



ID респондента (PIDCOM)										Имя

**A. СПИСОК СЛОВ**

Отметьте слова, которые респондент говорит

- Не мешайте респонденту
- Не засчитывайте слова, которые не приведены в списке

Для отметок в таблице выберите правильный список!

В первой ячейке отметьте крестиком первый результат, а во второй ячейке — второй результат!

Список № 1	I	II	Список № 2	I	II	Список № 3	I	II	Список № 4	I	II
номер			Небо			Сестра			Вода		
река			Океан			Скала			Собор		
дерево			Флаг			Кровь			Врач		
кожа			Доллар			Угол			Крепость		
золото			Жена			Туфли			Огонь		
рынок			Машина			Письмо			Сад		
бумага			Изба			Девочка			Море		
ребенок			Земля			Здание			Село		
король			Школа			Долина			Мальчик		
книга			Масло			Мотор			Стол		

**B. НАЗВАНИЯ ЖИВОТНЫХ**

Запишите все названия животных, которые респондент может назвать

- Не мешайте респонденту
- Если респондент перечисляет названия животных слишком быстро, так что вы не успеваете всё записывать, используйте для подсчёта сокращения или тире
- ТОЛЬКО если респондент попросит разъяснение, объясните, что, называя животных, можно называть также птиц, насекомых, рыб и т. д.
- Если респондент остановится, спросите: «Что-нибудь еще вспоминается?»

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Что следует засчитывать?

- Не засчитывайте отдельно повторы!
- Не засчитывайте отдельно различные типы (напр., белая корова, коричневая корова и т. д.)
- Не засчитывайте животных с отдельными именами (напр., Бэмби и т. д.)
- Засчитывайте отдельно при подсчёте разные породы (напр., терьер, колли и т. д.)
- Засчитывайте отдельно при подсчёте названия, указывающие на пол или поколение (напр., бык, корова, телёнок и т. д.)
- Если респондент приводит названия животных, которых вы не знаете, попросите респондента ещё раз подумать, а затем примите соответствующее решение

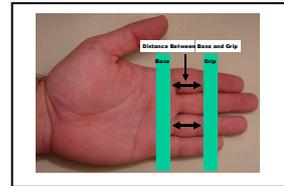


**C. СИЛА СЖАТИЯ РУКИ**

Зачитать: *Теперь с помощью следующих заданий мы хотели бы измерить вашу силу сжатия руки. Я попрошу вас сжать прибор со всей силы в течение пары секунд, а затем прекратить его сжимать. Я сниму 2 разных результата измерений с вашей правой руки, а потом с левой руки.*

- Продемонстрируйте тест
  - Желательно, чтобы респондент стоял во время теста, но если это невозможно, то он может также сидеть. Пожалуйста, запишите в таком случае эту информацию в комментариях.
  - Попросите респондента снять кольца (не заставляйте, только порекомендуйте!). Кольца могут повредить руку при сжатии прибора. Кольца положить на стол, не в карман!
- ОЧЕНЬ ВАЖНО!** Расположите ручку прибора так, чтобы она подходила руке. Нижняя часть должна быть у основания пальцев, а верхняя часть — на средней фаланге 2-го и 4-го пальца. Более подробно на рисунке.

- Закрепите ручку после установки.
- Убедитесь, что счётчик прибора находится на 0
- Прижимайте руку плотно к туловищу, см. рисунок
- Попросите респондента сжать прибор как можно сильнее
- Зафиксируйте результат (кг) до ближайшего целого числа
- Установите счётчик прибора в положение на 0
- Сделайте по 2 замера на каждую руку (всего 4 результата)
- Запишите все особенности при измерении в комментариях (при вводе в компьютер нажмите CTRL-M). (Напр. если рука слишком велика, чтобы поместиться в динамометр и т. д.)
- **Измеряйте точно! НЕ ОКРУГЛЯЙТЕ результат до ближайшего кратного 5-ти результата.**



	Левая рука	
Попытка № 1		кг
Попытка № 2		кг

Правая рука		Комментарии
	кг	
	кг	

**D. ВСТАВАНИЕ СО СТУЛА**

Прочитать: *Следующий тест измеряет силу Ваших ног. Я прошу Вас встать со стула без помощи рук.*

**A. Первое вставание со стула**

1. Поставьте стул со спинкой к стене. Если такого стула не найдется, можно использовать стул с мягким сидением или стул с подлокотниками. Не используйте складной стул, мягкий, глубокий или стул на колесиках.
2. На спинку стула повесьте взятое с собой полотенце, чтобы не поцарапать стену.
3. Покажите и объясните, как выполнять задание. Зачитайте: *Для начала, скрестите, пожалуйста, руки на груди и сядьте так, чтобы Ваши ноги упирались в пол. Затем встаньте, держа при этом руки скрещенными на груди.*
4. Если респондент не может встать в таком положении, скажите: *Попробуйте, пожалуйста, встать с помощью рук.*
5. Отметь результат здесь:
  - Респондент встал без помощи рук → Продолжите тест
  - Респондент использовал руки для вставания → Закончите тест
  - Респондент не смог стать → Закончите тест



**B. Тест вставания со стула**

1. Зачитайте: *Чувствуете ли Вы, что для Вас безопасно встать со стула подряд 5 раз, без помощи рук?*
2. Покажите и объясните, как выполнять задание: Зачитайте: *Встаньте, пожалуйста, 5 раз подряд, не останавливаясь. ВЫПРЯМЛЯЙТЕСЬ как можно больше и вставайте как можно БЫСТРЕЕ. Во время упражнения держите все время руки скрещенными на груди. Я в это время засеку время. Когда я скажу „Приготовиться, начали“, я нажму на стоппер. Есть ли у Вас вопросы?*
3. Когда респондент сядет, как следует, скажите: *„Приготовиться, начали“* и нажмите на стоппер.
4. Громко считайте, сколько раз респондент встал.
5. Если респондент остановится и может показаться, что больше не продолжит, спросите *„можете ли Вы продолжить?“*. Если ответ будет „Да“ – продолжите тест. Если „нет“ – остановите тест.
6. Остановите стоппер, когда респондент поднимется в 5 раз.
7. Прервите тест, если:
  - респондент начнет прибегать к помощи рук
  - если в течение минуты респондент не встал со стула
  - если почувствуете, что продолжение теста для респондента не безопасно.
8. Запишите результат в секундах (если возможно – в долях секунд) (напр. 16.52):



□ □ . □ □