



**Краткая инструкция интервьюера
по забору крови на анализ**

Краткая инструкция интервьюера по забору крови на анализ

Кто участвует?

Кровь на анализ просят сдать только респондентам из тех домохозяйств, которые входят в панель выборки, т.е. кровь на анализ будут сдавать респонденты, которые уже участвовали в опросе и их партнеры, даже если их партнеры участвуют в опросе первый раз. Не нужно спрашивать сдачу крови на анализ у респондентов, живущих в таких домохозяйствах, в которых все респонденты участвуют в опросе первый раз, т.е. оказались в новой выборке.

Участие является добровольным. Если респондент отказывается сдать кровь на анализ, то отметьте в САPI, что участник не подписал листок согласия (в САPI есть для этого соответствующий вопрос), и продолжайте опрос в следующем разделе. Если респондент отказывается от своего участия в сдаче крови на анализ позднее в этом разделе, прервите процедуру и внесите об этом в САPI соответствующую пометку, нажав на CTRL + M (при возможности отметьте причину отказа).

Забор крови на анализ НЕ производится в следующих случаях:

- a) **респондент живет в домохозяйстве, которое участвует в опросе первый раз;**
- b) **весь опрос проводится с доверенным лицом;**
- c) **респондент не в состоянии дать согласие на сдачу крови на анализ;**
- d) **респондент отказывается от сдачи крови на анализ.**

Заметки по безопасности

Забор крови на анализ является безопасной процедурой. Если Вы будете точно следовать указаниям, полученным на обучении и приведенным в этой брошюре, то можете быть уверены, что забор крови на анализ не представляет никакой опасности ни Вам, ни респонденту.

Однако очень важно основательно попрактиковаться в заборе крови на анализ. Основательная подготовка и внимательность являются основой для удачного проведения процедуры и во избежание несчастных случаев.

Прокол кончика пальца обычно не вызывает особой боли, но каждый реагирует на это по-разному, и некоторые люди более чувствительны, чем другие. Убедитесь, что респондент во время прокола пальца сидит на стуле удобно и расслабленно. Если респондент пожелает лечь, позвольте ему это сделать.

В очень редких, маловероятных случаях, если респондент станет жаловаться на головокружение и тошноту, прервите забор крови. Попросите респондента глубоко подышать и предложите ему стакан воды. На палец наложите пластырь. Если респондент упадет или потеряет сознание, позовите кого-нибудь на помощь. Попросите респондента остаться лежать на полу и при необходимости приподнимите его ноги повыше. Если респондент пожелает, вызовите скорую помощь. Если респондент потеряет сознание, попросите помощь от другого члена

домохозяйства. Если других членов домохозяйства поблизости нет, то тогда вызывайте скорую помощь (такого случая ни разу не было при 3500-ти заборах крови на анализ у датчан старше 70 лет).

Заметки:

- Если у Вас или у респондента возникнут сомнения относительно безопасности процедуры, то **не** делайте забор крови.
- Проводите забор крови **всегда** в резиновых перчатках. Всегда надевайте новую пару перчаток, когда в конце опроса Вы начнете подготовку к последующей пересылке пробы крови.
- Используйте для каждого респондента новый комплект для забора крови на анализ.
- Не используйте для процедуры комплекты для забора крови, в которых имеются повреждённые части.

Действия во время опроса

Пожалуйста, выполните указания с 1 до 15, пока дойдете до вопроса bs008.

Подготовка

Будьте внимательны, **не дотрагивайтесь до кружков на фильтр-карте** в течение всей процедуры!

1. Спросите у респондента, готов ли он для сдачи крови на анализ, и в случае утвердительного ответа:
 1. попросите респондента держать руку расслабленно висящей, помыть руки теплой водой или потереть руки;
 2. положите все принадлежности, находящиеся в комплекте для забора крови на анализ на одноразовую салфетку.
2. Наклейте наклейки со штрих-кодами, взятые с одного листа:
 1. на фильтр-карту;
 2. на лист согласия о сдаче крови на анализ, который будет отослан в фирму, проводящую опрос.
3. Напишите на фильтр-карте дату проведения процедуры.
4. Наденьте резиновые перчатки.

Забор крови на анализ

5. Протрите дезинфицирующей салфеткой палец, на котором Вы будете делать прокол, предпочтительно, на четвертом (безымянном) пальце не доминантной руки.
6. Дайте пальцу высохнуть.
7. Удалите с ланцета защиту.
 1. Приложите ланцет к продезинфицированному кончику пальца чуть в сторону от центра и
 2. активируйте ланцет, прижимая его к пальцу респондента.

8. Вытрите первую каплю крови стерильной марлевой подушечкой.

Заполнение фильтр-карты

9. При появлении следующей большой капли крови (будьте терпеливы!) расположите палец респондента над самым левым кружком на карте и позвольте капле упасть на середину кружка.

НЕ позволяйте себе или респонденту пальцем дотрагиваться до кружков на фильтр-карте!

10. Продолжайте процедуру со следующими кружками. Если при первом проколе пальца крови будет не достаточно, то сделайте второй прокол, если респондент будет на это согласен. Не делайте более двух проколов.
11. Отложите фильтр-карту на просушку (до окончания опроса, но не менее, чем на 15 минут).

После забора крови на анализ

12. Дайте респонденту марлевую подушечку и пластырь.
13. Положите использованную марлевую подушечку, салфетки, ланцет и резиновые перчатки в большой пластиковый пакет и выбросьте его.
14. Подпишите оба листка согласия в подтверждение того, что забор крови на анализ был произведен корректно.
15. Занесите номер штрих-кода фильтр-карты в СAPI (вопросы bs009 и bs010).

Действия после окончания опроса

В конце опроса, когда вы дойдете до вопроса ex122 (и фильтр-карта просыхала, по крайней мере, 15 минут), выполните, пожалуйста, указания с 16 и до конца.

16. Наденьте на руки одноразовые резиновые перчатки.
17. Сложите фильтр-карту.
18. Положите фильтр-карту в маленький пластиковый пакет.
19. Выньте бумажный пакетик с гранулами, впитывающими влагу, из алюминиевой упаковки (НЕ вскрывайте бумажную упаковку) и поместите его в маленький пластиковый пакет (к фильтр-карте).
20. Аккуратно закройте маленький пластиковый пакет и положите его в конверт.
21. Заклейте конверт.
22. Наклейте на конверт почтовую марку и наклейку с адресом биобанка SHARE в Дании.
23. Отправьте конверт по почте при первой возможности, желательно в день проведения опроса. Остерегайтесь держать конверт при высокой температуре (например, транспортируйте его в термопакете с аккумулятором холода). Предпочитайте отправку конверта из почтового отделения.

- a. Напишите дату отправки на обратной стороне конверта.
24. Отправьте или отнесите подписанный листок согласия на сдачу крови в опросную фирму по адресу: GfK Custom Research Baltic, Regati pst 1, Tallinn 11911.

Контрольный список для сбора крови на анализ

Листки согласия по сдаче крови на анализ:

- На экземпляр листка согласия опрашиваемой фирмы наклеен штрих-код.
- Респондент подписал экземпляр листка согласия опрашиваемой фирмы.
- Другой экземпляр листка согласия (вместе с информационным листком) передан респонденту.

Фильтр-карты для сбора пятен крови:

- Штрих-код наклеен на фильтр-карту.
- На фильтр-карте помечена дата забора крови на анализ.

После забора крови на анализ

- Дана возможность пятнам крови высохнуть до конца опроса (по меньшей мере, 15 минут).
- Бумажный пакетик с гранулами, впитывающими влагу, вынут из алюминиевой упаковки и положен в маленький пластиковый пакет.
- Фильтр-карта вложена в маленький пластиковый пакет.
- Маленький пластиковый пакет закрыт и вложен в конверт с мягкой подложкой.
- Респондент подписал оба листка согласия.

Отправка:

- Конверт с мягкой подложкой с фильтр-картой отправлен в биобанк SHARE.
- Экземпляр листка согласия опрашиваемой фирмы отправлен в опрашиваемую фирму.