



TALLINN UNIVERSITY
Estonian Institute for Population Studies



Käitumisriskide (BR) ja Vaimse tervise (MH) moodulid

Ardo Matsi
Tervise Arengu Instituut
22. jaanuar 2015







Moodulitest üldiselt

- Enesetunnetuse ja vaimse tervise osa puhul ei ole võimalik kasutada proxyt
- Küsimused esitada veidi aeglasemalt kui tavaliselt kõneledes
- Kui tekib tunne, et respondent ei saanud küsimusest aru, siis korrata küsimust
- Andke respondentile veidi aega mõtlemiseks.

Käitumisriskid (BR)

- Kui respondent on suitsetanud alla aasta, märkige “1” (BR003).
- Raske füüsiline töö (BR015) – akende pesemine, maa kaevamine, puude saagimine ja lõhkumine.
- Alkoholi tarvitamine viimase 3 kuu jooksul ühel päeval.
NB! Küsimuste BR023 ja BR040 kasutage ALKOHOLIÜHIKUTE KAARTI(15).
- Tähelepanu pöörata kogustele – pudelite (õlu 0,33l), klaaside (vein 12cl; kangestatud vein 8cl), pitsid (viin 4cl). 0,5l pudel õlut on 1,5 annust. Pitside ja (veini)klaaside puhul arvestage, et kodus ja näiteks baaris võib olla klaasis erinev kogus (kodus enamasti rohkem).

Joogid	Näited	Teie ühikute arv
Õlu 33 cl jm 4-6% alkohoolsed joogid (sh siider, kokteilid)		[...] ühikut
Vein 12 cl jm 10-13% alkohoolsed joogid		[...] ühikut
Lahjad piiritusjoogid 8 cl jm 14-22% alkohoolsed joogid (nt vermut, šerri)		[...] ühikut
Viin 4 cl jm 23% või enama alkoholisisaldusega joogid (nt viin, brändi)		[...] ühikut
Palun liida kõik ühikud kokku ja sisesta summa arvutisse.	Kokku:	[...] ühikut



Alkoholiühikute abikaart (15) – lisatud ka 0,5l õlle arvutamine

Käitumisriskid (2)

- Liha või kala tarbimine(BR028) – mõeldakse **otseselt liha või kala**, mitte liha- või kalatooteid (vorst, kalapulgad)
- Kui toiduaine(BR033) kohta küsitakse, kas Te ei söö toiduainet tihedamini seetõttu, et “ei saa seda endale lubada”, siis mõeldakse **majanduslikke põhjuseid**, mitte allergiaid või muid tervislikke põhjuseid.

Vaimne tervis (MH)

➤ Pärast mälu testi ja peast arvutamise näidet

- depressiooni mõõtvad küsimused — jälgige nende puhul küsitleja juhiseid ekraanil ning ärge kuidagi suunake
- pidage silmas, et üldjuhul vaimse tervise küsimused küsivad viimase nelja nädala kohta käiva seisundi kohta

➤ Asendusvastaja ei ole lubatud

➤ Küsimuste puhul:

Millised on teie lootused tulevikule? (sama: kas on tundnud millegi üle rõõmu)

märkida 1, kui nimetas mingeidki lootusi (mingeid rõõmu valmistanud asju)
Jah/Ei vastus ei ole piisav, kuid head/halvad on.

Kas te olete viimase kuu jooksul soovinud, et oleksite pigem surnud?

kui vastab, et tal on olnud selline soov, siis märkida, et viita s enesetapumõtetele

Vaimne tervis (2)

➤ Kas teil on kalduvus ennast süüdistada või tunda süütunnet? (sama ümbritseva vastu tuntava **huvi vähenemise** selgitamiseks, **söögiisu** suurenemise või vähenemise selgitamiseks)

märkida vaid siis jaatavalt (1) , kui ilmselgelt liialdatud ühes või teises suunas

Kui ebaselge, valida 3:

järgneva küsimusega täpsustatakse: peab nimetama, milles süüdistab, kui need on ebaolulised ja ei viita sügavale süükompleksile, siis ta ei oma liialdatud süütunnet

Lõpetuseks

- Töö lihtsustamiseks kasutage abimaterjale
- Veenduge, et vastaja sai küsimusest aru.

Täna. Küsimusi?