

Käe tugevuse mõõtmine

Ardo Matsi

Tervise Arengu Instituut

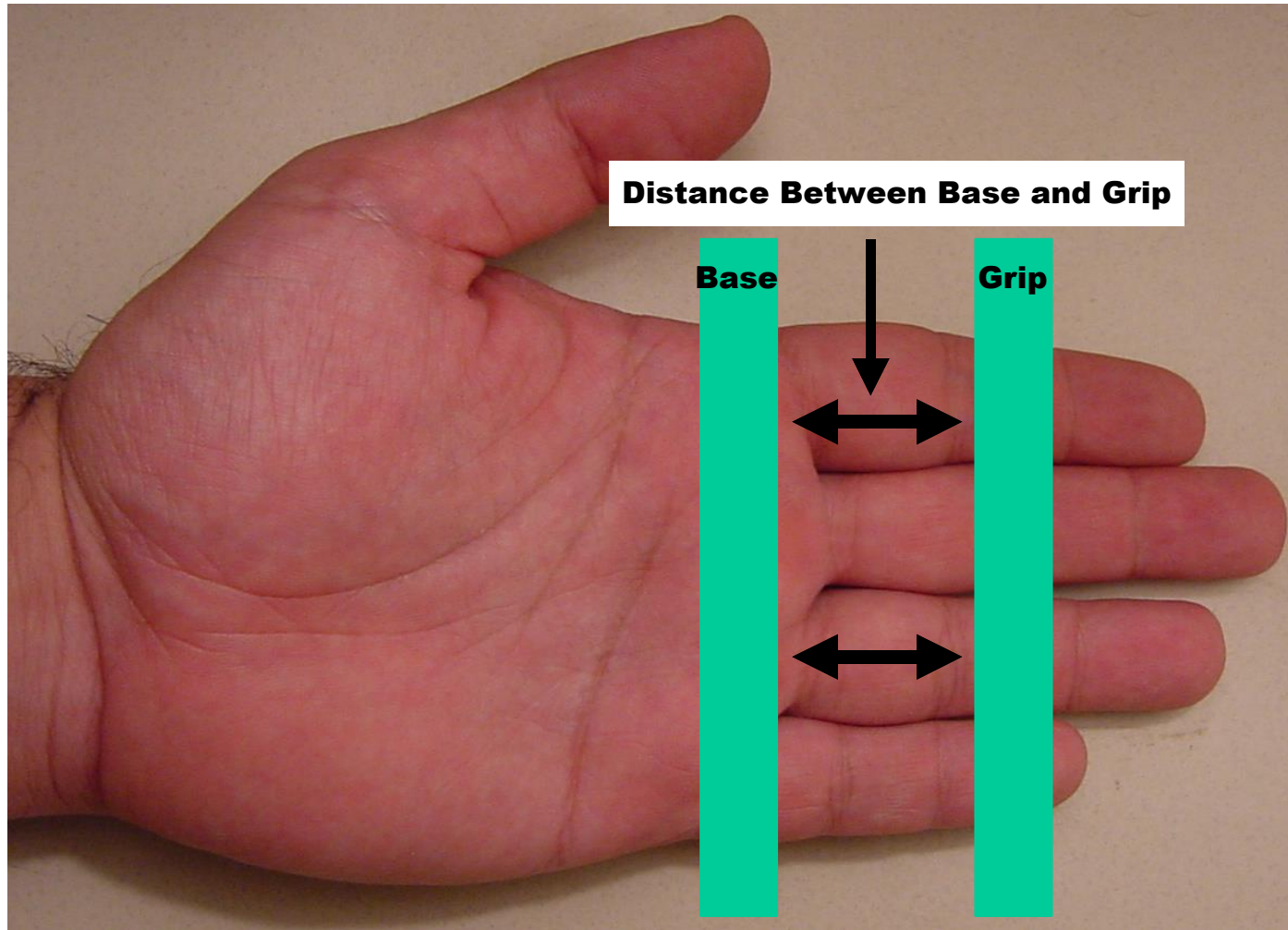
Mõõtmine

- Paistetuse, põletiku, tugeva valu, hiljutise vigastuse või viimse 6 kuu jooksul toimunud operatsiooni korral käega mõõtmist mitte läbi viia! Sel juhul viia läbi mõõtmine ainult ühe käega
- Näidake respondendile korra ette
- Seadistage vastavalt respondendi käele
- Laske korra proovida

Mõõtmine (2)

- Sõrmused paluge ära võtta (need võiks asetada lauale)– kui see ei ole võimalik, siis kirjutage märkus.
- Kontrollige, kas mõõdik on nullitud
- Märkige lähim täisarvuline tulemus (ärge ümardage viie või nullini)
- Mõlema käega 2 testi (4 kokku) parem-vasak-parem-vasak

Käepideme asend



Käepideme asend (2)

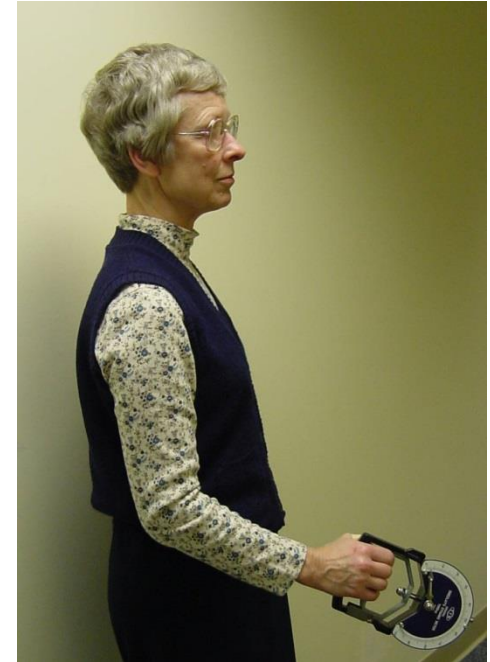


Respondendi asend

- Käsi vastu keha
- Täisnurk
- Mõõdik nullitud
- Käepide fikseeritud



Respondendi (vale) asend



- NB! Mõõteriist on õrn, transportida tohib ainult kaasas olevas karbis.