõppes
6. Lapsehoolduspuhkusel
7. Pensionil või ennetähtaegsel pensionil ja töötamise lõpetanud
8. Püsivalt haige, puudega või töövõimetu
9. Kodune (hoolitseb kodu või perekonna eest)
97. Muu

KAART 7

1. Südameinfarkt või pärgarteri tromboos või muu südamehaigus (kaasa arvatud südamepuudulikkus)
2. Kõrge vererõhk või hüpertooniatõbi
3. Vere kõrge kolesteroolitase
4. Insult või ajuinfarkt või ajuvereringe haigus
5. Diabeet või kõrge veresuhkru tase
6. Krooniline kopsuhaigus, nt krooniline bronhiit või emfüseem
10. Vähk või halvaloomuline kasvaja, k.a. leukeemia või lümfoom, kuid v.a. pindmised nahavähid
11. Maohaavandid või kaksteistsõrmiksoole haavandid, muud peptilised haavandid
12. Parkinsoni tõbi
13. Silmakae ehk katarakt
14. Puusaluumurd või reieluukaelamurd
15. Muud luumurrud
16. Alzheimeri haigus, dementsus, orgaaniline ajukahjustus või muu tõsine mäluhäire
18. Muud meeleoluhäired, kaasa arvatud ärevus, neuroloogilised ja psühhiaatrilised probleemid
19. Reumatoidartriit
20. Osteoartroos või muu reumatism
21. Krooniline neeruhaigus
96. Mitte ükski neist
97. Muu, mida pole nimetatud

KAART 8

1. Kukkumine
 2. Hirm kukkumise ees
 3. Peapööritus, minestamine või teadvusekaotused
 4. Kehaline või vaimne kurnatus, väsimus
96. Mitte ükski neist

KAART 9

1. Seljas
2. Puusas
3. Põlves
4. Muudes liigestes
5. Suus/hammastes
6. Muudes kehaosades, kuid mitte liigestes
7. Üle keha

KAART 10

1. Kõrge kolesteroolitase
2. Kõrge vererõhk
3. Südame isheemiatõbi või ajuveresoonkonna haigus
4. Muud südamehaigused
6. Diabeet
7. Liigesevalu või liigesepõletik
8. Muud valud (nt peavalu, seljavalu)
9. Unehäired
10. Depressioon või ärevushäired
11. Osteoporoos
13. Kõrvetised, gastriit
14. Krooniline bronhiit
15. Põletikuravimid (ainult glükokortikoidid või steroidid)
96. Ei tarvita praegu ravimeid
97. Muid ravimeid teiste terviseprobleemidega seoses

KAART 11

1. 100 m kõndimine
2. Istumine umbes kaks tundi
3. Toolilt tõusmine pärast pikka istumist
4. Mitmest trepikäigust puhkamata üles astumine
5. Ühest trepikäigust (mademest mademeni) puhkamata üles astumine
6. Kummardumine, põlvitamine või kükitamine
7. Käte tõstmine õlast kõrgemale
8. Suuremate esemete, nagu tugitool, tõmbamine või lükkamine
9. Üle 5 kg kaaluvate esemete, nagu raske toidukott, tõstmine või kandmine
10. Väikese mündi noppimine laualt
96. Ei ole raskusi ühegagi nendest

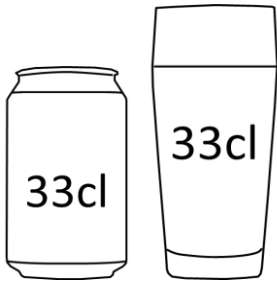
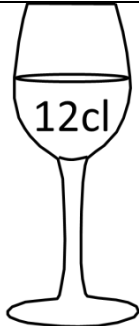
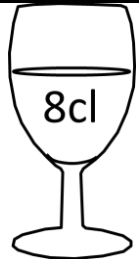

KAART 12

1. Riietumine, ka kingade ja sokkide jalgapanemine
2. Üle toa kõndimine
3. Vannis või dushi all käimine
4. Söömine, ka toidu lõikamine
5. Voodisse heitmine või voodist tõusmine
6. Tualeti kasutamine, potile istumine ja potilt tõusmine
7. Kaardi kasutamine vööras kohas orienteerumiseks
8. Sooja toidu valmistamine
9. Toidukaupade ostmine
10. Telefonikõnede tegemine
11. Ravimite võtmine
12. Tubaste või aiatööde tegemine
13. Rahaasjade ajamine, arvete maksmine ja kulutuste jälgimine
14. Iseseisvalt kodust lahkumine ja transporditeenuste kasutamine
15. Oma pesu pesemine
96. Ei ole ühtegi sellist probleemi

KAART 13

1. Jalutuskepp
2. Käimisraam
3. Mehhaaniline ratastool
4. Elektriline ratastool
5. Rulaator (kolme- või neljarattaline)
6. Spetsiaalsed söögiiristad
7. Häirenupp
8. Käsipuud, käetoed (liikumise hõlbustamiseks ja tasakaalu hoidmiseks)
9. WC-poti kõrgendus käetugedega/käetugedeta
10. Mähkmed ja sidemed (inkontinentsi vahendid)
96. Mitte ühtegi neist
97. Muud vahendid (täpsustage)

KAART 14

Alkohoolsed joogid	Näited	Ühikute arv																						
<p>Õlu 33 cl *</p> <p>alkoholisisaldus 4-6%</p>		<p>[] ühikut</p>																						
<p>Kui küsitletav joob tavaliselt 50 sentiliitriise klaasi õlut, siis arvutage ühikud järgmise tabeli abil:</p>																								
<table border="1"> <thead> <tr> <th>50cl õlut joodud x kord</th> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> <th>5</th> <th>6</th> <th>7</th> <th>8</th> <th>9</th> <th>14</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <th>Ühikute arv</th> <td>1,5</td> <td>3</td> <td>4,5</td> <td>6</td> <td>7,5</td> <td>9</td> <td>10,5</td> <td>12</td> <td>13,5</td> <td>15</td> </tr> </tbody> </table>	50cl õlut joodud x kord	1	2	3	4	5	6	7	8	9	14	Ühikute arv	1,5	3	4,5	6	7,5	9	10,5	12	13,5	15		
50cl õlut joodud x kord	1	2	3	4	5	6	7	8	9	14														
Ühikute arv	1,5	3	4,5	6	7,5	9	10,5	12	13,5	15														
<p>Vein 12 cl</p> <p>alkoholisisaldus 10-13%</p>		<p>[] ühikut</p>																						
<p>Kangestatud vein 8 cl</p> <p>alkoholisisaldus 14-22%</p>		<p>[] ühikut</p>																						
<p>Kange alkohol 4 cl</p> <p>Alkoholisisaldus 23% ja rohkem</p>		<p>[] ühikut</p>																						
<p>Liitke ühikud kokku ja märkige kogusumma CAPIs</p>	<p>kokku:</p>	<p>[] ühikut</p>																						

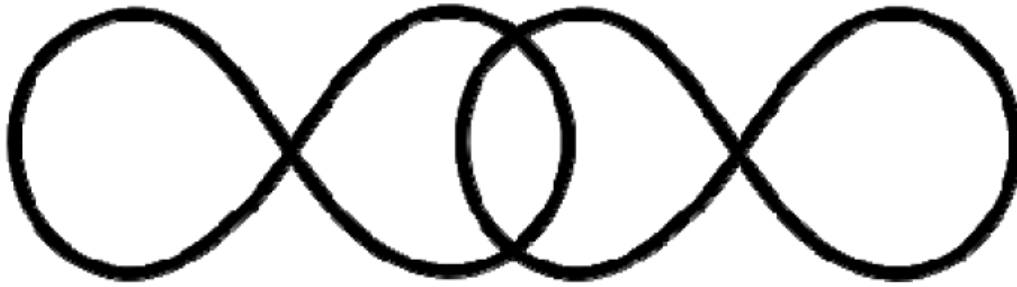
KAART 15

1. Iga päev või peaaegu iga päev
2. Viiel-kuuel korral nädalas
3. Kolmel-neljal korral nädalas
4. Kord või paar nädalas
5. Kord või paar kuus
6. Vähem kui üks kord kuus
7. Mitte kordagi viimas kolme kuu jooksul

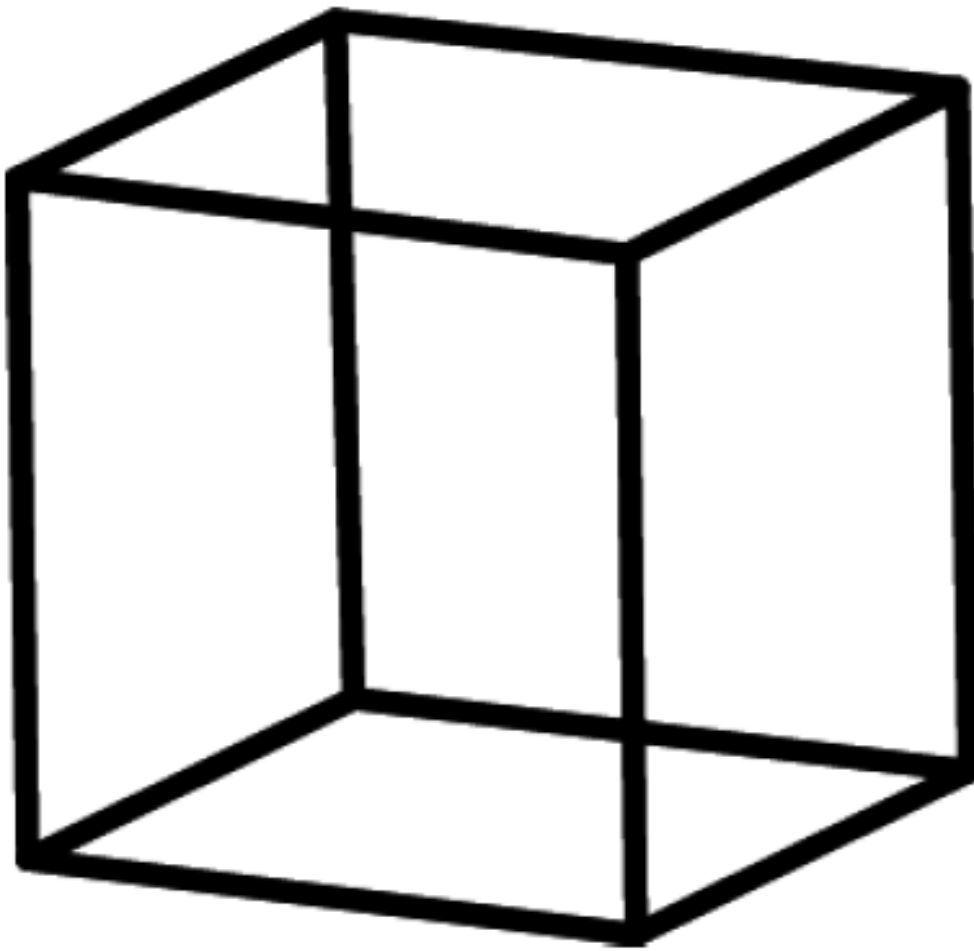
KAART 16

1. Iga päev
2. 3-6 korda nädalas
3. Kaks korda nädalas
4. Üks kord nädalas
5. Vähem kui üks kord nädalas

KAART 17



KAART 18



KAART 19

1. Perearsti ravi
2. Eriarsti ravi
3. Ravimid
4. Hambaravi
5. Silmade ravi
6. Koduõendus
7. Tasuline isikuhoidus
96. Mitte ükski nendest
97. Muu siin nimetamata ravi

KAART 20

1. Abi isikuhooldusel (nt. voodist tõusmisel või sinna heitmisel, riietumisel, üle keha pesemisel)
 2. Abi majapidamistöodes või koduhoolduses (nt. koristamisel, triikimisel, söögitegemisel)
 3. Toidu kojutoomine (st valmistoidud, mida korraldab kohalik omavalitsus või eraettevõtte)
 4. Abi muudes tegevustes (nt. ravimite doosidesse jagamine)
96. Mitte ühtegi neist

KAART 21

1. Pensionil ja töötamise lõpetanud (sh tähtaegselt kui ennetähtaegselt pensionile jäämise tõttu)
2. Palgatöötaja või iseendale tööandja (sh ka perefirmas tööl)
3. Töötu
4. Töötamise täielikult lõpetanud püsiva haiguse, puude või töövõimetuse tõttu
5. Kodune
97. Muu (rantjee, elatub kinnisvarast, õppija, vabatahtliku töö tegija)

KAART 22

1. Tekkis õigus riiklikule pensionile (sh rahvapension, vanaduspension, aga ka soodustingimustel ja väljateenitud aastate pension, töövõimetuspension (töövõimetoetus), toitjakaotuspension, riiklik eripension)
2. Tekkis õigus 2.samba kogumispensionile, tööandja pensionile (sh firmapension või tööandja poolt makstav kahju hüvis tööõnnetuse või kutsehaiguse tõttu)
3. Tekkis õigus erapensionile (sh III samba vabatahtlik kogumispension)
4. Kasutasin võimalust jääda eelpensionile (nt ettevõtte poolt pakutav firmapension enne üldist pensioniiga, mis oli alternatiividest rahaliselt soodsam), ennetähtaegne vanaduspension
5. Mind koondati
6. Enda halb tervis
7. Abikaasa/elukaaslase (ka sugulase või sõbra) halb tervis
8. Soovisin jääda töölt pensionile samal ajal abikaasa või elukaaslasega
9. Soovisin veeta rohkem aega perekonnaga
10. Soovisin nautida elu

KAART 23

1. Muutus tööhõive liik (näiteks palgatöötajast füüsilisest isikust ettevõtjaks või iseendale tööandjaks)
2. Muutus tööandja
3. Mind edutati uuele ametikohale
4. Muutus töökoha asukoht
5. Muutus lepingu pikkus (alalisest ajutiseks või vastupidi)
96. Midagi ei muutunud

KAART 24

1. Põllumajandus, jahindus, metsamajandus ja kalapüük
2. Mäetööstus
3. Töötlev tööstus
4. Elektrienergia, gaasi- ja veevarustus
5. Ehitus
6. Hulgi- ja jaekaubandus; mootorsõidukite ja mootorrataste remont
7. Hotellid ja restoranid
8. Veondus, laondus ja side
9. Finantsvahendus
10. Kinnisvara, üüri- ja äritegevus (sh teadus)
11. Avalik haldus ja riigikaitse; kohustuslik sotsiaalkindlustus
12. Haridus
13. Tervishoid ja sotsiaalhoolekanne
14. Muud kogukondlike, sotsiaal- ja isikuteenustega seotud tegevused

KAART 25

1. Täiesti nõus
2. Pigem nõus
3. Pigem ei ole nõus
4. Üldse ei ole nõus

KAART 26

1. Riiklik vanaduspension (s.h rahvapension, väljateenitud aastate pension, soodustingimustel vanaduspension, eripension) vanaduspensionieas
2. Kohustusliku kogumispensioni (2. samba) väljamaksed vanaduspensionieas
3. Pension enne pensioniiga (s.h ennetähtaegne pension, väljateenitud aastate pension, soodustingimustel vanaduspension, eripension) enne pensioniiga
4. Haigushüvitis
5. Töövõimetuspension (uues süsteemis töövõimetoetus), puudega inimese sotsiaaltoetus
8. Riiklik töötuskindlustushüvitis või töötutoetus
9. Toitjakaotuspension (sh toitja rahvapension toitja kaotuse korral, Vabadussõja lese pension)
10. Päritud (abikaasalt, elukaaslaselt) 2. samba kogumispensioni osakud
11. Represseeritud isikute pension, muud sõjas osalemisega seotud hüvitised
12. Riiklik hoolduskindlustus
13. Toimetulekutoetus
96. Mitte ühtki neist

KAART 27

1. Regulaarset elukindlustust
2. Vabatahtlikku täiendavat kogumispensioni 3. sambast
3. Elatisraha
4. Regulaarseid makseid heategevusorganisatsioonilt
5. Hoolduskindlustust erakindlustuselt
96. Mitte ükski

KAART 28

1. Vanaduspension PENSIONIEAS (sh rahvapension, väljateenitud aastate pension, eripension)
2. Pension enne pensioniiga (s.h ennetähtaegne pension, väljateenitud aastate pension, soodustingimustel vanaduspension, eripension enne pensioniiga)
3. Töövõimetus pension (töövõimetoetus), puudega inimese sotsiaaltoetus
4. Kogumispensioni 2. samba, tööandja pensioni, kogumispensioni 3.samba, tööandja töövõimetus tekitamise eest väljamakstav hüvitis vanaduspensionieas
5. Kogumispensioni 2.samba, tööandja pensioni, kogumispensioni 3.samba, tööandja töövõimetus tekitamise eest väljamakstav hüvitis enne pensioniiga

KAART 29

1. Abi isikuhooldusel (nt. riietumisel, vannis või duši all käimisel, söömisel, voodist tõusmisel või voodisse heitmisel, tualeti kasutamisel)
2. Abi praktilistes majapidamistöodes, nt remonditöödel, aiatöödel, transpordiabi, poeskäimisel, majapidamises
3. Abi paberimajanduses, nt dokumentide täitmisel, rahaliste või õiguslike küsimuste lahendamisel

KAART 30

1. Ruumi üür
2. Söök
3. Õendus- ja hooldusteenused
4. Rehabilitatsioon ja muud terviseteenused
5. Pesupesemine
6. Kommunaalkulud nagu vesi, elekter ja küte
7. Muud kulud
96. Ei ükski neist

KAART 31

1. Pension (teie või abikaasa oma)
2. Muud sissetulekuallikad, näiteks kinnisvara väljaüürimine, annuiteedid jne.
3. Raha või säästud (teie või teie abikaasa omad), kaasa arvatud elukindlustuspoliisid
4. Laste või lapselaste panus
5. Eluasemetoetus või muud riiklikud hüvitised
6. Riikliku pikaajalise hoolduskindlustuse väljamaksed (sh riiklikud sotsiaaltoetused hoolduseks ja rehabilitatsiooniks ja muud puudetoetused)
7. Pikaajalise erahoolduskindlustuse väljamaksed
97. Muud sissetulekuallikad (täpsustage)

KAART 32

1. Omanikuna
2. Elamuühistu liikmena
3. Üürnikuna
4. Allüürnikuna
5. Üürimaksest vabastatud üürnikuna

KAART 33

1. Otsin või ehitasin oma raha eest
2. Otsin või ehitasin laenu või hüpoteeklaenu abil
3. Otsin või ehitasin perekonna abiga
4. Sain päranduseks
5. Sain kingiks
6. Omandasin muude vahendite abil (sh kollased kaardid)

KAART 34

1. Laiemad uksed või koridorid
2. Kaldpinnad või künniseta sissepääsud
3. Käsipuud
4. Automaatselt avanevad või kergesti avatavad uksed või väravad
5. Vannitoa- ja WC kohandused
6. Köögikohandused
7. Isteliftid või elektromehhaanilised tõstukid (trepil)
8. Häirenupud, andurid
96. Ei ühtegi neist
97. Muu (täpsustage)

KAART 35

1. Talumajas
2. Ühepereelamus või korteris, mis on osadeks jaotatud eramus
3. Paarismajaboksis või ridaelamuboksis
4. 3-8 korteriga majas
5. Vähemalt 9 korteriga, kuid mitte üle 8 korrusega majas
6. 9-korruselises või suuremas majas
7. Sotsiaalmajas (mis pakub eakatele teenuseid)
8. Hooldekodus

KAART 36

1. Suurlinn (Tallinn)
2. Tallinna eeslinn või äärelinn (Viimsi, Peetri küla, Ääsmäe jmt)
3. Suurem linn (Narva, Pärnu, Tartu, Kohtla-Järve)
4. Muu linn või alev
5. Maapiirkond või küla

KAART 37

1. Palk või sissetulek oli oodatust kõrgem
2. Abikaasa palk või sissetulek oli oodatust kõrgem
3. Läksin pensionile oodatust hiljem
4. Abikaasa läks pensionile oodatust hiljem
5. Leibkonna kulud jäid oodatust väiksemaks
6. Investeeringute või äritegevuse tulemused ületasid ootusi
7. Sai rahalist abi perekonnalt (vastaja või abikaasa)
8. Sai päranduse (vastaja või abikaasa)
9. Pensionitulu oli oodatust kõrgem (vastajal või abikaasal)
97. Muud (täpsustage vajadusel)
96. Mitte midagi sellist ei juhtunud

KAART 38

1. Halb tervis mõjutas töövõimet (endal või abikaasal)
2. Ootamatud suured kulutused tervisele (endal või abikaasal)
3. Oli töötu (ise või abikaasa)
4. Läks pensionile oodatust varem (ise või abikaasa)
5. Palk või sissetulek oli oodatust väiksem (ise või abikaasa)
6. Minu/meie investeeringute või äritegevuse tulemused ei täitnud ootusi
7. Pidi rahaliselt toetama pereliikmeid (ise või abikaasa)
8. Lahutus või lahkuminek
9. Surmajuhtum perekonnas
10. Muud suured kulutused (mitte tervisele) (endal või abikaasal)
11. Pension jäi oodatust väiksemaks (endal või abikaasal)
97. Muu (täpsustage) vajadusel
96. Mitte ükski nendest

KAART 39

1. Eluase
2. Toit
3. Riided
4. Majapidamisseadmed ja kodusisustus
5. Auto
6. Puhkus
7. Vaba aeg (väljas käimine/söömine, hobid jne)
8. Laste haridus ja muud lastega seotud kulutused
9. Rahalise abi andmine
97. Muu (täpsustage) (vajaduse korral)
96. Ma/me ei oleks saanud kuidagi kulutusi vähendada. Ma/me ei oleks saanud rohkem säästa. (vajaduse korral) JA/VÕI LISAKS
10. Ma/me oleksin/oleksime võinud töötada rohkem või kauem.

KAART 40

1. Eluase
2. Toit
3. Riided
4. Majapidamisseadmed ja kodusisustus
5. Auto
6. Puhkus
7. Vaba aeg (väljas käimine/söömine, hobid jne)
8. Laste haridus ja muud lastega seotud kulud
9. Rahalise abi andmine
97. Muu (täpsustage) (vajaduse korral)
96. Ma/me ei oleks tahtnud rohkem kulutada. VÕI/LISAKS
10. Ma/me oleksin/oleksime võinud töötada vähem või varem pensionile minna.

KAART 41

1. Autode ja muude sõidukite (veoautod/mootorrattad/paadid jne) laenud või liisingud
2. Krediitkaardilt/kaupluste krediitkaardilt kasutatud summa
3. Laenud pangalt või muult finantsasutuselt (tarbimislaenud)
4. Laenud sugulastelt või sõpradelt
5. Õppelaenud
6. Maksmata arved (telefon, elekter, küte, üür)
96. Mitte ühtegi neist
97. Muud kohustused

KAART 42

1. Sageli
2. Mõnikord
3. Harva
4. Mitte kunagi

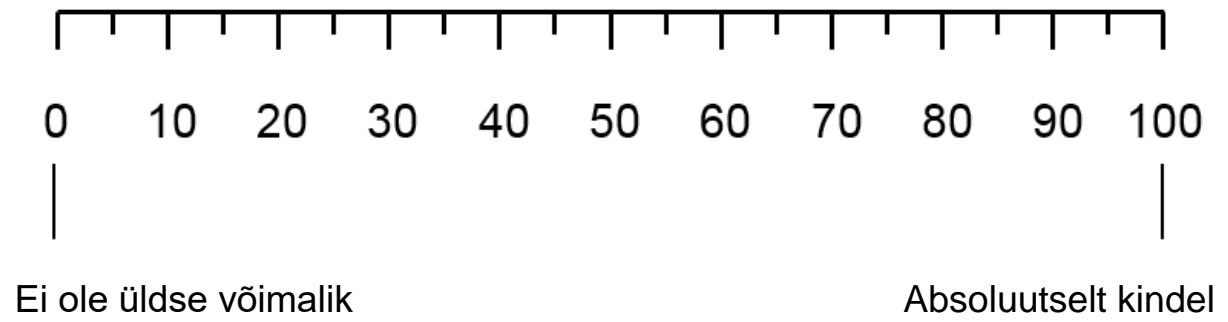
KAART 43

1. Tegutsenud vabatahtlikuna või tegelenud heategevusega
4. Osalenud õppe- või koolituskursusel
5. Osalenud spordi- või muus klubis, seltsis või huvialaringis
7. Osalenud poliitilise või kohaliku kogukonna organisatsiooni tegevuses
8. Lugenud raamatuid, ajakirju või ajalehti
9. Lahendanud sõna- või numbrimänge nagu ristsõnad või Sudoku
10. Mänginud kaarte, malet või sarnaseid mänge
96. Ei ühtegi nendest

KAART 44

1. Ei ole üldse nõus
2. Pigem ei ole nõus
3. Ei seda ega teist
4. Pigem nõus
5. Täiesti nõus

KAART 45



KAART 46

1. Olen valmis võtma olulisi rahalisi riske, lootes teenida olulist kasumit
2. Olen valmis võtma keskmisest kõrgemaid rahalisi riske, lootes teenida keskmisest kõrgemat kasumit
3. Olen valmis võtma keskmist rahalist riski, lootes teenida keskmist kasumit
4. Ei ole valmis võtma rahalisi riske

KAART 47

1. Pensionil ja töötamise lõpetanud (sh tähtaegselt kui ennetähtaegselt pensionile jäämise tõttu)
2. Palgatöötaja või iseendale tööandja (sh ka perefirmas tööl)
3. Töötu
4. Töötamise täielikult lõpetanud püsiva haiguse, puude või töövõimetuse tõttu
5. Kodune
97. Muu (rantjee, elatub kinnisvarast, õppija, vabatahtliku töö tegija)