



# Eesti inimeste tervis ning tegevuspiirangud kesk- ja vanemas eas

Kai Saks

30. nov. 2012

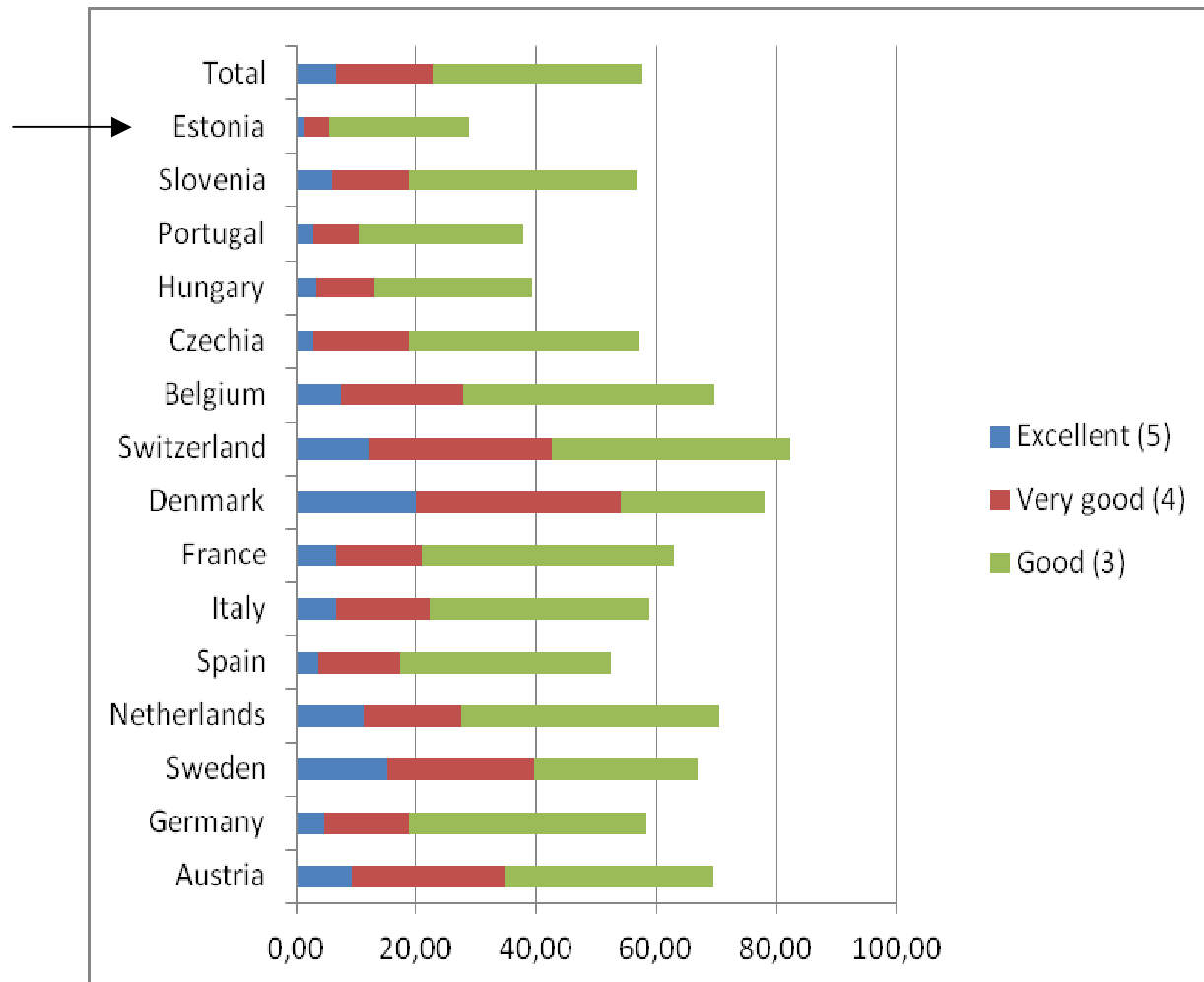


# Analüüsi materjal

- SHARE 4. laine küsitlus 2010.a.
- Osalenud riigid (15): Austria, Saksamaa, Rootsi, Holland, Hispaania, Itaalia, Prantsusmaa, Taani, Šveits, Belgia, Tšehhi, Ungari, Portugal, Sloveenia, Eesti
- Eestis uuritud:
  - 50-64 a.
  - 65+ a.

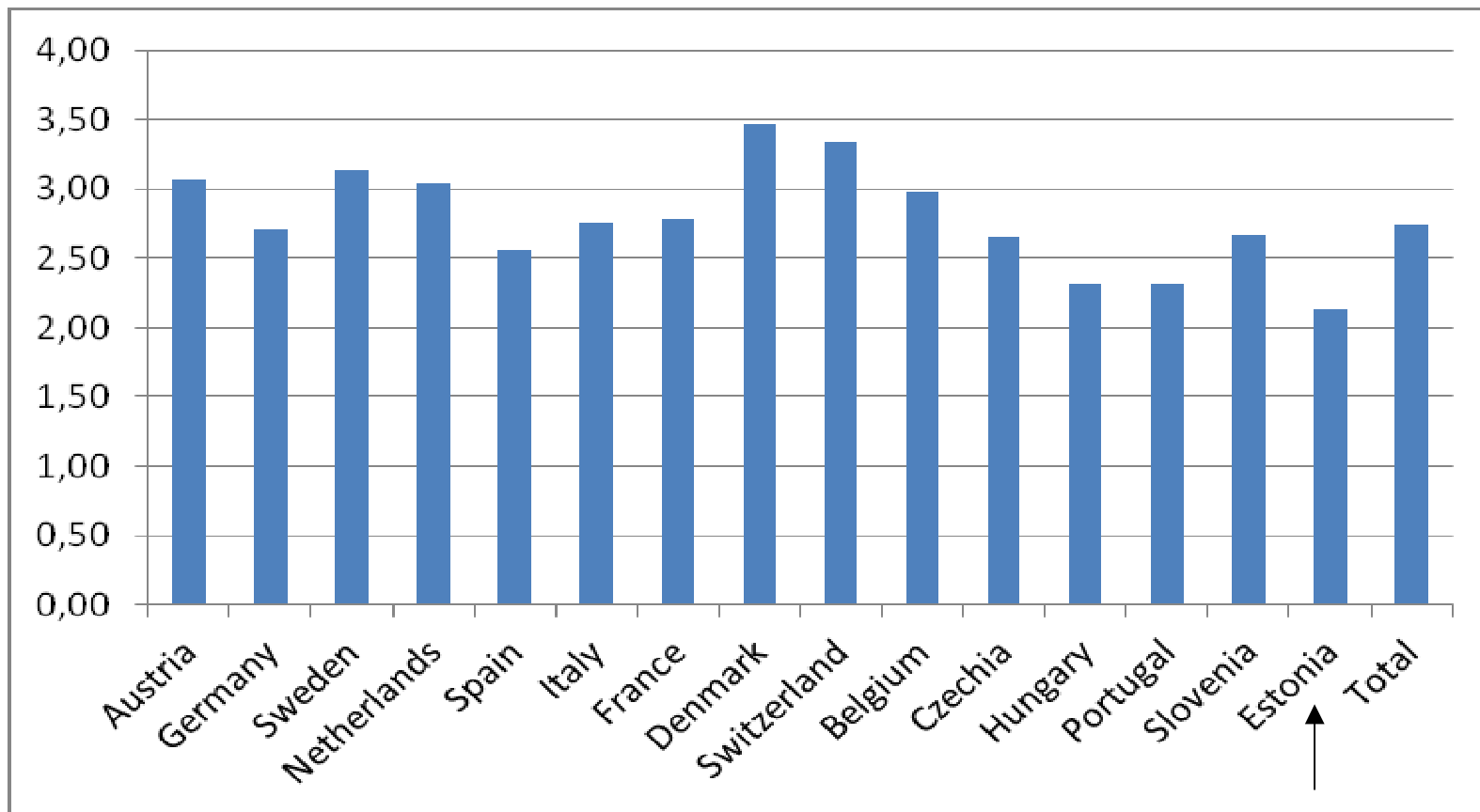


## Tervise enesehinnang: hea, väga hea, suurepärane



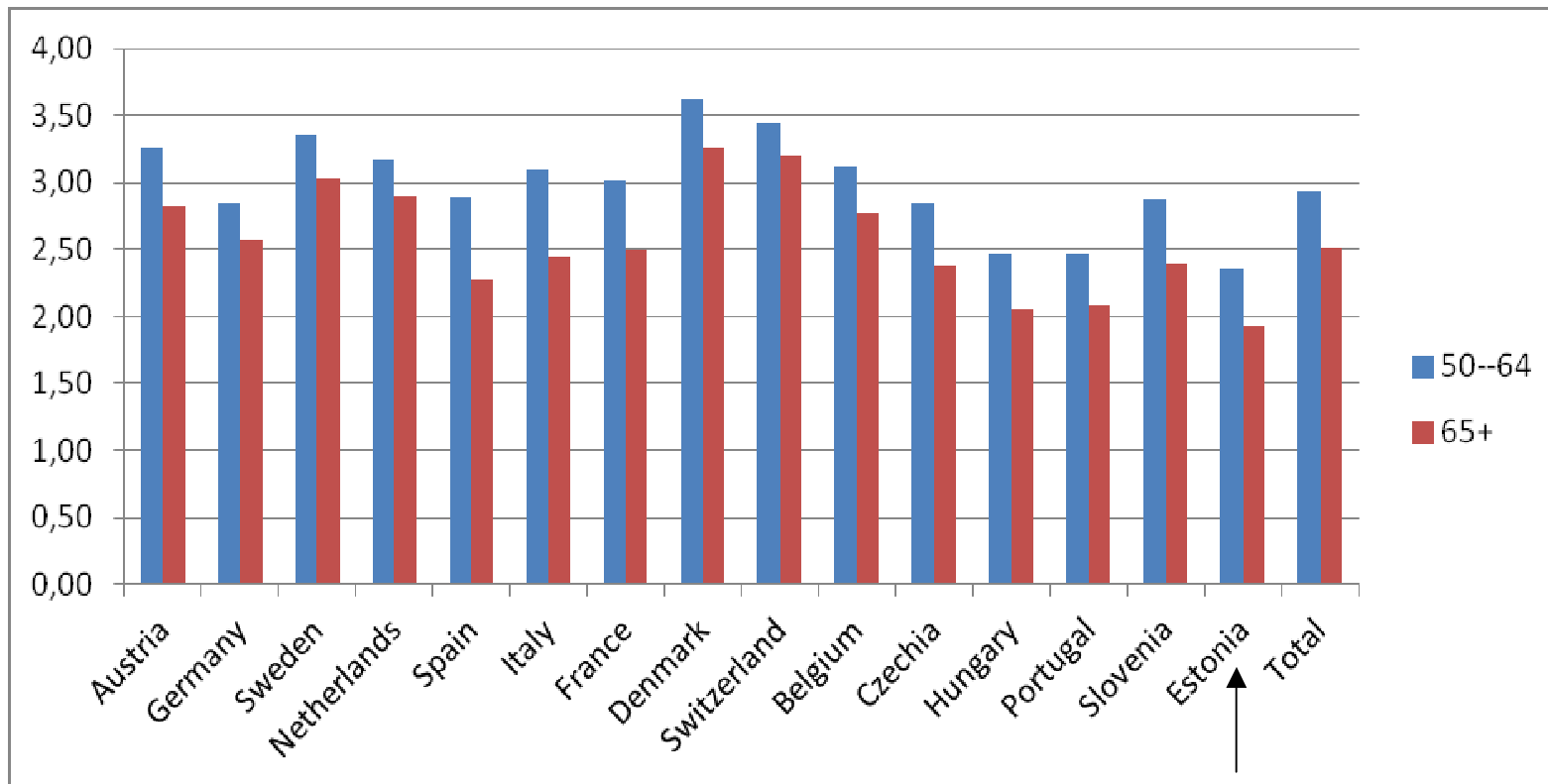


## Keskmine tervisehinnang (1 halb...5 suurepärane)



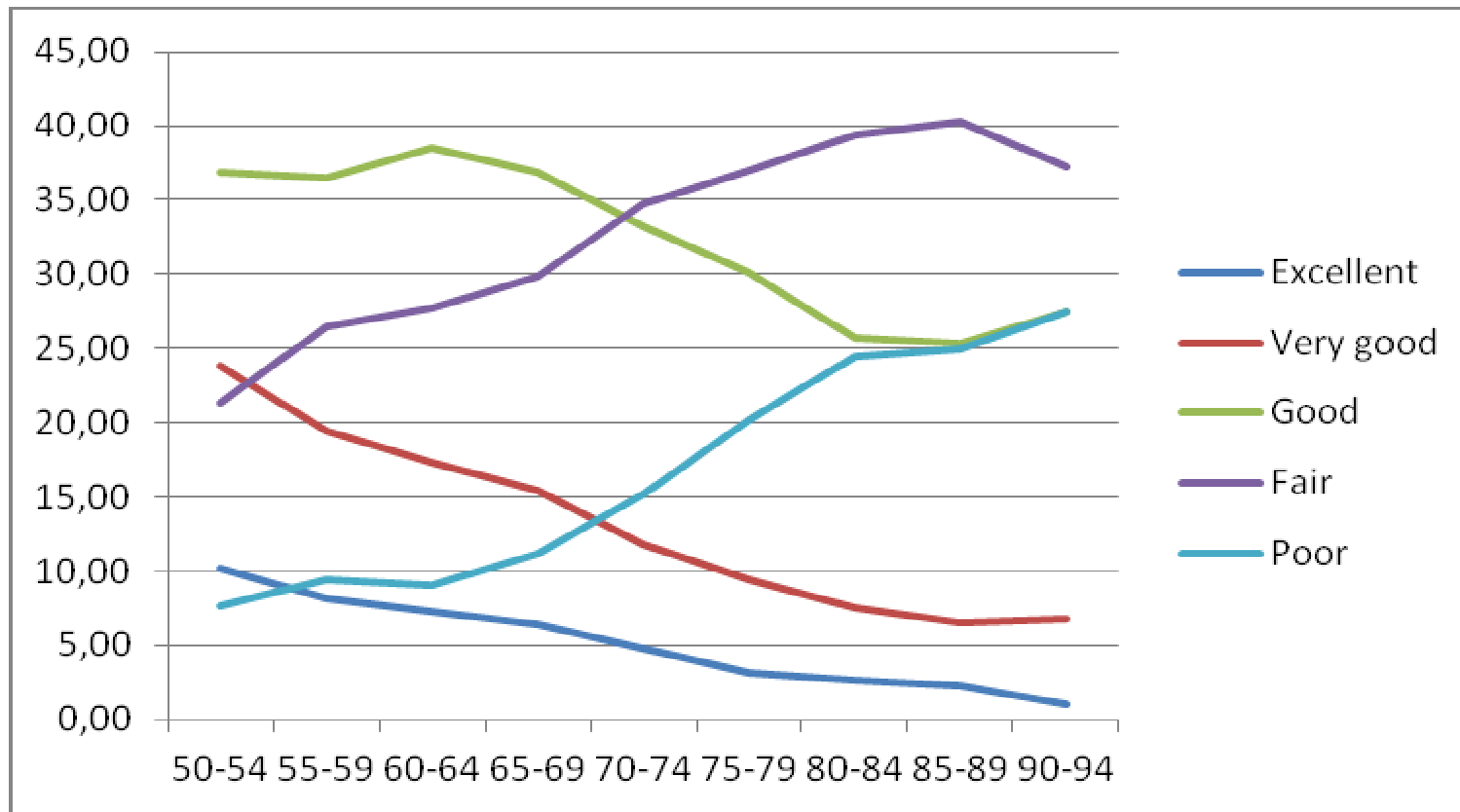


## Keskmine tervisehinnang kesk- ja vanemas eas



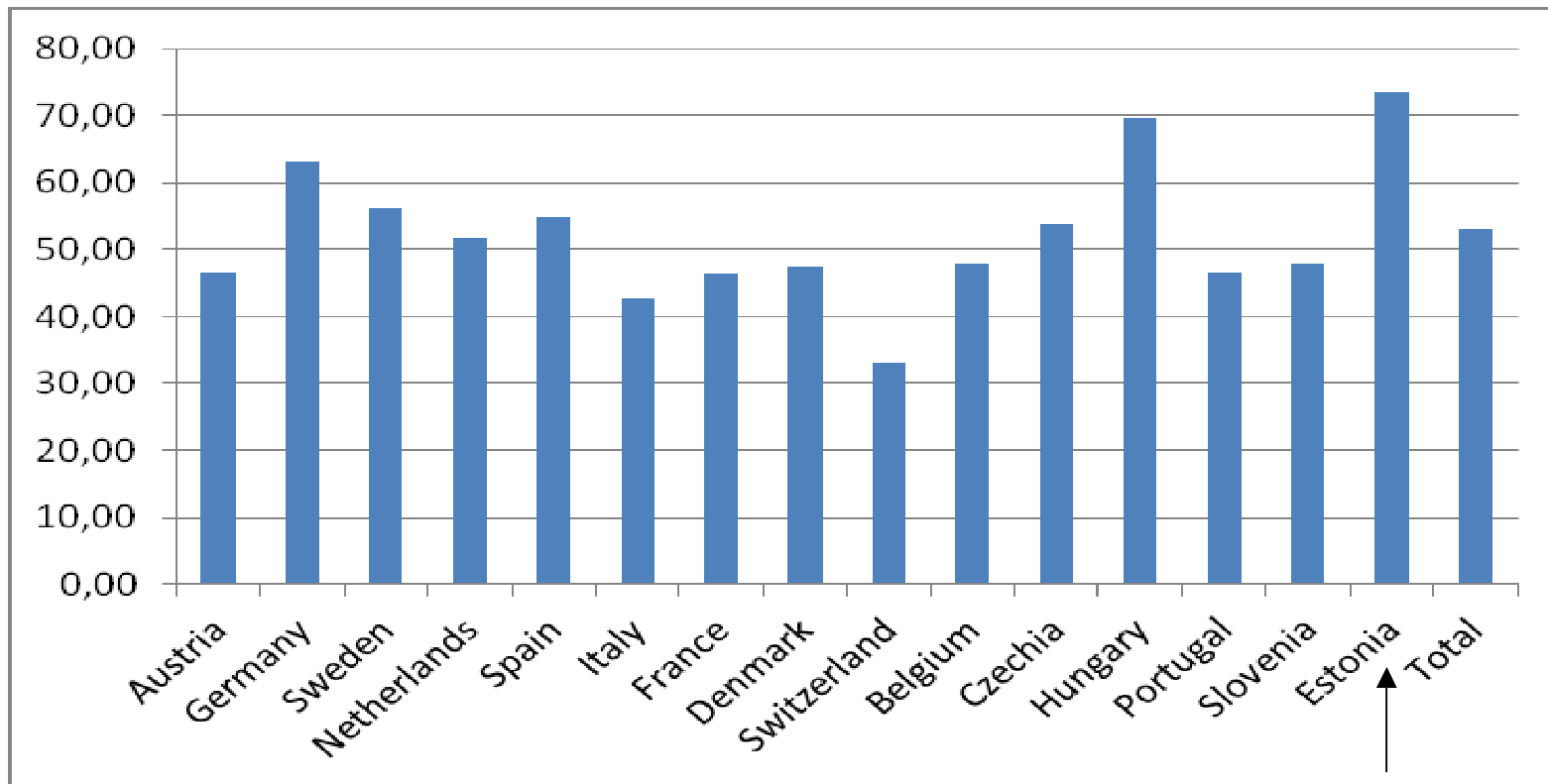


## Tervise enesehinnangu muutumine sõltuvalt vanusest (SHARE andmed)



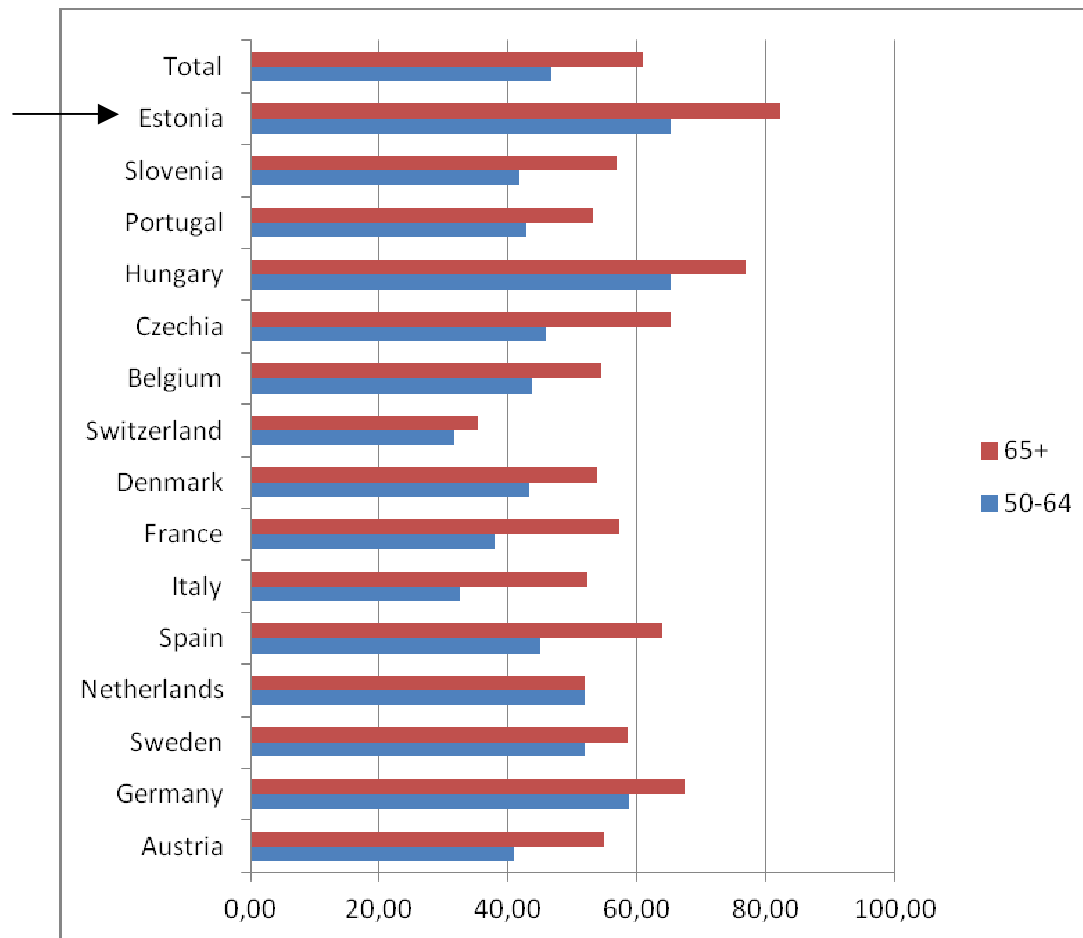


## Pikaajalise haiguse või kroonilise terviseprobleemi esinemine





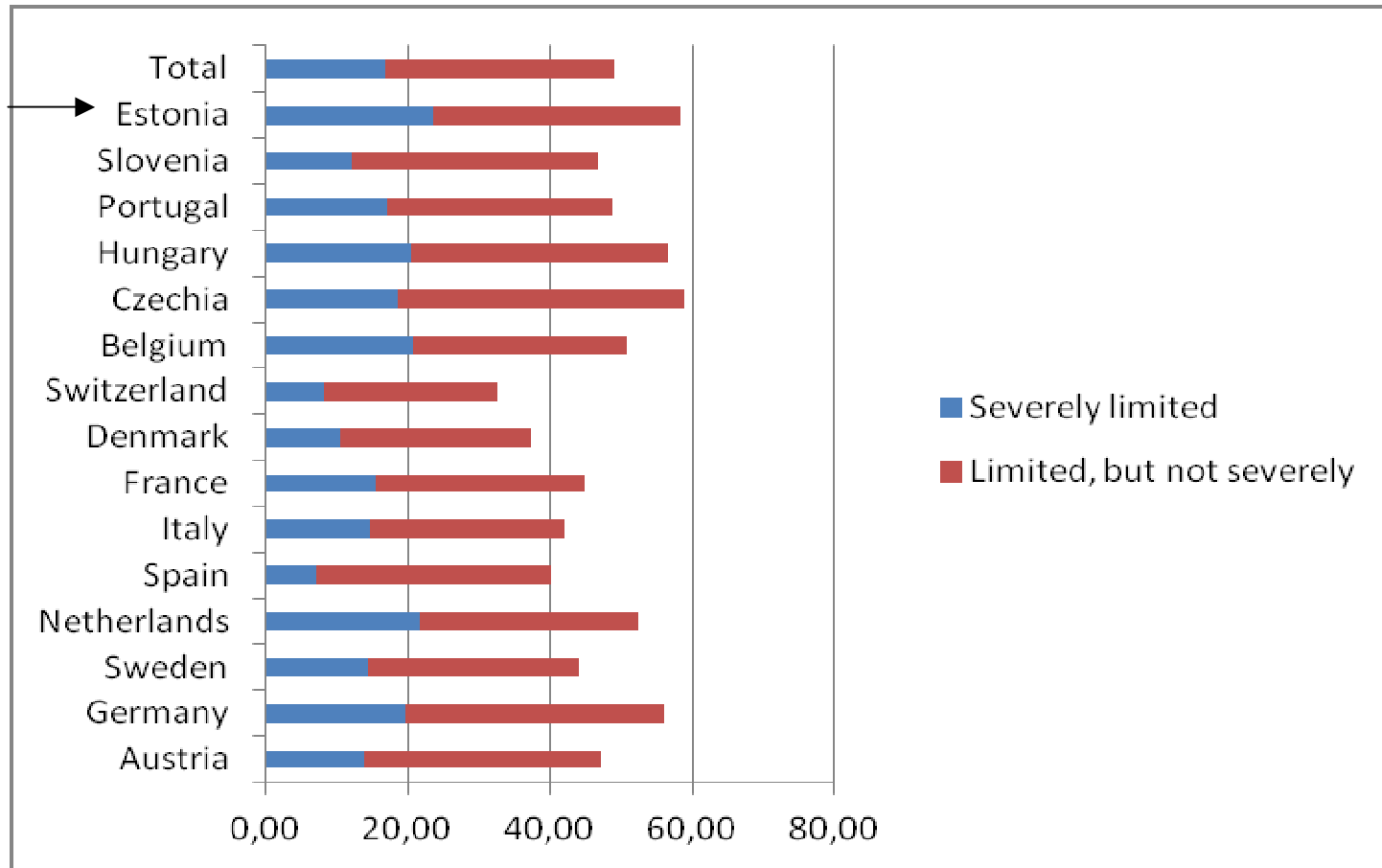
## Pikaajalise haiguse või kroonilise terviseprobleemi esinemine kesk- ja vanemas eas





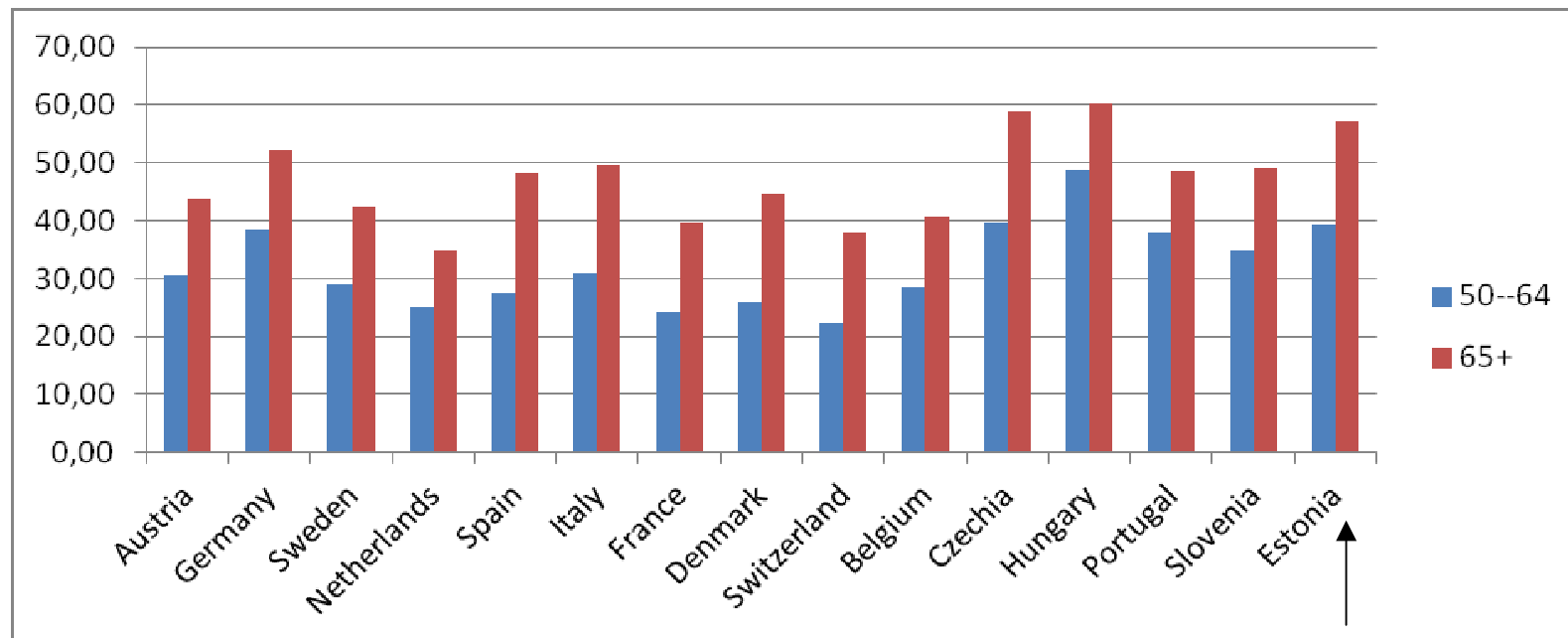


## Terviselega seotud piirangud igapäevategevustes



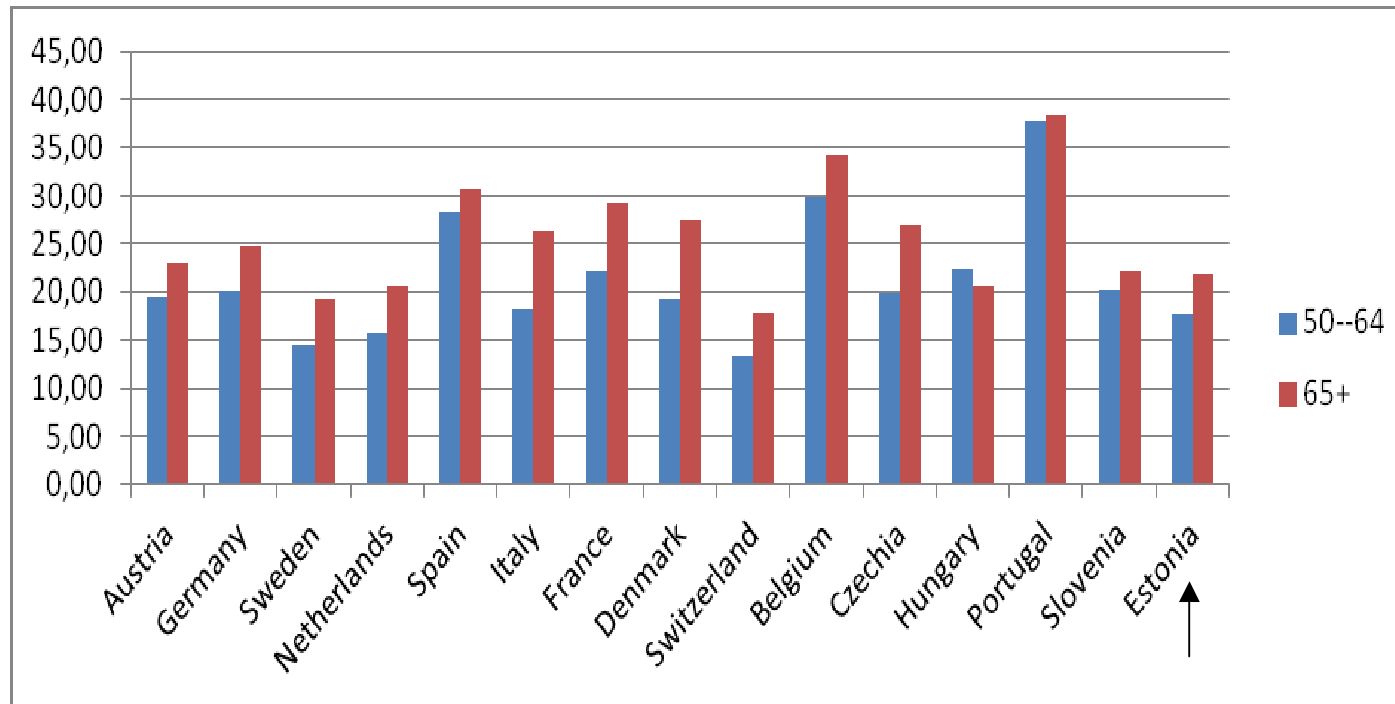


## Kõrgenenud vererõhu esinemissagedus



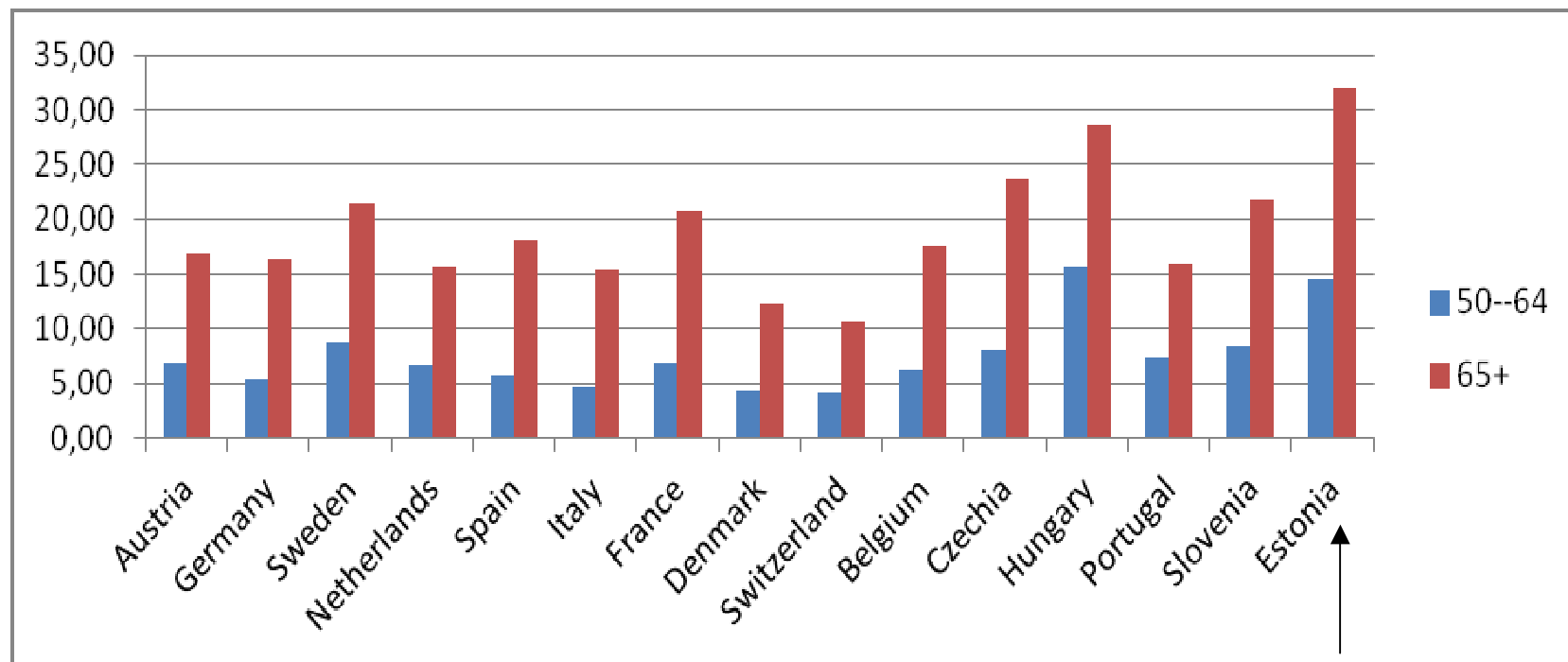


# Kõrgenenud kolesteroolitaseme esinemissagedus



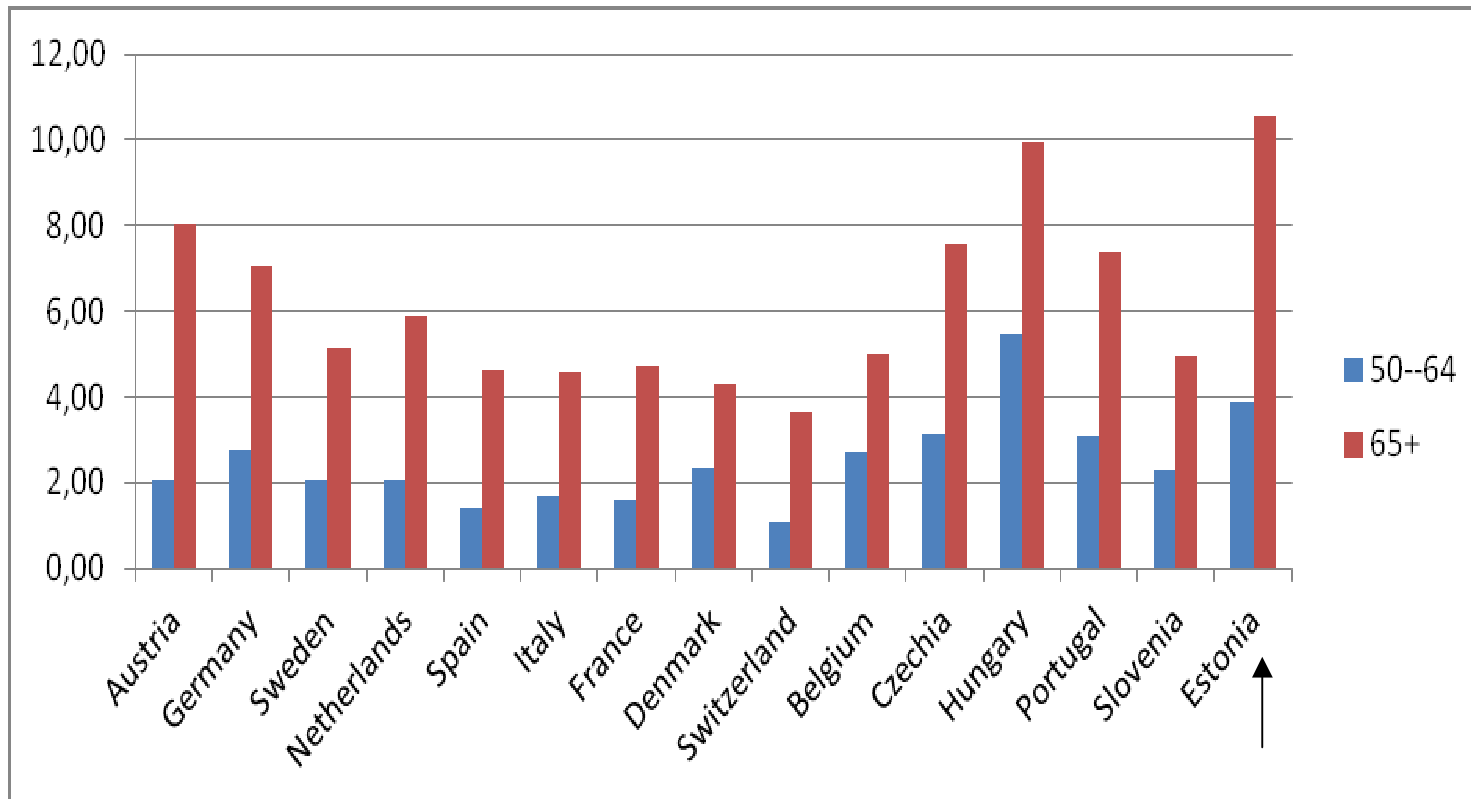


## Südamehaiguste esinemissagedus



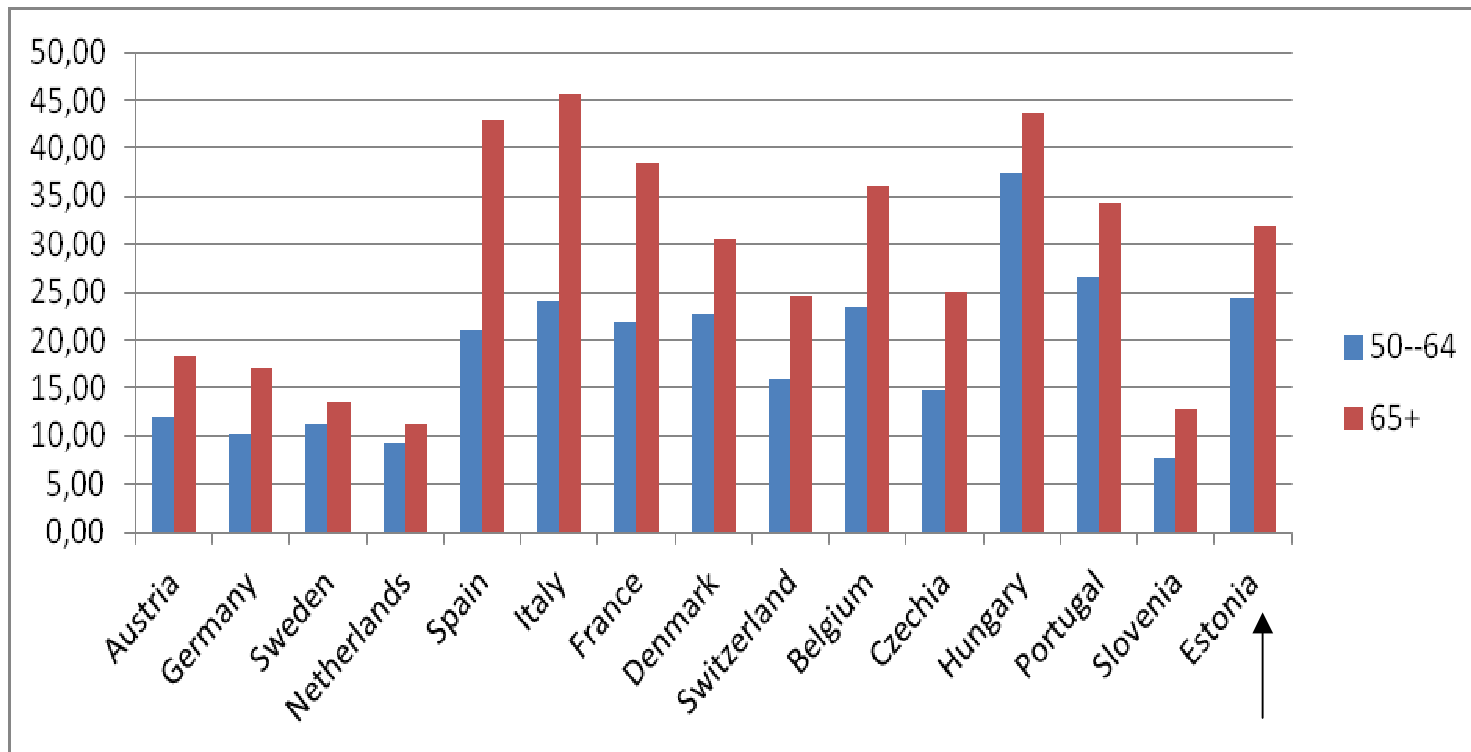


## Ajuvereringehäirete ja insuldi esinemissagedus



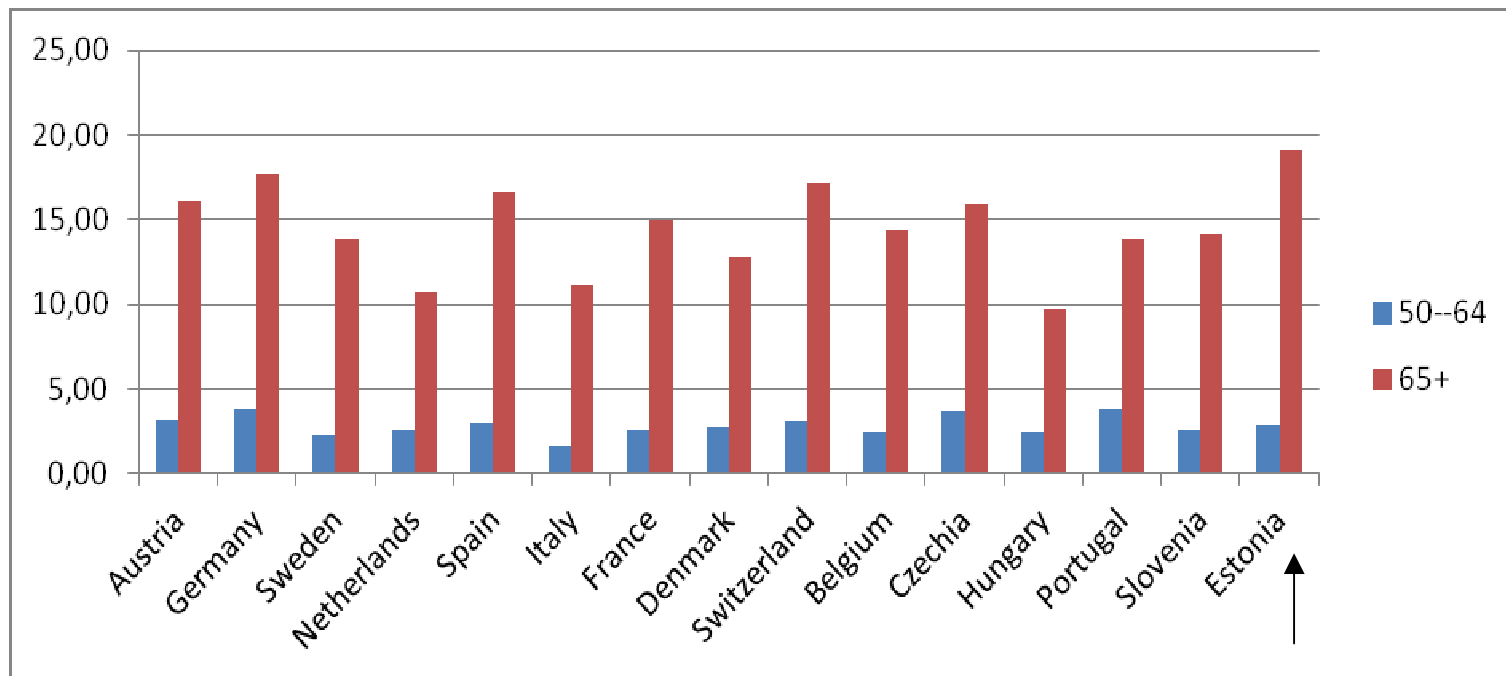


## Liigesehaiguste esinemissagedus





## Halkae esinemissagedus





# Kokkuvõte

- Paremad tervisenäitajad nii kesk- kui vanemaealiste hulgas on Taanis, Šveitsis, Rootsis, Austrias, Belgias ja Hollandis.
- Halvemad tervisenäitajad on Eestis, Ungaris, Portugalis.
- Eesti keskealiste inimeste tervis on võrreldav teiste riikide eakate tervisega või on sellest halvem.
- Eestis on teistega võrreldes sagedasem haigestumine kõrgvererõhktõvesse, südame- ja ajuveresoonkonna haigustesse nii keskealiste kui eakate hulgas.
- Tervis ja sellega seotud toimetulekuhäired ei ole lineaarses seoses.