

Veretilkade kogumine testkaardile

Austatud vastaja!

Sel aastal soovime koguda SHARE uuringus osalejatelt mõned tilgad sõrmeotsaverd, et hinnata täpsemalt üle 50-aastase rahvastiku haigusriske. Vereproovi andmine on vabatahtlik, kuid uuringu jaoks väga oluline ja me oleme Teile väga tänulikud, kui Te nõustute vereproovi andma.

Palun lugege seda teabelehte tähelepanelikult ja otsustage, kas Te soovite vereproovi anda.

Milleks on minu vereproovi vaja?

Teie vereproovi abil soovime rohkem teada saada südame-veresoonkonna haigustest ja teistest kroonilistest haigustest, mida mõjutavad elustiil ja keskkonnategurid ning mis esinevad sageli keskeast alates.

Täpsemalt soovime määrata järgmiste näitajate taset Teie veres:

- glükohemoglobiin (HbA1c)*, mis on seotud diabeediriskiga;
- D-vitamiin*, mis on seotud lihaste ja luude seisundiga;
- üldkolesterool*, mis on seotud südame-veresoonkonna haiguste riskiga;
- C-reaktiivne valk ja tsütokiinid (TNF- α , IL-6 ja BDNF)*, mis on seotud põletikuliste protsessidega.

Tulevikus võib tekkida selles uurimisvaldkonnas veel küsimusi, mida Teie vereproovi abil uurida, seetõttu soovime säilitada Teie vereproovi ka pärast käesoleva uuringuetapi lõppu. Kui Te soovite mõnda analüüsi nüüd või edaspidi välistada, paluge oma küsitlejal see nõusolekulehele märkida.

Kuidas vereproov võetakse ja mida sellega edasi tehakse?

Vereproovi võtmine sarnaneb veresuhkru testiga, mida paljud suhkruhaiged igapäevaselt teevad. Teie sõrmeotsale tehakse väikese steriilse teraga torge, veretilkad kogutakse kuivatuspaberit meenutavale testkaardile ja saadetakse analüüsimiseks SHARE biopanka Lõuna-Taani Ülikoolis. Teie küsitleja on läbinud vereproovi võtmiseks koolituse, kuid soovi korral võite Te torke ka ise teha.

Teie vereproovi säilitatakse SHARE biopangas, mis asub Lõuna-Taani Ülikooli rahvatervishoiu instituudis Odenses. Proove analüüsitakse Lõuna-Taani Ülikoolis või mõnes teises SHAREga koostööd tegevas tunnustatud laboris.

Millised riskid kaasnevad sõrmeotsa torkamisega?

Riskid on väga väikesed. Torge võib olla veidi valulik ja põhjustada väikese verevalumi. Põletikke või närvide ja veresoonte kahjustusi esineb äärmiselt harva. SHARE rahvusvahelise meeskonna varasemates uuringutes ei ole veretilkade kogumisega kaasnenud ühtegi vahejuhtumit.

Kuidas minu vereanalüüsi tulemusi kasutatakse?

Analüüsi tulemusi kasutatakse ainult teaduslikel eesmärkidel. Uuringu tulemusi tutvustatakse teadusajakirjades ja -konverentsidel. Andmete kasutamine kaubanduslikel eesmärkidel on rangelt keelatud ning andmeid ega vereproove ei müüda.

Rõhutame, et uuringu eesmärk ei ole uuringus osalejate võimalike haiguste diagnoosimine. Vereanalüüsi tulemused selguvad alles 1,5–2 aasta pärast, kuid Teie verenäitajad võivad olla selleks ajaks oluliselt muutunud. Seetõttu ei teavitata Teid Teie vereanalüüsi tulemustest.

Kas minu andmeid käsitletakse konfidentsiaalsena?

Jah, loomulikult. Teie vereproov ja sellega seotud andmed tähistatakse koodnumbriga (st muudetakse anonüümseteks) ning neid hoitakse alati lahus Teie nimest ja teistest isikuandmetest. Analüüsid, artiklid ja ettekanded, kus Teie andmeid kasutatakse, ei sisalda kunagi nimesid ega muud teavet, mis võimaldaks Teie isikut tuvastada. SHARE meeskond kannab hoolt, et andmeid kogudes, säilitades, töödeldes ja analüüsides täidetakse kõiki asjakohaseid andmekaitseaduse sätteid.

Kas mul on võimalik oma nõusolek tühistada?

Jah, igal ajal ning ilma, et Te peaksite oma otsust põhjendama. Samuti on Teil igal ajal õigus nõuda oma vereproovi hävitamist. Isegi kui Te praegu nõustute vereproovi andma, on Teil võimalik hiljem oma nõusolek tühistada. Kui Te soovite nõusoleku tühistada pärast küsitluse lõppu, palun teatage oma soovist kirjalikult SHARE Eesti biomarkerite uuringu koordinaatorile (kontaktandmed allpool).

Täiendav info

Kui Teil on vereprooviga seoses küsimusi, palun esitage need oma küsitlejale või võtke ühendust SHARE Eesti biomarkerite uuringu koordinaatoriga:

Kaia Laidra
Tervise Arengu Instituut
Hiiu 42, 11619 Tallinn
Tel 659 3947
e-post kaia.laidra@tai.ee

Lugupidamisega



Luule Sakkeus
SHARE Eesti teaduskoordinaator
Tallinna Ülikooli Eesti Demograafia Instituudi direktor

JÄÄB VASTAJALE

Nõusolek veretilkade kogumiseks

Kinnitan, et olen nõus andma SHARE uuringu raames mõned tilgad verd tervisega seotud näitajate määramiseks, nagu on kirjeldatud teabelehel „Veretilkade kogumine testkaardile“.

- 1) Kinnitan, et mulle on antud veretilkade kogumise protseduuri kohta piisavalt teavet.
- 2) Olen teadlik, et vereproovi andmine on vabatahtlik ja et ma ei saa selle eest tasu.
- 3) Olen nõus, et minu vereproov saadetakse SHARE biopanka Lõuna-Taani Ülikoolis ja analüüse teostavasse laborisse.
- 4) Olen nõus, et minu vereproov kuulub SHARE konsortsiumile ja seda säilitatakse ka pärast käesoleva uuringuetapi lõppu SHARE biopangas Lõuna-Taani Ülikoolis SHARE raames toimuvate teadusuuringute tarbeks.
- 5) Olen teadlik, et vereanalüüsi tulemused on konfidentsiaalsed ning minu andmeid käsitletakse kooskõlas andmekaitseseadusega.
- 6) Olen teadlik, et võin oma nõusoleku vereproovi säilitamiseks igal ajal tühistada ja nõuda oma vereproovi hävitamist, võttes selleks kirjalikult ühendust SHARE Eesti biomarkerite uuringu koordinaatoriga (Kaia Laidra, Tervise Arengu Instituut, Hiiu 42, 11619 Tallinn, e-post: kaia.laidra@tai.ee).
- 7) Olen teadlik, et võin täiendavate vereproovi puudutavate küsimustega pöörduda SHARE Eesti biomarkerite uuringu koordinaatori poole (Kaia Laidra, e-post: kaia.laidra@tai.ee, tel 659 3947).
- 8) Ma soovin, et minu verega ei tehtaks järgmisi analüüse (*trükitähedega*):
.....
.....
- 9) Kinnitan, et olen saanud käesoleva nõusolekulehe ühe eksemplari ja teabelehe „Veretilkade kogumine testkaardile“.

Osaleja sünniaeg

Osaleja ees- ja perekonnanimi (*trükitähedega*)

Kuupäev, koht

Osaleja allkiri

KÜSITLEJA

VÖÖTKOOD SIIA

Kinnitan, et vereproov võeti korrektselt ning osalejale anti kogu asjakohane info.

Küsitleja ees- ja perekonnanimi (*trükitähedega*)

Küsitleja allkiri

JÄÄB VASTAJALE

Nõusolek veretilkade kogumiseks

Kinnitan, et olen nõus andma SHARE uuringu raames mõned tilgad verd tervisega seotud näitajate määramiseks, nagu on kirjeldatud teabelehel „Veretilkade kogumine testkaardile“.

- 1) Kinnitan, et mulle on antud veretilkade kogumise protseduuri kohta piisavalt teavet.
- 2) Olen teadlik, et vereproovi andmine on vabatahtlik ja et ma ei saa selle eest tasu.
- 3) Olen nõus, et minu vereproov saadetakse SHARE biopanka Lõuna-Taani Ülikoolis ja analüüse teostavasse laborisse.
- 4) Olen nõus, et minu vereproov kuulub SHARE konsortsiumile ja seda säilitatakse ka pärast käesoleva uuringuetapi lõppu SHARE biopangas Lõuna-Taani Ülikoolis SHARE raames toimuvate teadusuuringute tarbeks.
- 5) Olen teadlik, et vereanalüüsi tulemused on konfidentsiaalsed ning minu andmeid käsitletakse kooskõlas andmekaitseseadusega.
- 6) Olen teadlik, et võin oma nõusoleku vereproovi säilitamiseks igal ajal tühistada ja nõuda oma vereproovi hävitamist, võttes selleks kirjalikult ühendust SHARE Eesti biomarkerite uuringu koordinaatoriga (Kaia Laidra, Tervise Arengu Instituut, Hiiu 42, 11619 Tallinn, e-post: kaia.laidra@tai.ee).
- 7) Olen teadlik, et võin täiendavate vereproovi puudutavate küsimustega pöörduda SHARE Eesti biomarkerite uuringu koordinaatori poole (Kaia Laidra, e-post: kaia.laidra@tai.ee, tel 659 3947).
- 8) Ma soovin, et minu verega ei tehtaks järgmisi analüüse (*trükitähtedega*):
.....
.....
- 9) Kinnitan, et olen saanud käesoleva nõusolekulehe ühe eksemplari ja teabelehe „Veretilkade kogumine testkaardile“.

Osaleja sünniaeg

Osaleja ees- ja perekonnanimi (*trükitähtedega*)

Kuupäev, koht

Osaleja allkiri

KÜSITLEJA

VÖÖTKOOD SIIA

Kinnitan, et vereproov võeti korrektset ning osalejale anti kogu asjakohane info.

Küsitleja ees- ja perekonnanimi (*trükitähtedega*)

Küsitleja allkiri

SAATA KÜSITLUSFIRMASSE