

Kopsumahu mõõtmine

Ardo Matsi

Eesmärk/vahendid

- Mõõdab vastaja kopsumahtu, see on astma ja kroonilise obstruktiivse kopsuhaiguse (suremuse) indikaatoriks.
- Mõõteriist
- Ühekordne huulik
- Alkoholiga immutatud puhastuslapikesed mõõteriista puhastamiseks. Mõõdikut peaks puhastama (väljast) iga paari nädala järel.

Mõõtmise läbi viimine

- Kõigile, võimalik keeldumine ning terviseprobleemi tõttu loobumine
- Mitte läbi viia nakkava viiruse (haiguse) korral, köha puhul peaks otsustama vastaja
- Mõõtmisi viiakse läbi kaks korda
- Põhiasend püsti, aga võib ka istuda või lamada – see märkida protokollis.
- NB! Enne testi mõõdik nullida ning enne teist testi jätta sisse väike paus (~30 sekundit)

Mõõtmise läbi viimine (2)

- Ulatage inimesele mõõteriist ja ühekordne huulik, selle peaks kinnitama vastaja ise
- Jälgige, et sõrmed ei oleks ava ees
- Öelge: „Palun tõuske ja hingake nii sügavalt sisse kui võimalik, seejärel asetage huulik kindlalt huulte vahele ning puhuge nii kõvasti ja nii kiiresti kui võimalik“
- Nullige mõõteriist ja korrake teist korda
- Huuliku peaks pärast eemaldama vastaja ise

Mõõtmise läbi viimine (3)

- Õige asend
Näidik suunatud üles
Ei ole kaetud (indikaator ei saa liikuda)



- Vale asend
Indikaator blokeeritud



Mõõtmise läbi viimine (4)

- Enne teist katset tuleb indikaator nullida



Mõõtmise läbi viimine (5)

- Kui inimene hakkab köhima puhumise ajal, korrake katset (peale katset on köhimine normaalne)
- Kui inimene tunneb peapööritust, paluge tal istuda
- Tulemus alla 60, märkige 30
- Tulemus üle viimase tähise, märkige 890
- Vastaja proovis, aga ei suutnud tulemust saada, märkige 993
- Vastaja ei tahtnud mõõtmist teha, märkige 999