



Küsitaja juhend

vereproovi võtmiseks

Küsitlaja juhend vereproovi võtmiseks

Miks vereproovid?

Vereproovid annavad meile vastajate tervise kohta olulist teavet – vaid mõnest veretilgast saame objektiivseid terviseandmeid, mis annavad väärtuslikku lisainfot küsimustele, millele vastaja küsitluse käigus vastab.

Vereproovist määratakse järgmised näitajad:

- 1) Glükosüleeritud hemoglobiin (HbA1c): selle näitaja abil määratakse veresuhkru tase pikema aja kohta. Me ei mõõda antud hetke veresuhkru taset (MITTE paastuveresuhkrut – seega võivad vastajad enne vereproovi andmist süüa ja juua), vaid meid huvitab veresuhkru tase paaril viimasel nädalal. HbA1c aitab hinnata diabeediriski. Kui küsitlusest on teada, et vastajal on diabeet, võimaldab HbA1c tase hinnata, kui hästi saadav ravi sobib.
- 2) D-vitamiin: D-vitamiini madalat taset seostatakse lihasmassi kaoga, lihasnõrkuse ja lihaste funktsionaalsuse langusega, samuti suurenenud luumurdude riskiga (osteoporoos). D-vitamiini sisaldus veres sõltub olulisel määral toitumisest ja päikese käes viibimise hulgast. Kuna viimane sõltub kohalikust kliimast ja laiuskraadist ning toitumine piirkondlikest toitumisharjumustest, võib D-vitamiini taseme võrdlemine rahvusvahelises uuringus anda huvitavaid andmeid haigestumise riski kohta sõltuvalt elukohast.
- 3) Üldkolesterool: üldkolesterooli tase võimaldab hinnata südame-veresoonkonna haiguste tekke riski. Need haigused algavad tihti märkamatu, ilma et inimene ise seda tajuks. Üldkolesterooli analüüsimine võib aidata tuvastada südame-veresoonkonna haiguste riskirühmi rahvastikus.
- 4) C-reaktiivne valk (CRP) ja tsütokiinid (nt TNF α , IL-6, BDNF): CRP ja tsütokiinid on põletikunäitajad, mis annavad märku organismis toimuvatest põletikulistest protsessidest. Alalävine kuid mitte haigusspetsiifiline CRP või tsütokiinide taseme tõus on seotud südame-veresoonkonna haiguste ja stressiga.

Kes osalevad?

Vereproov palutakse anda ainult paneelleibkondadesse kuuluvatel vastajatel, s.t vereproovi annavad paneelvalimi vastajad ja nende partnerid, ka siis, kui partner osaleb küsitluses esimest korda. Vereproovi ei küsita uutes leibkondades elavatelt vastajatelt, kus kõik vastajad osalevad küsitluses esimest korda.

Osalemine on vabatahtlik. Kui vastaja keeldub vereproovi andmast, märkige CAPI-s, et osaleja ei allkirjastanud nõusolekulehte (CAPI-s on selle kohta eraldi küsimus) ning jätkake küsitluse järgmise osaga. Kui vastaja loobub oma nõusolekust vereproovi andmiseks hiljem selle mooduli

jooksul, katkestage protseduur ja sisestage CAPI-sse selle kohta märkus vajutades CTRL + M (võimalusel märkige loobumise põhjus).

Vereproovi EI võeta järgmistel juhtudel:

- a) **vastaja elab leibkonnas, mis osaleb uuringus esimest korda;**
- b) **kogu küsitlus toimub asendusvastajaga;**
- c) **vastaja ei ole võimeline vereproovi andmiseks nõusolekut andma;**
- d) **vastaja keeldub vereproovi andmast.**

Üldised märkused

Nii mõnelegi küsitlejale võib vereproovi võtmine tunduda väljakutsena, kuid tegelikult on see nii Teile kui vastajale täiesti ohutu, kui Te järgite Teile antud juhiseid.

Vereproovide kogumine kuivatatud vereplekkide meetodil **ei ole** küsitlusuuringutes uudne protseduur, vaid seda on teistes riikides juba aastaid edukalt kasutatud. Näiteks Taanis on seda meetodit kasutatud rahvastikupõhistes küsitlusuuringutes, kus osalesid ka üle 70-aastased, keda küsitlesid ja kellelt võtsid vereproovi uuringufirma küsitlejad.

Ehkki alati leidub inimesi, kes ei soovi vereproovi anda, on enamik vastajaid siiski nõus seda tegema. Saksamaal SHARE 4. laines andis vereproovi 64% vastajatest ja Taanis 5. laine eeluuringus üle 85%. Meie Taani kolleegid märgivad väga kõrget osalusmäära ka 70-aastaste ja vanemate vastajate hulgas.

Ohutusega seotud märkused

Vereproovi võtmine on ohutu protseduur. Kui Te täidate täpselt koolitusel ja selles brošüüris antud juhiseid, võite olla kindel, et ei Teile ega vastajatele teki vereprooviga seoses mingit ohtu.

Siiski on oluline vereproovi võtmist korralikult harjutada. Korralik ettevalmistus ja tähelepanelikkus on protseduuri edukaks läbiviimiseks ja õnnetuste vältimiseks otsustava tähtsusega.

Sõrmeotsa torkamine ei ole tavaliselt eriti valus, kuid igaüks reageerib sellele erinevalt ning mõned inimesed on tundlikumad kui teised. Veenduge, et vastaja istub torke tegemise ajal toolil mugavalt ja lõdvestunult. Kui vastaja soovib pikali olla, võib ta seda teha.

Väga erandlikul ja ebatõenäolisel juhul, kui vastaja kaebab peapööritust või iiveldust, katkestage proovi võtmine. Paluge vastajal hingata rahulikult ning pakkuge talle klaas vett. Pange torgatud sõrmele plaaster. Kui vastaja kukub või minestab, kutsuge abi. Paluge vastajal jääda põrandale lebama ja vajadusel tõstke ta jalad kõrgemale. Kui vastaja soovib, kutsuge kiirabi. Kui vastaja minestab, paluge teistelt leibkonnaliikmetelt abi. Kui teisi leibkonnaliikmeid ei ole läheduses, kutsuge kiirabi (see ei olnud küll kordagi vajalik rohkem kui 3500 vereproovi puhul, mis koguti üle 70-aastastelt taanlastelt).

Märkused:

- Kui Teil või vastajal on protseduuri ohutuse suhtes kahtlusi, siis **ärge** vereproovi võtke.
- Kandke vereproovi võtmise ajal **alati** kummikindaid. Pange kätte uus paar kindaid, kui Te küsitluse lõpus valmistate vereproovi ette saatmiseks.
- Kasutage iga vastaja jaoks uut ja kasutamata vereproovikomplekti.
- Ärge kasutage vereproovikomplekti, mille mõni osa näib olevat kahjustatud.

Vahendid

Vereproovikomplekti kuuluvad:

- suur kilekott, mis sisaldab kõiki vahendeid ja millega kasutatud vahendid hiljem minema visatakse
- filterkaart veretilkade kogumiseks
- ühekordselt kasutatav alusriie
- 3 paari ühekordselt kasutatavaid kummikindaid (2 paari L-suuruses valgeid kindaid ja 1 paar M-suuruses siniseid kindaid)
- 2 ühekordselt kasutatavat desinfitseerivat salvetti
- 2 poolautomaatset lantsetti
- 4 steriilset marlipadjakest (2 tk ühes pakendis)
- 2 plaastrit
- kotike niiskust imavate graanulitega (alumiiniumfooliumist pakendis)
- väike kilekott filterkaardi jaoks
- turvaümbrik vereproovi saatmiseks

Lisaks:

- vastaja teabeleht
- 2 vereproovi andmise nõusolekulehte
- leht vöötcode'i kleebistega
- aadressikleebis Taani biopanga aadressiga
- postmark
- termokott ja külmapatarei

Lisaselgitused kasutatavate vahendite kohta:

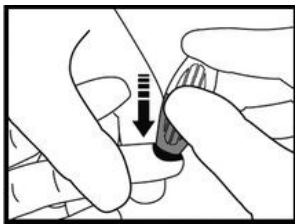
Ühekordselt kasutatavad kummikindad

Kummikindad kaitsevad nii küsitulejat kui vastajat võimalike veres leiduvate haigustekitajate (nt hepatiit) eest. Allergiariski vähendamiseks kasutame nitrilkindaid. **KANDKE ALATI KUMMIKINDAID!**



Ühekordselt kasutatav alusriie

Alusriie on vereproovi võtmise vahenditele puhtaks aluseks ja ühtlasi kaitseb pinda väikeste vereplekkide eest. Asetage alusriie lauale, seejärel asetage kõik vereproovikomplektis olevad esemed alusriidele.



Poolautomaatne lantsett

Vastaja sõrme torkamiseks kasutatakse ohutut poolautomaatset vahendit, mis sisaldab väikest lantsetti. Pärast kaitsekorgi eemaldamist on lantsett kasutamiseks valmis, kuid lantseti tera ei ole näha. Torke tegemiseks suruge lantsett vastu vastaja sõrme külge. Pärast aktiveerimist tõmbub tera koheselt tagasi korpusesse ning seda ei saa uuesti kasutada. Seega puudub oht, et küsituleja võiks ennast lantsetiga vigastada või kasutaks sama lantsetti kogemata uuesti teise vastaja torkamiseks.

Komplektis on kaks lantsetti juhuks, kui üks neist ei tööta või on vaja teha kaks torget.

Filterkaart veretilgade kogumiseks



See on väike spetsiaalsest filterpaberist kaart, mille peale veretilgad kogutakse. Palun kirjutage kaardile vereproovi võtmise kuupäev ja kleepige vöötkood. Hiljem tuleb sama vöötkoodi number sisestada CAPI-sse. Filterkaardile on trükitud viis väikest ringi, igasse ringi läheb **üks tilk** vastaja verd. Jälgige, et ei Teie ega vastaja sõrm **ei puudutaks ringe!**

Kui (eelistatavalt) kõik ringid on täidetud, laske kaardil kuivada kuni küsitluse lõpuni või vähemalt 15 minutit.

Ümbrikud ja kilekotid

- **Suur kilekott:** sisaldab kõiki vereproovikomplekti osi. Kui Te alustate vereproovi võtmist, võtke kõik esemed kilekotist välja. Kui Te olete vereproovi võtmise lõpetanud, võite panna kõik kasutatud vahendid tagasi kotti ja koti minema visata.
- **Väike kilekott:** siia pannakse filterkaart ja kotike niiskust imavate graanulitega, mis hoiavad vereproovi kuivana.
- **Turvaümbrik** vereproovi saatmiseks: väike kilekott pannakse saatmiseks turvaümbrikusse. Kleepige ümbrikule aadress ja mark ning saatke ümbrik esimesel võimalusel Taani biopanka.

Kotike niiskust imavate graanulitega

Vereproovikomplekti kuuluv väike alumiiniumpakend sisaldab paberkotikest niiskust imavate graanulitega, mis aitavad hoida vereproovi saatmise ajal kuivana. Palun võtke paberkotike alumiiniumpakendist välja vahetult enne seda, kui panete selle väikesesse kilekotti filterkaardi juurde.

Plaastrid ja marlipadjakesed

Kui vereproov on võetud, andke vastajale marlipadjake torkekohale surumiseks ja plaaster. Samuti kasutage marlipadjakest pärast torke tegemist esimese veretilga ära pühkimiseks.

Desinfitseerivad salvetid

Enne iga torget puhastage ja desinfitseerige torkekoht alkoholiga immutatud salvetiga.

Termokott ja külmapatarei

Kui on oht, et vereproov võib teel vastaja juurest postkontorisse või postkasti kas väljas või Teie autos puutuda kokku kõrge temperatuuriga (üle 30 °C), pange proov selleks ajaks koos külmapatareiga termokotti. Külmapatarei jahutamiseks tuleb seda eelnevalt hoida sügavkülmikus. Et vereproov ei saaks termokotis niiskust, pange ümbrik termokotti kilekotti sees. Ärge jätke vereproovi termokotti pikemaks ajaks.

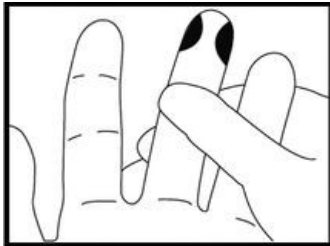
Kuidas vereproovi võtmine toimub?

Kõigepealt paluge vastajal lugeda vereproovide kogumise teabelehte ja nõusolekulehte. Andke kõigile vastajatele selleks piisavalt aega. Kui vastajal on küsimusi, püüdke neile vastata. Vereproovi koolituse ajal anname Teile informatsiooni, mis on vajalik kõige sagedasematele küsimustele vastamiseks. See informatsioon on esitatud ka käesolevas juhendis. **Palun lugege seda juhendit enne küsitlustöö alustamist tähelepanelikult!**

Kui vastaja on nõus osalema, peab ta allkirjastama nõusolekulehe. Seejärel küsige vastajalt, kumma käe sõrmest ta soovib verd anda. Eelistada võiks mittedominantset kätt.

Küsige vastajalt, millisest sõrmest ta soovib verd anda. Sobivaim selleks on neljas sõrm („sõrmusesõrm“). Loomulikult on võimalik verd võtta ka nimetissõrmest, keskmisest sõrmest või põidlast, kuid neil sõrmedel teeb plaaster palju rohkem tüli. Ärge torgake väikest sõrme (va juhul, kui vastaja seda kindlalt soovib).

Ärge tehke torget sõrme keskele, sest seal on palju närvilõpmeid ning torge teeb rohkem valu. Tehke torge sõrme keskosast veidi külje poole (vt allpool olevaid jooniseid). Ärge tehke torget küüne lähedale.



Eemaldage lantsetilt keerates kaitse ja asetage lantsett vastaja sõrmeotsale. Lantseti aktiveerimiseks (torke tegemiseks) suruge seda vastu sõrme. Pärast torke tegemist tõmbub lantseti tera tagasi korpusesse ning seda ei ole võimalik uuesti kasutada.

Kõigis vereproovikomplektides on kaks lantsetti. Juhul, kui üks lantsett ei tööta või sõrme on vaja torgata teist korda (vt allpool), saate kasutada teist lantsetti.

Enne sõrme torkamist võib olla vajalik vereringet stimuleerida, nt kui vastajal on külmad käed või halb vereringe. Selleks paluge vastajal teha enne torke tegemist ühte või mitut järgnevatest tegevustest:

- a) kätt masseerida;
- b) pesta käsi sooja veega;
- c) hoida käsivart lõdvalt rippu, et veri koguneks käelabasse.

Vereproovi võtmine on üldiselt lihtsam, kui vastaja käed on soojad. Ärevus võib põhjustada väikeste veresoonte ahenemist, mis pärsib verevoolu ning veretilkade moodustumist.

Olge sõrme masseerides ettevaatlik. Liiga intensiivne masseerimine a) põhjustab valu ja b) põhjustab väga kõrget koevedelike sisaldust veres, mis muudab vereproovi analüüsiks kõlbmatuks.

Esimene veretilk, mis pärast torke tegemist tekib, tuleb ära pühkida, muidu võivad desinfitseerimiseks kasutatud alkoholi jäägid proovi rikkuda. Kasutage esimese tilga pühkimiseks steriilset marlipadjakest.

Nüüd laske verel tilkuda filterkaardile trükitud ringidesse. Püüdke täita terve ring, kuid **ärge laske ühte ringi kukkuda rohkem kui ühel tilgal**. Hoolitsege selles eest, et sõrm **ei puudutaks filterpaberit**. Kui veretilk on piisavalt suur, kukub ta ise paberile (olge kannatlik!). Püüdke täita kõik viis ringi.

Kui esimese torkega ei saa viie ringi täitmiseks piisavalt verd, tehke teine torge, kui vastaja on sellega nõus. Kui ka teise torkega ei tule piisavalt verd (või vastaja ei ole nõus teist torget teha laskma), jätkake protseduuri nii, nagu järgnevalt kirjeldatakse ja saatke filterkaart biopanka ka siis, kui kõik ringid ei ole täidetud.

Mõned vastajad võivad tarvitada antikoagulante (ravimid, mis takistavad vere hüübimist ja trombide teket). Seda tüüpi ravimite kasutamisel ei kujuta sõrme torkamine endast mingit ohtu, mistõttu ei ole vaja vastajatelt nende ravimite kohta küsida. Kui vastaja peaks ise mainima, et ta

võtab antikoagulante, küsige temalt, kas vereproovi andmine tundub talle ohutu. Kui vastaja otsustab vereproovi anda, võib veritsuse peatumine tema puhul veidi kauem aega võtta. Sellisel juhul hoidke marlipadjake käepärast ja paluge vastajal käsi üles tõsta. Kui vastaja ei tunne ennast vereproovi suhtes turvaliselt või on ebakindel, ärge vereproovi võtke, vaid tehke CAPI-s vastav märkus ning jätkake küsitluse järgmise osaga.

Pärast vereproovi võtmise lõpetamist tuleb CAPI-s kaks korda märkida kasutatud vötkoodi number (küsimused bs009 ja bs010). Palun tehke seda hoolikalt, sest on väga oluline, et saaksime vereproovi hiljem seostada õigete küsitluse andmetega.

Vereproov peab vähemalt 15–20 minutit kuivama, enne kui saate ta saatmiseks ette valmistada. Laske verel kuivada kuni küsitluse lõpuni. Küsitluse lõpus pange filterkaart ümbrikusse (CAPI küsimus ex122 tuletab seda Teile meelde). Kui Te viite samas leibkonnas läbi ka teise küsitluse, võite lasta vereproovil kuni teise küsitluse lõpuni kuivada.

Kui Te võtate ühes leibkonnas kaks või rohkem vereproovi, olge tähelepanelik, et erinevate vastajate vötkoodid vahetusse ei läheks. Kasutage iga vastaja jaoks uut vötkoodi kleebiste lehte. Saatke iga filterkaart biopanka eraldi ümbrikus.

Vereproovide saatmine

Vereproovide saatmiseks ettevalmistamisel pange tähele kahte olulist punkti:

1. vereproovid tuleb hoolikalt pakkida, et kaitsta neid kahjustuste eest, mida võivad põhjustada kõrge temperatuur ja/või niiskus;
2. vereanalüüsi tulemuste seostamiseks õigete küsitluse andmetega peavad vereproovid olema õigesti tähistatud.

Palun järgige hoolikalt pakkimisjuhiseid. Halvasti pakitud või valesti tähistatud proove ei ole võimalik kasutada.

Te saate iga vastaja jaoks ühe vötkoodi kleebistega lehe. Kõik ühel lehel olevad vötkoodid on sama numbriga. **Palun kasutage igal lehel olevaid kleebiseid ainult ühe vastaja jaoks**, isegi siis, kui pärast protseduuri lõppu jääb lehele veel kleebiseid alles. Ka juhul, kui Te võtate ühes leibkonnas vereproove rohkem kui ühelt inimeselt, kasutage iga vastaja jaoks uut vötkoodide lehte. Ärge kasutage ühe vastaja jaoks erinevate numbritega vötkoodi kleebiseid (s.t, ärge kasutage ühe vastaja jaoks kleebiseid erinevatelt lehtedelt). Vötkood kleebitakse:

- veretilkade kogumise filterkaardile;
- vereproovi andmise nõusolekulehele, mis saadetakse küsitlusfirmasse.

Lisaks tuleb vötkoodi number sisestada CAPI-sse (küsimused bs009 and bs010).

Palun märkige filterkaardile küsitluse kuupäev ja asetage kaart väikesesse kilekotti (see kaitseb filterkaarti niiskuse eest) koos niiskust imavate graanulite kotikesega. NB! Niiskust imav aine on graanulitena väikeses paberkotis, mis on omakorda pakitud alumiiniumpakendisse. Vötkke niiskust imav aine välja alumiiniumpakendist, kuid MITTE paberkotikesest.

Seejärel sulgege kilekott hoolikalt (see on oluline kaitseks niiskuse eest!) ja pange ümbrikusse. Kleepige ümbrikule biopanga aadressiga kleebis ja saatke see **koheselt** ja **viivitamata** SHARE

biopanka! Kui vereproovi ei saadeta lühikese aja jooksul biopanka, muutub ta analüüsiks kõlbmatuks. Kui on vaja vereproovi üleöö hoida, leidke talle kodus jahedam koht, kuid ärge pange vereproovi külmikusse, sest seal on liiga niiske. Samuti ei sobi vereproovi üleöö hoidmiseks külmapatareiga termokott.

Tegevused küsitluse käigus

Palun täitke juhiseid 1 kuni 15, kuni jõuate küsimuseni bs008.

Ettevalmistus

Olge ettevaatlik, **ärge puudutage filterkaardi ringe** kogu protseduuri jooksul!

1. Küsige vastajalt, kas ta on valmis vereproovi andma, jaatava vastuse korral:
 - a. paluge vastajal kätt lõdvalt rippu hoida, sooja veega käsi pesta või käsi hõõruda;
 - b. asetage kõik vereproovikomplektis olevad esemed ühekordselt kasutatavale alusriidele.
2. Kleepige ühelt lehelt võetud vöötkoodi kleebised
 - a. filterkaardile;
 - b. vereproovi andmise nõusolekulehele, mis saadetakse küsitlusfirmasse.
3. Kirjutage filterkaardile kuupäev.
4. Pange kummikindad kätte.

Vereproovi võtmine

5. Puhastage desinfitseeriva salvetiga sõrm, mida hakkate torkama (eelistatult vastaja mittedominantse käe neljas sõrm ehk „sõrmusesõrm“).
6. Laske sõrmel kuivada.
7. Eemaldage lantsetilt kaitse.
 - a. Pange lantsett vastaja puhastatud sõrmeotsale keskosast veidi külje poole ja
 - b. aktiveerige lantsett seda vastaja sõrme vastu surudes.
8. Pühkige esimene veretilg steriilse marlipadjakesega ära.

Filterkaardi täitmine

9. Järgmise suure veretilga tekkides (olge kannatlik!) asetage vastaja sõrm kaardil kõige vasakpoolsema ringi kohale ning laske tilgal ringi keskele kukkuda.
ÄRGE puudutage enda ega vastaja sõrmedega filterkaardi ringe!
10. Jätkake protseduuri järgmiste ringidega. Kui esimese torkega ei saa piisavalt verd, tehke teine torge, kui vastaja on sellega nõus. Ärge tehke üle kahe torke.
11. Pange filterpaber kõrvale kuivama (kuni küsitluse lõpuni, kuid vähemalt 15 minutiks).

Pärast vereproovi võtmist

12. Andke vastajale marlipadjake ja plaaster.
13. Pange kasutatud marlipadjake, salvetid, pakendid, lantsett ja kummikindad suurde kilekotti ja visake minema.
14. Allkirjastage mõlemad nõusolekulehed kinnitamaks, et vereproov võeti korrektselt.
15. Sisestage filterkaardi vötkoodi number CAPI-sse (küsimused bs009 and bs010).

Tegevused pärast küsitluse lõppu

Küsitluse lõpus, kui jõuate küsimuseni ex122 (ja filterkaart on vähemalt 15 minutit kuivanud), palun täitke juhiseid 16 kuni lõpuni.

16. Pange kätte uus paar ühekordselt kasutatavaid kummikindaid.
17. Voltige filterkaart kokku.
18. Pange filterkaart väikesesse kilekotti.
19. Eemaldage kotike niiskust imavate graanulitega alumiiniumpakendist (kuid MITTE paberpakendist) ning asetage väikesesse kilekotti (filterkaardi juurde).
20. Sulgege väike kilekott hoolikalt ja pange see ümbrikusse.
21. Kleepige ümbrik kinni.
22. Kleepige ümbrikule mark ja aadressikleebis SHARE biopanga aadressiga Taanis.
23. Pange ümbrik posti esimesel võimalusel, soovitatavalt küsitluse toimumise päeval. Hoidke ümbrikut kõrge temperatuuri eest (nt transportides seda termokotis koos külmapatareiga). Eelistage ümbriku postitamiseks postkontorit.
 - a. Kirjutage postitamise kuupäev ümbriku tagaküljele.
24. Saatke või toimetage allkirjastatud vereproovi andmise nõusolekuleht küsitlusfirmasse:

GfK Custom Research Baltic, Regati pst 1, Tallinn 11911.

Kontrollnimekiri vereproovide kogumiseks

Vereproovi andmise nõusolekulehed:

- Nõusolekulehe küsitlusfirma eksemplarile on vöötkood kleebitud.
- Vastaja on nõusolekulehe küsitlusfirma eksemplari allkirjastanud.
- Teine nõusolekulehe eksemplar (koos teabelehega) on antud vastajale.

Filterkaardid veretilkade kogumiseks:

- Filterkaardile on vöötkood kleebitud.
- Filterkaardile on kuupäev kirjutatud.

Pärast vereproovi võtmist:

- Verel on lastud küsitluse lõpuni kuivada (vähemal 15 minutit).
- Paberkotike niiskust imavate graanulitega on alumiiniumpakendist välja võetud ja pandud väikesesse kilekotti.
- Filterkaart on pandud väikesesse kilekotti.
- Väike kilekott on suletud ja pandud turvaümbrikusse.
- Küsitaja on mõlemad nõusolekulehed allkirjastanud.

Saatmine:

- Turvaümbrik filterkaardiga on saadetud SHARE biopanka.
- Nõusolekulehe küsitlusfirma eksemplar on saadetud küsitlusfirmasse.