



Исследование SHARE – что это такое и для чего это нужно?

Лууле Саккеус

март 2017, Таллинн

Обучение интервьюеров по 7-ой волне SHARE



TALLINN UNIVERSITY
Estonian Institute for Population Studies



Euroopa Liit
Euroopa
Regionaalarengu Fond



Eesti tuleviku heaks

Что это такое - SHARE?

- ▶ У эстонцев есть поговорка – у хорошего ребенка – несколько имен:
 - ▶ SHARE – **S**urvey on **H**ealth, **A**geing and **R**etirement in **E**urope e. Исследование здоровья, старения и выхода на пенсию в Европе
 - ▶ SHARE Эстония
 - ▶ Исследование 50+
 - ▶ Исследование людей среднего и пожилого возраста в Эстонии (40021 ДС)
- ▶ Представительное демографическое исследование, проводимое в Эстонии с 2010 года, о жизненном пути людей среднего и пожилого возраста, а также об изменениях в их здоровье, трудовой жизни и благосостоянии



TALLINN UNIVERSITY
Estonian Institute for Population Studies



Euroopa Liit
Euroopa
Regionaalarengu Fond



Eesti tuleviku heaks

Особенности исследования SHARE

- ▶ **Слежение за изменениями во времени** – опрашиваются те же люди (лонгитудное) каждые 2 года + ретроспективный обзор жизненного пути (с 2008, новые, в т. ч. Эстония с 2017)
- ▶ **Оценка совместного влияния развития индивида и общества** – изменения на жизненном пути человека можно связать с политическими мерами
- ▶ Единственное в Европе исследование, **охватывающее пожилых людей** (более 150000 человек, в Эстонии – около 6000)



TALLINN UNIVERSITY
Estonian Institute for Population Studies



Euroopa Liit
Euroopa
Regionaalarengu Fond



Eesti tuleviku heaks

Особенности исследования SHARE

- ▶ Во всех подобных исследованиях, а особенно в Европе вопросники **предварительно гармонизируются**, что позволяет сравнивать показатели не только европейских стран (начиная с этой волны все Страны ЕС), но также и США, стран Латинской Америки и Азии между собой.
- ▶ Анализ **причинных** связей возможен благодаря ретроспективности и лонгитудности, можно оценить первопричины неравенства и найти пути для их компенсации.
- ▶ Сведения и о **объективных показателях здоровья**, а также о причине смерти.

Почему нам нужно SHARE?

- ▶ В Европе нет других сравнительных исследований, оценивающих,
 - ▶ как происходит процесс старения в этих странах,
 - ▶ как влияют на это политические меры разных стран, а также
 - ▶ что мы сами можем сделать, чтобы быть готовыми к старению
- ▶ Исследование жизненного пути вместе с данными об изменениях каждые два года являются основой
 - ▶ Для увязки разных граней жизни и
 - ▶ Нахождения их влияния на старение – какие события жизни являются лучшими входными для старения
 - ▶ Если гены определяют 25% нашего состояния, то как изменить остальные 75%



TALLINN UNIVERSITY
Estonian Institute for Population Studies



Euroopa Liit
Euroopa
Regionaalarengu Fond



Eesti tuleviku heaks

Почему нам нужно SHARE?

- ▶ Число прожитых здоровыми лет в Европе не меняется.
 - ▶ В чем заключается основная причина такого положения?
 - ▶ Что нужно сделать по-другому для будущих поколений?
 - ▶ Что это за пути, которые помогут увеличить социальный капитал и в преклонном возрасте?



TALLINN UNIVERSITY
Estonian Institute for Population Studies



Euroopa Liit
Euroopa
Regionaalarengu Fond

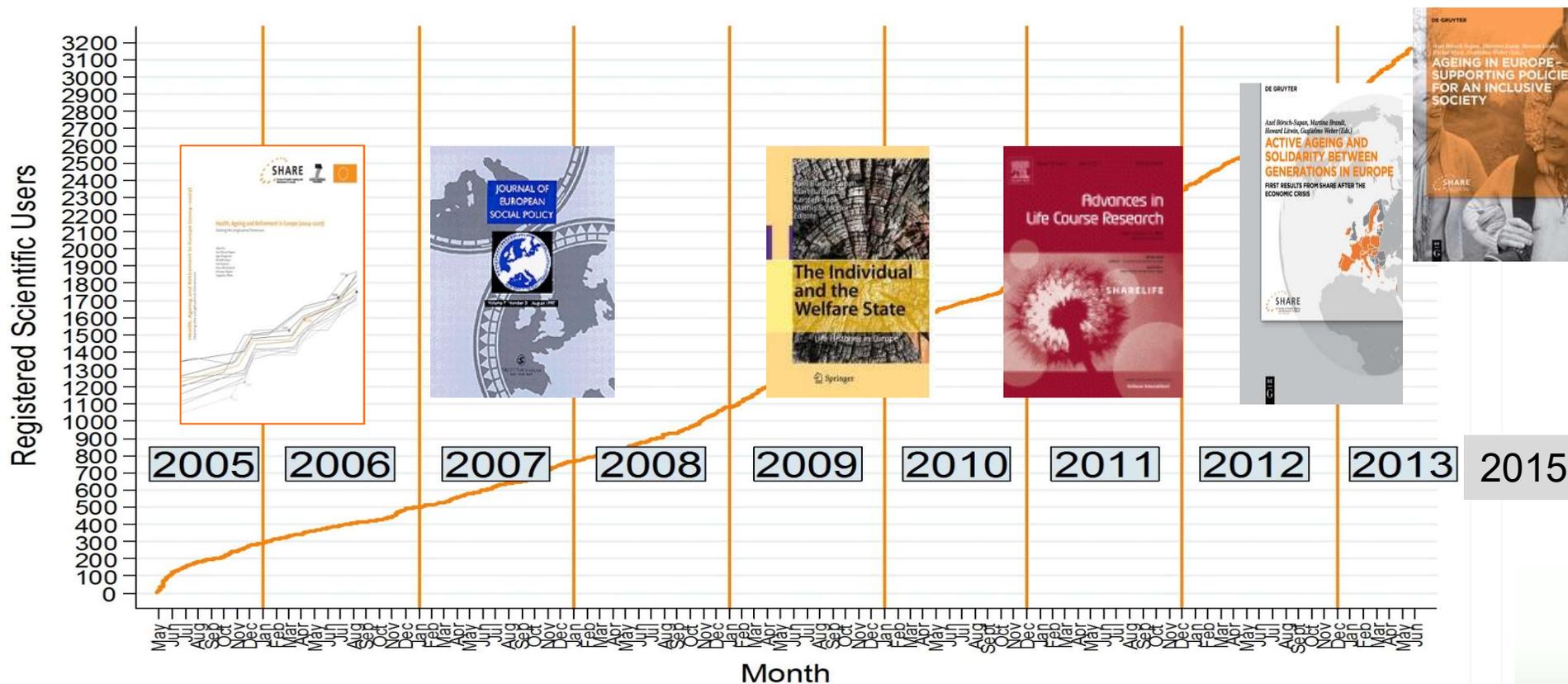


Eesti tuleviku heaks

Основные модули SHARE

DN	Демографические данные	SP	Социальная поддержка
SN	Социальная сеть	FT	Финансовая поддержка (помощь)
PH	Физическое здоровье	HO	Жилье
BR	Риски здоровья, связанные с поведением	HN	Доходы и возмещения
CF	Когнитивные функции	CO	Потребление
MH	Психическое здоровье (EURO-D)	PF	Объем легких (Подъем со стула, скорость движения в течение 1-ой минуты)
HC	Здравоохранение и расходы	AS	Имущество и недвижимость
EP	Работа и пенсия	AC	Действия
LI	Связь с регистром	IT	Пользование компьютером
GS	Сила рук	EX	Надежды и ожидания, качество жизни (CASP-12)
BS	Безопасность	BU	Безопасность

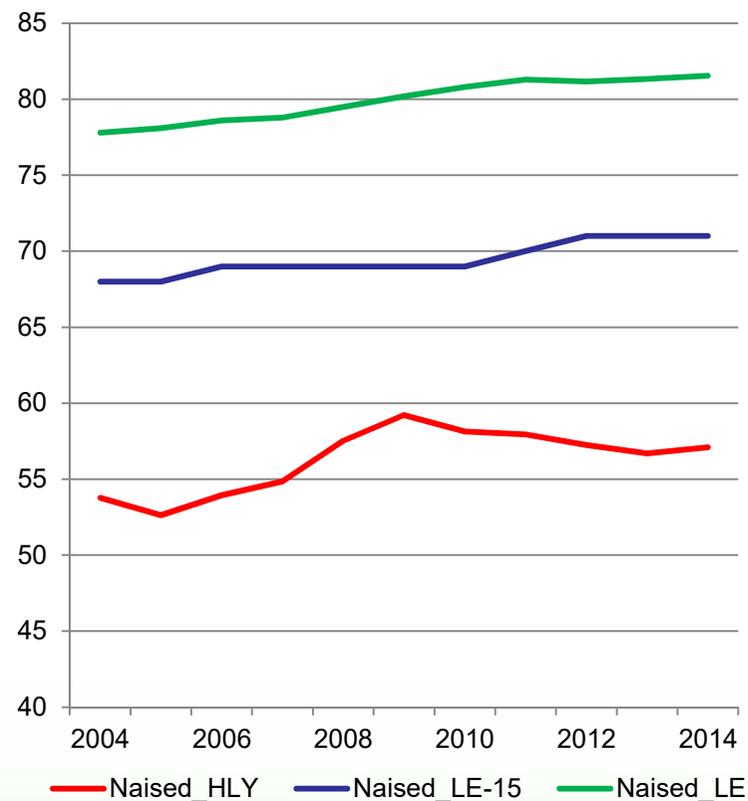
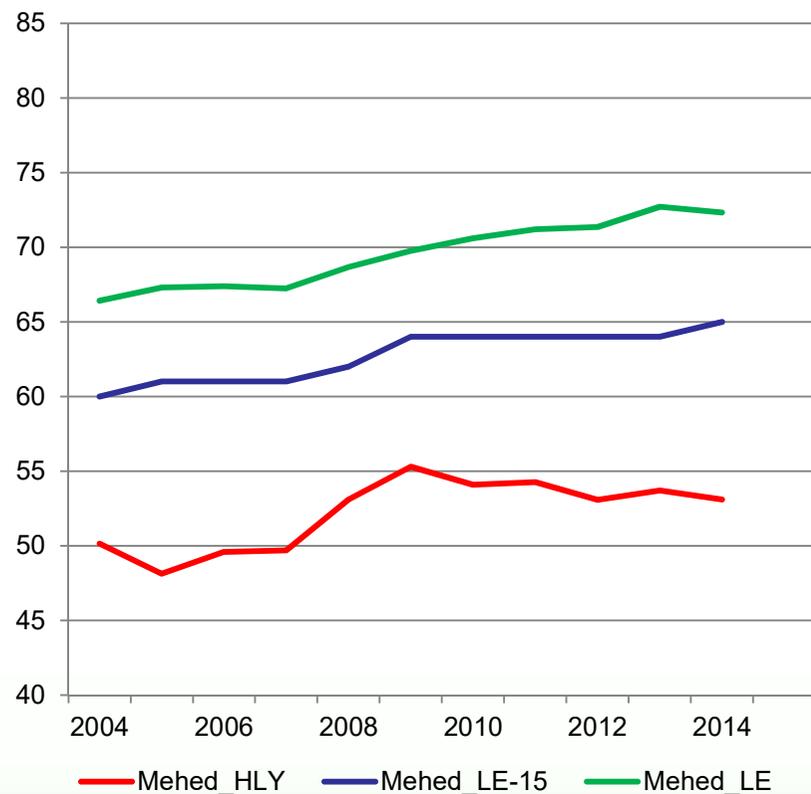
Использование данных и публикации Эстония: share-estonia.ee



TALLINN UNIVERSITY
Estonian Institute for Population Studies



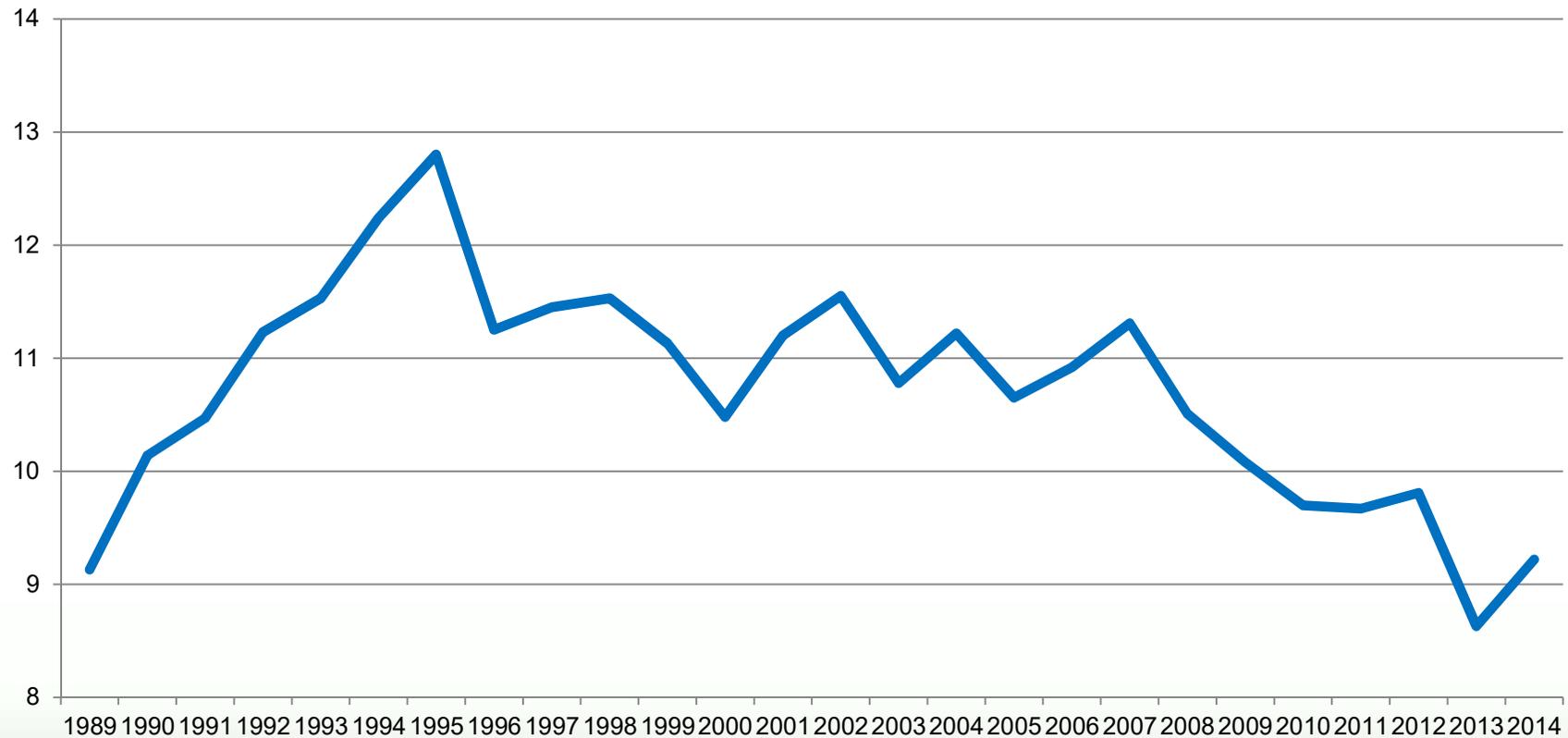
Основные показатели здоровья Эстонии



TALLINN UNIVERSITY
Estonian Institute for Population Studies



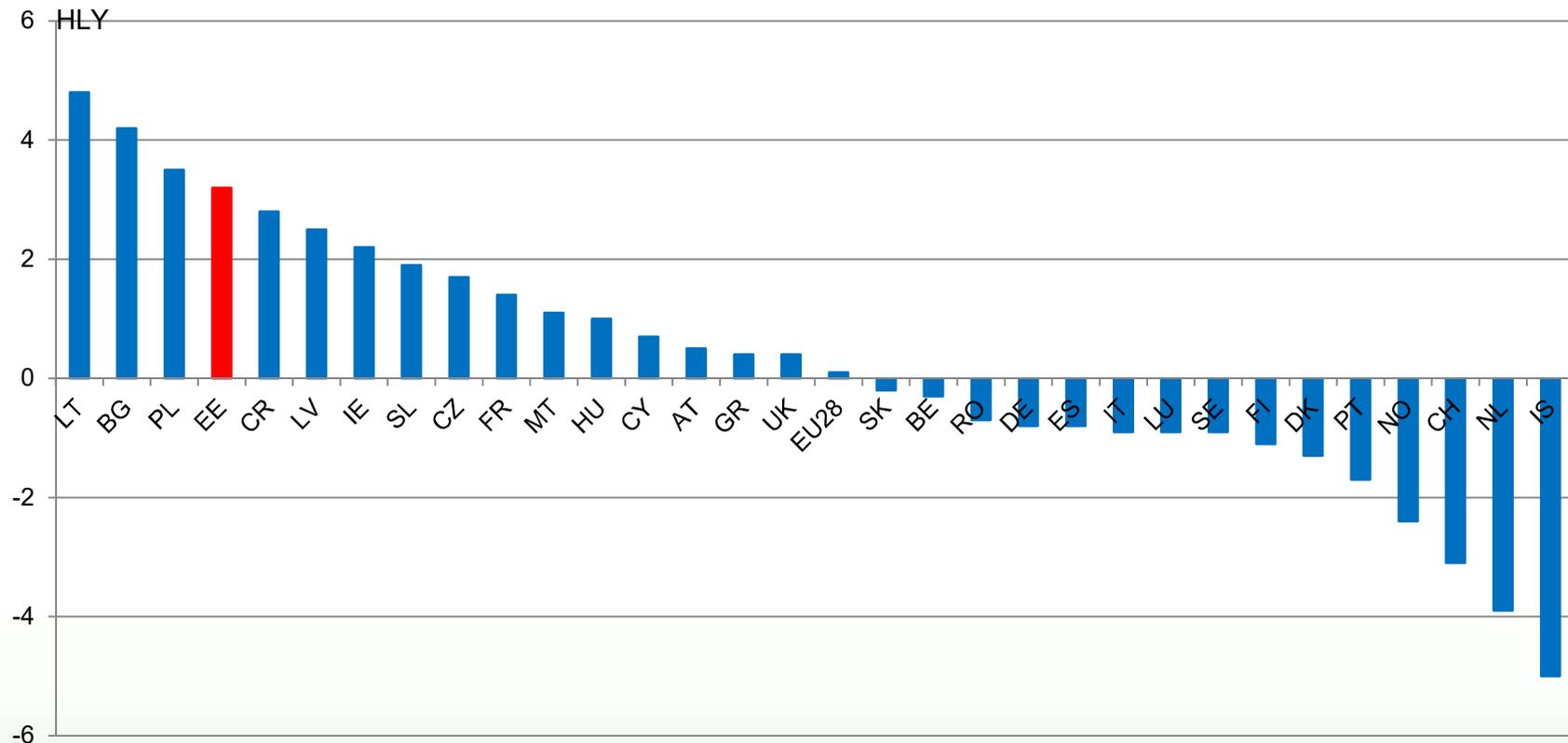
Гендерная разница в ожидаемой продолжительности жизни, 1989-2014



TALLINN UNIVERSITY
Estonian Institute for Population Studies



Гендерная разница в продолжительности жизни здоровым(ой) ЕС 28, 2013



Основные результаты исследования SHARE – отставание продолжительности жизни у мужчин

- ▶ Подводит разница в уровне образования и рискованном поведении (курение, алкоголь, меньшая физическая активность в зрелом возрасте, недостаточное потребление свежих овощей и белков),
ЧТО
- ▶ => сдерживает инновационное развитие в процессе старения



TALLINN UNIVERSITY
Estonian Institute for Population Studies



Euroopa Liit
Euroopa
Regionaalarengu Fond



Eesti tuleviku heaks

Самооценка здоровья может предсказать вероятность возникновения проблем со здоровьем и смертности (Kunder et al, 2016)

- ▶ Важна роль здорового поведения и для людей 50+
 - ▶ Наличие возможностей для физической активности сокращает вероятности смертности на 22%
 - ▶ Осознание полезности потребления овощей и фруктов
 - ▶ Мало едят бобовых и изделий из яиц
 - ▶ Некоренное население – языки кампаний и каналов!
 - ▶ Мужчины с низким уровнем образования
 - ▶ Потребление алкоголя и курение – среди мужчин более быстро сокращающийся тренд. NB! ЖЕНЩИНЫ



TALLINN UNIVERSITY
Estonian Institute for Population Studies



Euroopa Liit
Euroopa
Regionaalarengu Fond



Eesti tuleviku heaks

На качество жизни большее влияние оказывают субъективные, чем объективные факторы, влияющие на здоровья человека (Saks, Tiit, 2016)

▶ На основе модели CASP -12 качество жизни это:

- ▶ Самооценка своего здоровья (также и самооценка памяти)
- ▶ Депрессия (объективная на основе шкалы EURO-D) – Эстония на первом месте среди 6 стран
- ▶ Наличие ограниченных возможностей здоровья (в Европе на 10-ом месте) –компенсирование!



TALLINN UNIVERSITY
Estonian Institute for Population Studies



Euroopa Liit
Euroopa
Regionaalarengu Fond



Eesti tuleviku heaks

Изменения состояния здоровья между двумя волнами (Abuladze, 2016)

- ▶ 25% после двух лет без ограничений дееспособности
 - ▶ Одинокие, с высшим образованием, работающие, с большей социальной сетью
- ▶ 15% уменьшение ограничений дееспособности или полная компенсация (восстановление)
 - ▶ Выше перечисленные факторы+ получившие помощь+ без длительных хронических заболеваний
- ▶ 15% ограничения без изменений или увеличились
 - ▶ Коренное население, работающие, живущие в сельской местности, без длительных хронических заболеваний, не получали помощи длительных хронических заболеваний
- ▶ Вероятность умереть в 2,5 раза выше у мужчин, у которых раньше не было длительных хронических заболеваний, кто не получал помощи и не участвует в какой-либо социальной сети.

Депрессия и когнитивные способности (Laidra, 2016)

- ▶ По шкале EURO-D 55+ - 42%, средняя по SHARE - 30%
 - ▶ Женщины, с низким уровнем образования, без партнера, кто не работает
 - ▶ Причины более высокого уровня депрессии у людей в более пожилом возрасте – плохое здоровье, усугубление ограничения движений
 - ▶ Риск ухода в депрессию возрастает в 2 раза в связи с уходом партнера
 - ▶ Переставшие работать стали менее депрессивными
 - ▶ В пожилом возрасте говорят, что в трудовом возрасте было мало депрессивных состояний – в советское время с такими проблемами боялись к врачу обращаться – клеймо!
 - ▶ Только 1/3 из признававших у себя депрессию, лечилась у врача



TALLINN UNIVERSITY
Estonian Institute for Population Studies



Депрессия и когнитивные способности (Laidra, 2016)

- ▶ В среднем, в странах, где проводилось SHARE – высокий уровень депрессий связан с низкими результатами когнитивной деятельности; Эстония – когнитивные способности на среднем уровне (разница в образовании, поле или возрасте не указывает на разницу в когнитивных способностях)
- ▶ Высокому уровню когнитивных способностей способствуют физическая и социальная активность и индивидуальные занятия (кроссворды и т.п.). Возможности развивать когнитивных способностей у пожилых людей в Эстонии минимальные.

Дальнейшие перспективы SHARE

- ▶ 2017 – биомаркеры (6-ая волна 2015-2016)
 - ▶ сердечно-сосудистые заболевания, диабет, остеопороз, деменция – возможно определить вероятность заболеть этими болезнями людям в возрасте 50+ по группам населения
- ▶ 2021, 2023, 2025 (2019-2024)
 - ▶ следующие волны помогут получить ответы на вопрос – кто болеет, а кто нет, а также узнать важные факторы, связанные с заболеванием.



TALLINN UNIVERSITY
Estonian Institute for Population Studies



Euroopa Liit
Euroopa
Regionaalarengu Fond



Eesti tuleviku heaks

Дальнейшие перспективы SHARE

- ▶ 2019 – участие в SHARELIFE новых стран (2017-2018)
 - ▶ Картирование событий жизни позволит получить более обширный фон для определения вероятности возникновения факторов окружающей среды, которые влияют на жизнь и вероятности реализации этого
- ▶ 2021 увязывание с регистрами
 - ▶ с больничной кассой /е-здоровье и регистрами здоровья и регистром смертности (листы согласия из каждой волны).



TALLINN UNIVERSITY
Estonian Institute for Population Studies



Euroopa Liit
Euroopa
Regionaalarengu Fond



Eesti tuleviku heaks

SHARE – это инновационная научная основа для оценки политических решений

- ▶ Повлияли ли решения, которые были приняты между двумя волнами, на целевые группы, можно оценить в других волнах, так как мы имеем дело с теми же людьми до и после принятия решений.
- ▶ Финансирование SHARE Eesti осталось без поддержки эстонских министерств, но благодаря хорошим показателям (очень высокий процент участников) SHARE ERIC подставило свое плечо, остальная часть финансирования легла на плечи научного координатора (Эстонский демографический центр Таллиннского университета)
- ▶ Расходы 3-х предыдущих волн SHARE составили 1,35 миллион евро, из этого Министерство социальных дел - 21%



TALLINN UNIVERSITY
Estonian Institute for Population Studies



Euroopa Liit
Euroopa
Regionaalarengu Fond



Eesti tuleviku heaks

Использование данных SHARE при принятии политических решений

- ▶ Новая пенсионная реформа поможет сокращению неравенства в доходах людей старшего возраста, если будет учитывать в 1-ой ступени трудовой стаж. Сейчас эстонские пенсионеры одни из наиболее равных между собой, так как при расчете их пенсий учитывался стаж в советское время. Реформа по дееспособности нацелена на то, чтобы людям, у которых в трудовом возрасте возникло ограничение в дееспособности из-за проблем со здоровьем, был обеспечен достойный доход. Это достигается тем, что государство компенсирует социальный налог работодателю, который берет на работу безработного с ограниченной дееспособностью.



TALLINN UNIVERSITY
Estonian Institute for Population Studies



Euroopa Liit
Euroopa
Regionaalarengu Fond



Eesti tuleviku heaks

Использование данных SHARE при принятии политических решений

- ▶ Пенсионеры могут стать на учет по поиску работы, могут ходатайствовать о получении обучения, курсов в Кассе по безработице, работодатель не должен платить с минимальной зарплаты социальный налог, а только с реальной зарплаты (способствует частичной занятости).
- ▶ Эстония является одной из стран, где проживает очень много одиноких людей пожилого возраста, поэтому с 2017 года государство будет платить 115 евро раз в год одинокому пенсионеру, у которого нетто пенсия в будущем году меньше 470 евро в месяц.

Новые научные результаты SHARE – www.share-project.org

The screenshot displays the website www.share-project.org in a browser window. The page features a navigation menu on the left with categories like Home, Organisation, Data Access, and Press & News. The main content area is titled "SHARE Research Findings" and lists three articles:

- The "grandparent effect" on education**: A new study sheds light on how grandparents can influence their grandchildren's educational achievements. [Read more](#)
- Well-being of older migrants in Europe**: Study compares subjective well-being of migrants and natives aged 50+. [Read more](#)
- Working beyond pension age?**: International study compares the conditions of workers aged 65-80 in Europe. [Read more](#)

At the bottom of the page, there is a link to "Little exercise is better than none". The browser's address bar shows the URL www.share-project.org/press-news/share-research-findings/new-scientific-findings.html. The Windows taskbar at the bottom indicates the system time is 11:03.



TALLINN UNIVERSITY
Estonian Institute for Population Studies



National SHARE Websites



Survey of
Ageing and
Retirement
in Europe

Avaleht

Uudised

Küsitlusinstrumentariumid

Üritused

Teadustöö Andmekeskus

Publikatsioonid

Kajastus meedias

Kontakt

Rahastajad

SHARE-ERIC

You are here: Avaleht

###NEWS###

SHARE-Eesti

SHARE (Survey on Health, Ageing and Retirement in Europe www.share-project.org) vanemaealist (50+) rahvastikku hõlmav longituudne küsitlusuuring, mis keskendub vananemisprotsessi kulgu ja seda mõjutavate põhjuslike seoste uurimisele, ühelt poolt, ning allikaks nii olemasolevate poliitikameetmete seireks kui uute meetmete teaduspõhiseks algatamiseks.

Rahvusvaheliselt koordineerib Euroopa programmi Max Planck Society Munich Centre for the Study of Ageing (MEA). SHARE uuringu paneellained on toimunud alates 2004.aastast 2-aastase sammuga. See on kujundatud võrreldavana USA samalaadse uuringuga HRS (Health and Retirement Survey, lühendatult HRS) Inglismaal 2002.a. läbi viidava ELSA uuringuga (English Longitudinal Survey on Ageing), samuti ka Iisraelis.

Alates 4. laineist 2010.a on Eesti liitunud SHARE uuringusse, mille teaduskoordinatsioonitööd teostab [Demograafia Keskus](#).

[To top](#)

Научный координатор SHARE EESTI — TLÜ
ÜTI Эстонский демографический центр
Руководящий комитет SHARE EESTI (TLÜ;
TÜ; TTÜ; EP; TAI; SoM; MKM; HTM; RM)
Научный совет SHARE EESTI (TLÜ, TÜ, TTÜ,
EP, TAI)

Sakkeus, L., Leppik, L. (2016). Pilk hallile alale. SHARE Eesti uuringu esimene ülevaade ja soovitused eakate poliitika kujundajatele. Tallinn, Tallinna Ülikool. 257 lk.

www.tlu.ee/share-esimene

БЛАГОДАРИЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

Tiina Tambaum (tiina.tambaum@tlu.ee)

Liili Abuladze (liili@tlu.ee)

Luule Sakkeus (luule.sakkeus@tlu.ee)



TALLINN UNIVERSITY
Estonian Institute for Population Studies

