

Leibkonna ID							Vastaja ID			Eesnimi		

Vastaja e-mail

Küsitaja nimi

### A. SÕNADE LOETELU

Palun märgi sõnad, mida vastaja välja ütleb

- Ära sega vastajat
- Ära arvesta sõnadega, mida ei ole toodud loetelus

Tabelisse märkimisel vali õige nimekiri!

Esimesse lahtrisse märgi esimene ja teise lahtrisse teine tulemus ristiga!

Nimekiri nr 1	I	II	Nimekiri nr 2	I	II	Nimekiri nr 3	I	II	Nimekiri nr 4	I	II
Hotell			Taevas			Naine			Vesi		
Jõgi			Laht			Kalju			Kirik		
Puu			Lipp			Veri			Arst		
Nahk			Dollar			Nurk			Loss		
Kuld			Ema			Kingad			Tuli		
Turg			Masin			Kiri			Aed		
Paber			Kodu			Tüdruk			Meri		
Laps			Kera			Maja			Küla		
Keiser			Kool			Org			Poiss		
Raamat			Või			Mootor			Laud		

### B. LOOMADE NIMED

Palun kirjuta ülesse kõik loomade nimed, mida vastaja suudab nimetada

- Ära sega vastajat
- Kui vastaja nimetab looma nimesid liiga kiiresti, et jõuda kõike ülesse kirjutada, siis kasutada arve pidamiseks lühendeid või kriipse
- AINULT siis kui vastaja küsib selgitust, siis selgita, et loomade nimede alla võib nimetada ka linnud, putukad, kalad jne.
- Kui vastaja peaks peatuma, siis küsi “Kas tuleb veel midagi meelde?”

.....

.....

.....

.....

.....

.....

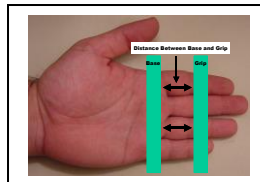
Millega tuleks arvestada?

- Ära arvesta eraldi kordusi!
- Ära arvesta eraldi erinevaid liike (nt valge lehm, pruun lehm jne)
- Ära arvesta eraldi nimega loomi (nt Bambi jne)
- Arvesta lugemisel eraldi erinevaid tõuge (nt terjer, kolli jne)
- Arvesta lugemisel eraldi sugu või generatsioonile vastavaid nimesid (nt pull, lehm, mullikas, vasikas jne)
- Kui vastaja nimetab looma nimesid, mis ei ole sulle teada, siis palu vastajal korra järgi mõelda ja seejärel arvesta nendega

### C. KÄE HAARDE TUGEVUS

Lugeda ette: **Nüüd sooviksime järgmise ülesandega mõõta Teie käe haarde tugevust. Palun teil pigistada käepidet kogu jõust paari sekundi vältel ja siis lõpetage pigistamine. Ma võtan 2 erinevat mõõtmistulemust teie paremast kui ka vasakust käest.**

- Näita test korra ette
- Vastaja peaks soovituslikult testi ajal püsti seisma, kui see pole võimalik, siis võib ka istuda. Palun lisage sel juhul see info märkusesse.
- Palu vastajal eemaldada sõrmused (ära sunni, soovita!). Sõrmused võivad käele haiget teha kui käepidet pigistada. Sõrmused paigaldada laua peale, mitte taskusse!
- **VÄGA TÄHTIS!** Redigeeri käepideme hooba selliselt, et see oleks sobiv käele. Alumine osa sõrmede alguspunkti ja ülemine osa 2 ja 4 sõrme keskmisesse sektorisse. Täpsemalt joonisel.
- Lukusta hoob pärast redigeerimist.
- Hoiu käsi tugevasti vastu külge, vt joonis
- Veendu, et seadme mõõdik on 0-asendis
- Palu vastajal pigistada nii tugevasti kui võimalik
- Loe tulemus (kg) lähima täisarvuni
- Pane seadme mõõdik 0-asendisse
- Mõõda mõlema käega 2 tulemust (kokku 4 tulemust)
- Lisa kõik mõõtmisel ilmnunud eripärad märkusesse (sülearvutisse sisestamisel kasuta CTRL-M). (Nt. Kui käsi on liiga suur, et dünamomeetrisse ära mahtuda jne)
- **Mõõda täpselt! Ära ümarda tulemust lihtsalt lähima 5-ga jaguneva tulemuse juurde.**



	Vasak käsi			Parem käsi			Märkused
Katse nr 1		kg			kg		
Katse nr 2		kg			kg		

### D. KOPSUMAHT

Lugeda ette: **Järgmine test mõõdab kui kiiresti Te suudate oma kopsudest õhku välja puhuda. On tähtis, et te puhuksite nii tugevasti kui võimalik. Ma sooviksin koostada 2 katset kahel korral. Kui me oleme valmis alustamiseks, ma palun teil püsti tõusta. Võtke kopsud nii palju õhku täis kui suudate. Avage oma suu ja sulgege huultega kindlalt ümber huuliku, ja seejärel puhuge nii tugevasti ja kiiresti kui suudate.**

- Näita test ette
- Ulata vastajale instrument ja palu tal ise valida huulik ja paigaldada see instrumendile
- Vastaja peab hoidma instrumenti selliselt, et tema näpud ei tõkesta ava.
- Loe ette: **palun tõuske püsti. Koguge endasse nii palju õhku kui suudate. Avage oma suu ja sulgege see kindlalt ümber huuliku. Nüüd puhuke huulikusse nii kiiresti ja tugevasti kui suudate.**
- Kirjuta üles instrumendi näidik
- Nulli näidik. Oodake minimaalselt 30 sekundit ja korrake katset.
- **Mõõda täpselt! Ära ümarda tulemust lihtsalt lähima 50-ga jaguneva tulemuse juurde.**

MÄRKUS: kirjuta tulemus tabelisse. Kirjuta 30, kui tulemus on alla 60; kirjutage 890 kui näidik mõõdub viimasest tulemusest; kirjutage 993 kui vastaja proovis kuid ei suutnud või kirjutage 999, kui vastaja keeldus katsest

Katse nr	Katse tulemus
1	
2	