



## SHARE KAARDIRAAMAT

Vene keel

1. Супруг(а)
2. Спутник(ца) жизни
3. Ребенок
4. Зять или невестка
5. Отец /мать (и приемные)
6. Тесть/теща/свекр/свекровь
7. Сестра/брат
8. Внук/внучка
9. Другой родственник /другая родственница (уточнить), кто?
10. Другой не родственник/другая не родственница (уточнить), кто?
11. Бывший супруг(га)/Бывший спутник(ца) жизни

## 2

1. Начальное образование, полученное в обще-образовательной (в разное время 2, -3, 4, 6 классов)
2. Основное образование, полученное в обще-образовательной школе (в разное время 7, 8, 9 классов)
3. Среднее образование, полученное в общеобразовательной школе
4. В профессиональном учебном заведении получена только профессия или профессия вместе с основным образованием; при поступлении не требовалось основное образование
5. В профессиональном учебном заведении, в среднем специальном учебном заведении или техникуме на базе основного образования получена профессия вместе со средним образованием
6. В профессиональной школе получена профессия на базе среднего образования
7. В среднем специальном учебном заведении или техникуме получена профессия на базе среднего образования
8. Высшее образование (диплом, бакалавр, магистр), высшее профессиональное или высшее прикладное образование
9. Доктор (в т.ч. кандидат наук, окончивший резидентуру)
95. Не имеет начального образования, еще учится в школе (касается только детей)
96. Не имеет начального или профессионального образования, безграмотный
97. Образование получено за границей

1. Начальную школу
2. Основную школу
3. Среднюю школу, гимназию или колледж
4. Профессиональную школу
5. Профессиональную среднюю школу
6. Техникум, среднее специальное заведение
7. Прикладное высшее заведение, профессиональную высшую школу
8. Высшее учебное заведение
95. Еще не закончил начальную школу, учится в школе
96. Ни одной школы не закончил
97. Другую законченную школу ( в т.ч. за границей, если не может определить тип школы)

## 4

1. Состоит в браке и проживает вместе с супругой (супругом)
2. Совместное проживание с нотариально заверенным брачным договором на имущество
3. Состоит в браке, проживает отдельно от супруги (супруга)
4. Никогда не был(а) в браке
5. Разведен(а)
6. Вдовец (вдова)

1. В том же домохозяйстве
2. В том же здании
3. На расстоянии менее 1 км
4. На расстоянии от 1 до 5 километров
5. На расстоянии от 5 до 25 километров
6. На расстоянии от 25 до 100 километров
7. На расстоянии от 100 до 500 километров
8. На расстоянии более 500 километров

## 6

1. Работает с полным рабочим днем
2. Работает с неполным рабочим днем
3. Является ФИЕ или работает в семейном бизнесе
4. Безработный
5. Учится, в ВУЗе, в профессиональном училище, на курсах профессиональной переподготовки или в другом виде обучения
6. Находится в отпуске по уходу за ребенком
7. На пенсии по старости или на досрочной пенсии
8. Нетрудоспособен или с недостатком здоровья
9. Ведет домашнее хозяйство или ухаживает за членами семьи
97. Другое

## 7

1. Инфаркт миокарда или коронарный тромбоз, или другие заболевания сердца (в том числе сердечная недостаточность)
2. Высокое кровяное давление или гипертония
3. Повышенное содержание холестерина в крови
4. Мозговой удар (инсульт или инфаркт мозга) или сосудисто-мозговое заболевание
5. Диабет или повышенное содержание сахара в крови
6. Хронические заболевания легких, такие как хронический бронхит или эмфизема
8. Артриты, в том числе остеоартрит (остеоартроз) или ревматоидный артрит и артроз
10. Рак или злокачественная опухоль, в том числе лейкемия или лимфома, но не включая мелкие случаи рака кожи
11. Язва желудка или двенадцатиперстной кишки, другие язвы пищеварительного тракта
12. Болезнь Паркинсона
13. Катаракта
14. Перелом бедра или шейки бедра
15. Другие переломы
16. Болезнь Альцгеймера, дементность или другие серьезные нарушения памяти
96. Ни одного из перечисленного
97. Другие, не упомянутые здесь заболевания



1. Боли в спине, коленях, бедрах или других суставах
2. Проблемы с сердцем или стенокардия, боль в груди во время физических нагрузок
3. Одышка, трудно дышать
4. Постоянный кашель
5. Опухшие ноги
6. Проблемы со сном
7. Падение
8. Боязнь падений
9. Головокружения. обмороки или потеря сознания
10. Запоры, газы, поносы, в том числе другие проблемы желудка и кишечника
11. Недержание мочи
12. Изможденность
96. Никаких симптомов не было
97. Другие симптомы, не указанные здесь

## 9

1. От повышенного содержания холестерина в крови
2. От повышенного кровяного давления
3. От ишемической болезни сердца и сосудисто-мозговых заболеваний
4. От других заболеваний сердца
5. От астмы
6. От диабета
7. От боли в суставах или воспаления суставов
8. Другие болеутоляющие (например от головной боли, боли в спине и т. д.)
9. Снотворные
10. Антидепрессанты и транквилизаторы
11. Гормональные препараты против остеопороза
12. Негормональные препараты против остеопороза
13. От изжоги
14. От хронического бронхита
96. Ни одного из них
97. Другие, не упомянутые здесь лекарства

## 10

1. Пройти 100 метров
2. Просидеть около двух часов
3. Подняться со стула, просидев долгое время
4. Подняться на несколько пролетов лестницы без отдыха
5. Подняться на один пролет лестницы без отдыха
6. Нагнуться, встать на колени или присесть на корточки
7. Поднять или вытянуть руки выше уровня плеч
8. Двигать или толкать тяжелые предметы, например, кресло
9. Поднимать или нести груз тяжелее 5 кг, например, сумку с продуктами
10. Взять небольшую монету со стола
96. Ни одна из выше упомянутых

1. Одеться, в том числе надеть обувь и носки
2. Пройти по комнате
3. Принять ванну или душ
4. Есть, например, разрезать пищу
5. Вставать с постели или ложиться в постель
6. Пользоваться туалетом, в том числе вставать и садиться
7. Пользоваться картой, чтобы сориентироваться в незнакомом месте
8. Приготовить горячую еду
9. Закупать продукты
10. Звонить по телефону
11. Принимать лекарства
12. Выполнять работы по дому и саду
13. Распорядиться деньгами, например, оплачивать счета и следить за расходами
96. Нет ни одной из выше помянутых трудностей

1. Почти каждый день
2. Пять или шесть раз в неделю
3. Три или четыре раза в неделю
4. Раз или два раза в неделю
5. Раз или два раза в месяц
6. Реже, чем раз в месяц
7. Ни разу за последние три месяца

1. Каждый день
2. 3-6 раз в неделю
3. Два раза в неделю
4. Один раз в неделю
5. Менее одного раза в неделю

1. Кардиолог, пульмонолог, гастроэнтеролог, специалист по диабету или эндокринолог
2. Дерматолог
3. Невропатолог
4. Офтальмолог
5. Отоларинголог
6. Ревматолог или физиотерапевт
7. Ортопед
8. Хирург
9. Психиатр
10. Гинеколог
11. Уролог
12. Онколог
13. Гериатр
14. Другой врач

1. Законодатель, чиновник высшего уровня или руководитель
2. Специалист высшего уровня
3. Специалист и техник среднего уровня
4. Чиновник
5. Работник сферы обслуживания и торговли
6. Квалифицированный рабочий в сельском или рыбном хозяйстве
7. Квалифицированный рабочий и ремесленник
8. Оператор оборудования и машин
9. Разнорабочий
10. Военнослужащий



1. Сельское хозяйство, охота, рыбное и лесное хозяйство
2. Горная промышленность
3. Обрабатывающая промышленность
4. Электро-, газо- и водоснабжение
5. Строительство
6. Оптовая и розничная торговля; ремонт моторных средств передвижения, мотоциклов и бытовой техники
7. Гостиницы и рестораны
8. Транспорт, складирование и связь
9. Финансовое посредничество
10. Услуги по недвижимости, аренде и бизнесу
11. Государственное администрирование и оборона, обязательная социальная защита
12. Образование
13. Здравоохранение и социальное обеспечение
14. Другие виды деятельности, связанные с общественными, социальными и персональными услугами

1. Закончил(а) трудовую деятельность (на пенсии в т.ч.на пенсии по старости или досрочной пенсии)
2. Работаю по найму или в собственном бизнесе (вкл. работу в семейном бизнесе или на ферме)
3. Безработный(ая) и ищущий работу
4. Закончил(а) трудовую деятельность по нетрудоспособности, по недостатку здоровья
5. Домохозяйка (ин),(занят по дому)
97. Другое (Рантье (живущий за счет недвижимости), студент, находящийся на срочной службе, волонтер)

1. Получил(а) право на государственную пенсию (в т.ч. народная пенсия, пенсия по старости, а также пенсия на льготных условиях или пенсия за выслугу лет, пенсия по нетрудоспособности, пенсия по потере кормильца)
2. Получил(а) право получения специальной пенсии, пенсия по нетрудоспособности, возникшей по вине работодателя
3. Возникла возможность получения частной пенсии (III ступень добровольной накопительной пенсии)
4. Воспользовался возможностью выхода на досрочную пенсию по старости (на 3 года раньше, чем предусмотрено законом)
5. Меня сократили
6. Свое плохое здоровье
7. Плохое здоровье у родственника или у друга
8. Хотел(а) выйти на пенсию одновременно с супругом или спутником(цей) жизни
9. Хотел(а) проводить больше времени с семьей
10. Хотел(а) наслаждаться жизнью

1. Изменение в типе занятости (например, вместо работы по найму физическое лицо-предприниматель)
  2. Изменился работодатель
  3. Повышение в должности
  4. Изменение места расположения работы
  5. Изменение продолжительности договора (с бессрочного на срочный или наоборот)
96. Ни одно из них

1. Пенсия по старости (в т.ч. народная пенсия, пенсия за выслугу лет, пенсия по старости на льготных условиях)
2. Пенсия по досрочному выходу (в т.ч. досрочная пенсия, пенсия за выслугу лет, пенсия по старости на льготных условиях)
3. Пособие по безработице, страховое возмещение по безработице
4. Компенсация по болезни
5. Пенсия по нетрудоспособности, социальное пособие по недостатку здоровья
6. Пособие по бедности
96. Ничего из вышеперечисленного

1. Абсолютно согласен
2. Согласен
3. Несогласен
4. Абсолютно несогласен

1. Государственная пенсия по старости ( в т.ч.народная пенсия, пенсия за выслугу лет, льготная пенсию по старости) в пенсионном возрасте
2. Выплаты из обязательной накопительной пенсии 2 степени в пенсионном возрасте
3. Досрочная пенсия по старости (в т.ч. пенсия за выслугу лет, льготная пенсия по старости) до пенсионного возраста
4. Пенсия по нетрудоспособности (в т.ч.народная пенсия по нетрудоспособности или специальная пенсия по нетрудоспособности) или выплаченная по крайней мере один месяц подряд компенсация по болезни
6. Государственное страховое возмещение по безработице или пособие по безработице
7. Государственная пенсия по потере кормильца (в т.ч.народная пенсия по потере кормильца,пенсия вдовам Освободительной войны)
8. Унаследование (от супруга/ги,спутника/цы жизни) частей накопительной пенсии 2 степени
9. Пенсия репрессированных лиц, другие возмещения в связи с участием в войне
96. Ни одно из них

1. Специальная пенсия по старости
4. Досрочная специальная пенсия
5. Пенсия, получаемая из-за нетрудоспособности, возникшей по вине работодателя
96. Ни одно из них



1. Регулярные выплаты по страхованию жизни
2. Регулярные частные аннуитеты или выплаты из добровольной дополнительной накопительной пенсии (3 ступень)
3. Алименты
4. Регулярные выплаты от благотворительных организаций
5. Выплаты по страхованию по уходу от частных страховых фирм
96. Не получил ни одно из них

1. Государственная пенсия по старости ( в т.ч.народная пенсия, пенсия за выслугу лет, льготная пенсию по старости) в пенсионном возрасте
2. Государственная досрочная пенсия по старости (в т.ч. пенсия за выслугу лет, льготная пенсия по старости) до пенсионного возраста
3. Пенсия по нетрудоспособности (в т.ч.народная пенсия по нетрудоспособности или специальная пенсия по нетрудоспособности) или пособие по недостатку здоровья
4. Специальная пенсия по старости, накопительная пенсия 3.стунени или пенсия, получаемая из-за нетрудоспособности, возникшей по вине работодателя в пенсионном возрасте
5. Специальная пенсия по старости, накопительная пенсия 3.стунени или пенсия, получаемая из-за нетрудоспособности, возникшей по вине работодателя до пенсионного возраста

1. например, одеться, помыться или принять душ, поесть, встать или лечь в постель, сходить в туалет
2. например, при ремонте в доме, при уходе за садом, при транспортировке, при покупках, при уборке дома или при работе с документами, как заполнение форм, урегулирование финансовых или юридических вопросов

1. Удовлетворение насущных потребностей
2. Купить или обставить дом или квартиру
3. Помощь с крупными расходами (кроме покупки дома или квартиры)
4. На большое семейное событие (рождение, вступление в брак, другое торжество)
5. Помощь при разводе
6. Помощь при утрате близких или при болезни
7. Помощь при безработице
8. На продолжение образования
9. Помощь по выполнению юридических обязательств (например алименты или обязательные платы по уходу за родителями)
96. Нет конкретной цели
97. Другая причина

1. из-за семейных обстоятельств
2. из-за работы
3. желание жить в доме или квартире поменьше/побольше/другого типа
4. желание сменить район проживания
97. другая причина

1. Владелец
2. Член жилищного товарищества
3. Арендатор
4. Субарендатор
5. Квртирант без оплаты за аренду

1. Мне не нравится иметь дело с банками
2. Минимальный взнос или плата за услуги слишком высоки
3. Мне не подходит время работы и место расположения ни у одного банка
4. Мне не нужен/я не хочу иметь счет в банке
5. У меня недостаточно денег для сбережений
6. Сбережениями занимаются дети или другие родственники (в или вне домохозяйства)
95. На самом деле у меня/у нас есть счет в банке
97. Другая причина

1. Долги или лизинги за автомобили и другие транспортные средства (грузовики/мотоциклы/лодки и т. д.)
2. Долг по по кредитным картам
3. Кредиты, полученные от банков или от других финансовых учреждений)
4. Долги родственникам или друзьям
5. Учебные кредиты
6. Неоплаченные в срок счета (телефон, электричество, отопление)
96. Ничего из перечисленного
97. Другое



1. Часто
2. Иногда
3. Редко
4. Никогда

1. Выполняли добровольную или благотворительную работу
4. Посещали общеобразовательные или профессиональные курсы
5. Посещали спортивный, социальный или другой клуб, общество или кружки по интересам
6. Участвовали в деятельности религиозной организации (при церкви, синагоге, мечети и т.п.)
7. Участвовали в деятельности политической или общественных организаций
8. Читали книги, журналы или газеты
9. Разгадывали словарные или цифровые игры как кроссворды, sudoku и т.п.
10. Играли в карты или в такие игры, как шахматы
96. Ничего из этого

35



0

10

20

30

40

50

60

70

80

90

100

täiesti  
võimatu

täiesti  
kindel

Абсолютно невозможно

Абсолютно возможно

1. Готов взять существенно высокие денежные риски, в надежде на получение существенной прибыли
2. Взять выше среднего денежные риски, в надежде получить выше среднего прибыль
3. Взять средние денежные риски, в надежде получить среднюю прибыль
4. Не готов взять какие-либо денежные риски

1. На пенсии и закончивший трудовую деятельность (в т.ч. вышедший на досрочную пенсию)
2. Работающий или физическое лицо-предприниматель (включая работу в семейной фирме или на хуторе)
3. Безработный и ищущий работу
4. Полностью закончивший трудовую деятельность из-за хронической болезни, недостатка здоровья или нетрудоспособности
5. Домохозяйка/занят по дому
97. Другое (рантье, живущий за счет недвижимости, учащийся, волонтер)

## E38

1. говорить и писать
2. говорить в пределах повседневного общения
3. понимать в пределах повседневного общения
4. не знаете эстонского языка

## **Е39**

1. Собираюсь прекратить работать до выхода на пенсию по старости
2. Собираюсь прекратить работать сразу же, как только начну получать пенсию по старости
3. Собираюсь работать и получать пенсию по старости еще до двух лет
4. Собираюсь работать и получать пенсию по старости еще от трех до пяти лет
5. Собираюсь работать и получать пенсию по старости более пяти лет
6. ДРУГОЕ

## E40

1. наличие рабочего места
2. гибкий график работы
3. более безопасная рабочая среда
4. лучшие возможности применить свое умение, получить дополнительное обучение
5. улучшение своего здоровья
6. ДРУГОЕ



## E41

1. Очень хорошее
2. Хорошее
3. Среднее
4. Плохое
5. Очень плохое

## E42

1. нет никаких проблем
2. да, есть некоторые проблемы
3. да, есть серьезные проблемы или
4. Вы совсем не справляетесь?

**E43**

1. Да
2. Иногда
3. Нет

## E44

1. утверждение: все, что со мной происходит, - это мой собственный выбор
2. утверждение: я не могу повлиять на то, в каком направлении течет моя жизнь?

## E45

1. утверждение: я почти всегда уверен(а), что мне удастся претворить свои планы в жизнь
2. утверждение: нет смысла планировать что-то заранее, так как жизнь все повернет по-своему?

## E46

1. утверждение: для разрешения проблем обычно беру инициативу в свои руки
2. утверждение: обычно позволяю другим взять инициативу?

## E47

1. Длительное время находился в тюрьме
2. Меня выслали / сослали на поселение
3. Меня эвакуировали в принудительном порядке
4. Я не смог(ла) получить образование
5. Я не мог(ла) работать по своей специальности
6. Другим образом

## E48

1. Его/ее убили/умерла в тюрьме или в ссылке
2. Длительное время находилась/ась в тюрьме
3. Его/ее выслали / сослали на поселение
4. Его/ее эвакуировали в принудительном порядке
5. Он/она не смогла получить образование
6. Он/она не могла работать по своей специальности
7. Другим образом