



SHARE KAARDIRAAMAT

Eesti keel

1. Abikaasa
2. Elukaaslane
3. Laps
4. Minia või väimees
5. (Kasu-)isa või –ema
6. Äi või ämm
7. Õde või vend
8. Lapselaps
9. Muu sugulane, kes?
10. Muu mittesugulane, kes?
11. Endine abikaasa/endine elukaaslane

2

1. Algharidus üldhariduskoolist (eri aegadel 2, 3, 4, 6 kl)
2. Põhiharidus üldhariduskoolist (eri aegadel 7, 8, 9 kl)
3. Keskharidus üldhariduskoolist
4. Kutsekoolis omandatud ainult kutse või kutse koos põhiharidusega, sisseastumisel ei olnud põhihariduse nõuet
5. Põhihariduse baasil kutsekoolis, keskeriõppeasutuses või tehnikumis omandatud kutse koos keskharidusega
6. Kutsekoolis omandatud kutse keskhariduse baasil
7. Keskeriõppeasutuses või tehnikumis omandatud kutse keskhariduse baasil
8. Kõrgharidus (diplom, bakalaureus, magister), kutsekõrgharidus, rakenduskõrgharidus
9. Doktor (ka teaduste kandidaat, lõpetatud residentuur)
95. Ei oma algharidust, õpib koolis (ainult lastel)
96. Ei oma alg- ega kutseharidust, kirjaoskamatu
97. Haridus omandatud välismaal

3

1. Algkooli
2. Põhikooli
3. Keskkooli, gümnaasiumi või kolledži
4. Kutsekooli
5. Kutsekeskkooli
6. Tehnikumi, keskeriõppeasutuse
7. Rakenduskõrgkooli, kutsekõrgkooli
8. Kõrgema õppeasutuse (sh ülikooli)
95. Ei ole veel algkooli läbinud, käib koolis (lastel)
96. Ei ole ühtegi kooli lõpetanud
97. Muu (välismaal lõpetatud kool, kui ei oska määratleda kooli liiki)

4

1. Abielus, elab koos abikaasaga
2. Kooselu notariaalselt sõlmitud varalepinguga
3. Abielus, elab abikaasast lahus
4. Vallaline, pole kunagi abielus olnud
5. Lahutatud
6. Lesk

1. Samas leibkonnas
2. Samas majas
3. Alla 1 km kaugusel
4. 1-5 km kaugusel
5. 5-25 km kaugusel
6. 25-100 km kaugusel
7. 100-500 km kaugusel
8. Rohkem kui 500 km kaugusel

6

1. Täistööajaga
2. Osalise tööajaga
3. Füüsilisest isikust ettevõtja või töötab pereettevõttes
4. Töötu
5. Kõrgkoolis, kutseõppes, ümberõppes, õppimas
6. Lapsehoolduspuhkusel
7. Pensionil või ennetähtaegsel pensionil
8. Töötamise täielikult lõpetanud püsiva haiguse, puude või töövõimetuse tõttu
9. Hoolitseb kodu või perekonna eest (kodune)
97. Muu

1. Südameinfarkt või pärgarteri tromboos või muu südamehaigus (kaasa arvatud südamepuudulikkus)
2. Kõrge vererõhk või hüpertooniatõbi
3. Vere kõrge kolesteroolitase
4. Ajurabandus (insult või ajuinfarkt) või ajuvereringe haigus
5. Diabeet või kõrge veresuhkru tase
6. Krooniline kopsuhaigus, nt krooniline bronhiit või emfüseemia
8. Artriidid, k.a. osteoartriit (osteoartroos) või reumatoidartriit ja artroosid
10. Vähk või halvaloomuline kasvaja, k.a. leukeemia või lümfoom, kuid v.a. pindmised nahavähid
11. Maohaavandid või kaksteistsõrmiksoole haavandid, muud peptilised haavandid
12. Parkinsoni tõbi
13. Silmakae ehk katarakt
14. Puusaluu murd või reieluu murd
15. Muud luumurrud
16. Alzheimeri tõbi, dementsus või muu oluline mäluhäire
96. Mitte ühtegi neist
97. Muud nimetamata haigusseisundid

8

1. Valu selja-, põlve-, puusa- või muus liigeses
2. Südameprobleem või stenokardia, füüsilise pingutusega kaasnev valu rinnas
3. Hingeldamine, hingamisraskused
4. Pidev köha
5. Jalgade tursumine
6. Uneprobleemid
7. Kukkumine
8. Hirm kukkumise ees
9. Peapööritus, minestamine või teadvusekaotused
10. Kõhukinnisus, gaasid, kõhulahtisus, muud mao- või soolte probleemid
11. Kusepidamatus
12. Kurnatus
96. Mitte ükski neist
97. Muud mainimata sümptomid

1. Kõrge kolesteroolitase
2. Kõrge vererõhk
3. Südame isheemiatõve või ajuveresoonkonna haigus
4. Muud südamehaigused
5. Astma
6. Diabeet
7. Liigesevalu või liigesepõletik
8. Muud valud (nt peavalu, seljavalu jne)
9. Unehäired
10. Depressioon või ärevushäired
11. Osteoporoos (hormoonravimid)
12. Osteoporoos (mitte-hormoonravimid)
13. Kõrvetised
14. Krooniline bronhiit
96. Ei tarvita praegu ravimeid
97. Tarvitan ravimeid muu terviseprobleemi tõttu

10

1. 100 m kõndimine
2. Istumine umbes 2 tundi
3. Toolilt tõusmine peale pikka istumist
4. Mitmest trepikäigust puhkamata üles astumine
5. Ühest korrusest puhkamata üles astumine
6. Kummardumine, põlvitamine või kükitamine
7. Käte tõstmine õlast kõrgemale
8. Suuremate esemete, nagu tugitool, tõmbamine või lükkamine
9. Üle 5 kg kaaluvate esemete, nagu raske toidukott, tõstmine või kandmine
10. Väikese müüdi noppimine laualt
96. Ei ole raskusi ühegagi neist

1. Riietumine, ka kingade ja sokkide jalgapanemine
2. Üle toa kõndimine
3. Vannis või dushi all käimine
4. Söömine, ka toidu lõikamine
5. Voodisse heitmine või voodist tõusmine
6. Tualeti kasutamine, potile istumine ja ülestõusmine
7. Kaardi kasutamine võõras kohas orienteerumiseks
8. Sooja toidu valmistamine
9. Toidukaupade ostmine
10. Telefonikõnede tegemine
11. Ravimite võtmine
12. Tubaste või aiatööde tegemine
13. Rahaasjade ajamine, arvete maksmine ja kulutuste jälgimine
96. Ei ole raskusi ühegagi neist

1. Peaaegu iga päev
2. Viis või kuus päeva nädalas
3. Kolm või neli päeva nädalas
4. Kord või kaks nädalas
5. Kord või kaks kuus
6. Vähem kui kord kuus
7. Viimase 3 kuu jooksul mitte kordagi

1. iga päev
2. 3-6 korda nädalas
3. kaks korda nädalas
4. üks kord nädalas
5. vähem kui kord nädalas

1. Südame-, kopsu-, endokrinoloogia-, diabeedi- või endokrinoloogia arst
2. Nahaarst
3. Neuroloog e.närviarst
4. Silmaarst
5. Kõrva-, nina ja kurguarst
6. Reumatoloog, taastusraviarst
7. Ortopeed
8. Kirurg
9. Psühhiaater
10. Günekoloog
11. Uroloog
12. Onkoloog
13. Geriaater
14. Muu arst

1. Seaduseandja, kõrgem ametnik või juht
2. Tippspetsialist
3. Keskastme spetsialist ja tehnik
4. Ametnik
5. Teenindus- ja müügitöötaja
6. Põllumajanduse või kalanduse oskustööline
7. Oskus- ja käsitööline
8. Seadme- ja masinaoperaator
9. Lihttööline
10. Relvajõud

16

1. Põllumajandus, jahindus, metsamajandus ja kalapüük
2. Mäetööstus
3. Töötlev tööstus
4. Elektrienergia, gaasi- ja veevarustus
5. Ehitus
6. Hulgi- ja jaekaubandus; mootorsõidukite ja mootorrattaste remont
7. Hotellid ja restoranid
8. Veondus, laondus ja side
9. Finantsvahendus
10. Kinnisvara, üüri- ja äritegevus
11. Avalik haldus ja riigikaitse; kohustuslik sotsiaalkindlustus
12. Haridus
13. Tervishoid ja sotsiaalhoolekanne
14. Muud kogukondlike, sotsiaalsete ja isikuteenustega seotud tegevused

18

1. Pensionil ja töötamise lõpetanud (sh tähtaegselt kui ennetähtaegselt pensionile jäämise tõttu)
2. Töötav või iseendale tööandja (näiteks FIE, töötaja perefirmas või talus)
3. Töotu ja tööd otsiv
4. Töötamise täielikult lõpetanud püsiva haiguse, puude või töövõimetuse tõttu
5. Kodune
97. Muu (rantjee, elatun kinnisvarast, õppija, vabatahtliku töö tegija)

19

1. Tekkis õigus riiklikule pensionile (sh rahvapension, vanaduspension, aga ka soodustingimustel ja väljateenitud aastate pension, töövõimetuspension, toitjakaotuspension)
3. Tekkis õigus erapensionile (III samba vabatahtlik kogumispension)
4. Kasutasin võimalust jääda ennetähtaegsele pensionile (3 aastat enne seadusekohast pensioniiga)
5. Mind koondati
6. Enda halb tervis
7. Sugulase või sõbra halb tervis
8. Soovisin jääda töölt pensionile samal ajal abikaasa või elukaaslasega
9. Soovisin veeta rohkem aega perekonnaga
10. Soovisin nautida elu

20

1. Muutus tööhõive liik (näiteks palgatöö asemel füüsilisest isikust ettevõtjaks)
2. Muutus tööandja
3. Mind edutati uuele ametikohale
4. Muutus töökoha asukoht
5. Muutus lepingu pikkus (alalisest ajutiseks või vastupidi)
96. Midagi ei muutunud

1. Vanaduspension (s.h. rahvapension, väljateenitud aastate pension, soodustingimustel vanaduspension)
2. Pension enne pensioniiga (s.h. ennetähtaegne pension, väljateenitud aastate pension, soodustingimustel vanaduspension)
3. Töötuskindlustushüvitis, töötutoetus
4. Haigushüvitis
5. Töövõimetuspension, puudega inimese sotsiaaltoetus
6. Toimetulekutoetus
96. Mitte ühtegi nendest

1. täiesti nõus
2. nõus
3. ei ole nõus
4. ei ole üldse nõus

1. Riiklik vanaduspension (s.h rahvapension, väljateenitud aastate pension, soodustingimustel vanaduspension) vanaduspensionieas
2. Kohustusliku kogumispensioni (2. Samba) väljamaksed vanaduspensionieas
3. Pension enne pensioniiga (s.h ennetähtaegne pension, eripension, väljateenitud aastate pension, soodustingimustel vanaduspension) enne pensioniiga
4. Töövõimetuspension (k.a. rahvapension töövõimetuse korral või eripension töövõimetuse korral) või vähemalt 1 kuu vältel järjest makstud haigushüvitis
6. Riiklik töötuskindlustushüvitis või töötutoetus
7. Toitjakaotuspension (sh toitja rahvapension toitja kaotuse korral, Vabadussõja lese pension)
8. Päritud (abikaasalt, elukaaslaselt) 2. kogumispensioniosakud
9. Represseeritud isikute pension, muud sõjas osalemisega seotud hüvitised
96. Mitte ühtegi

1. Eripension vanaduspensionini eas
4. Ennetähtaegne eripension
5. Tööandja poolt töövõimetuse tekitamise eest makstav pension
96. Ei ühtegi neist

25

1. Regulaarsed elukindlustuse väljamaksed
2. Regulaarsed era-annuiteedi, aastarendise või vabatahtliku täiendava kogumispensioni (3. samm) väljamaksed
3. Elatisraha
4. Regulaarsed väljamaksed heategevusorganisatsioonidelt
5. Hoolduskindlustuse väljamaksed erakindlustusfirmalt
96. Ei saanud ühtegi nendest

1. Vanaduspension (k.a. rahvapension, ennetähtaegne pension, väljateenitud aastate pension, soodustingimustel vanaduspension pensionieas)
2. Riiklik ennetähtaegne vanaduspension (sh väljateenitud aastate pension ja soodustingimustel vanaduspension enne pensioniiga)
3. Puudega inimeste toetus, töövõimetuspension (sh rahvapension ja eripension töövõimetuse korral)
4. Eripension, kogumispensioni 3. samba või tööandja pensioni töövõimetuse tekitamise eest väljamaksed vanaduspensionieas
5. Eripension, kogumispensioni 3. samba või tööandja pensioni töövõimetuse tekitamise eest väljamaksed enne vanaduspensioniga

1. söömisel, riietumisel, vannis või duši all käimisel, tualeti kasutamisel, voodist tõusmisel või voodisse heitmisel
näiteks remondi, kodu- või aiatööde tegemisel, transpordi, sisseostude või
2. asjaajamisega, näiteks dokumentide täitmise, rahaliste või juriidiliste probleemide lahendamisega

1. Igapäevase toimetuleku toetamine
2. Eluaseme ostmine või sisustamine
3. Toetamine suure väljamineku puhul (v.a eluaseme ost)
4. Toetamine suure perekondliku sündmuse puhul (sünd, abiellumine, muu pidustus)
5. Toetamine lahutamisega seotud kulude puhul
6. Toetamine raske kaotuse või haigusega seotud kulude puhul
7. Toetamine töötuse tõttu
8. Toetamine hariduse jätkamiseks
9. Toetamine juriidilise kohustuse täitmisel (nt alimendid või kohustuslikud maksed vanemate hoolduse eest)
96. Konkreetne põhjus puudub
97. Muu põhjus

1. Perekondlikud põhjused
2. Tööga seotud põhjused
3. Soov elada väiksemas/suuremas/teistsuguses majas või korteris
4. Soov vahetada elukoha piirkonda
97. Muu põhjus

1. Omanikuna
2. Elamuühistu liikmena
3. Üürnikuna
4. Allüürnikuna
5. Üürimaksest vabastatud üürnikuna

1. Mulle ei meeldi pankadega tegemist teha
2. Pankade teenustasud on liiga suured
3. Ühegi panga tööaeg ei sobi mulle
4. Ma ei vaja/soovi pangakontot
5. Mul ei ole raha
6. Säästudega tegelevad lapsed või muud sugulased (leibkonnas või väljaspool seda)
95. Tegelikult mul/meil on konto
97. Muu põhjus

1. Autode ja muude sõidukite (veoautod/mootorrattad/paadid jne) laenud või liisingud
2. Krediitkaardilt kasutatud summa
3. Laenud pangalt või muult finantsasutuselt
4. Laenud sugulastelt või sõpradelt
5. Õppelaenud
6. Maksmata arved (telefon, elekter, küte, üür)
96. Mitte ükski neist
97. Muud kohustused

1. Sageli
2. Mõnikord
3. Harva
4. Mitte kunagi

1. Tegutsenud vabatahtlikuna või tegelenud heategevusega
4. Osalenud õppe- või koolituskursusel
5. Osalenud spordi- või muus klubis, seltsis või huvialaringis
6. Osalenud usuorganisatsiooni (kiriku, sünagoogi, mošee jne.) tegevuses
7. Osalenud poliitilise või kohaliku kogukonna organisatsiooni tegevuses
8. Lugenud raamatuid, ajakirju või ajalehti
9. Lahendanud ristsõnu, sõna- või numbrimänge nagu Sudoku
10. Mänginud kaarte, malet või sarnaseid mänge
96. Ei ühtegi neist

35



0

10

20

30

40

50

60

70

80

90

100

täiesti
võimatu

täiesti
kindel

36

1. Olen valmis võtma olulisi rahalisi riske, lootes teenida olulist kasumit
2. Olen valmis võtma keskmisest kõrgemaid rahalisi riske, lootes teenida keskmisest kõrgemat kasumit
3. Olen valmis võtma keskmist rahalist riski, lootes teenida keskmist kasumit
4. Ei ole valmis võtma rahalisi riske

37

1. Pensionil ja töötamise lõpetanud (sh tähtaegselt kui ennetähtaegselt pensionile jäämise tõttu)
2. Töötav või iseendale tööandja (näiteks FIE, töötaja perefirmas või talus)
3. Töotu ja tööd otsiv
4. Töötamise täielikult lõpetanud püsiva haiguse, puude või töövõimetuse tõttu
5. Kodune
97. Muu (rantjee, elatun kinnisvarast, õppija, vabatahtliku töö tegija)

E38

1. rääkida ja kirjutada
2. igapäevase suhtlemise piires rääkida
3. saate igapäevase suhtlemise piires aru või
4. ei oska eesti keelt?

E39

1. Kavatsen töötamise lõpetada enne vanaduspensionile jäämist
2. Kavatsen töötamise lõpetada kohe kui hakkab vanaduspensioni saama
3. Kavatsen töötada samaaegselt vanaduspensioni saamisega veel kuni 2 aastat
4. Kavatsen töötada samaaegselt vanaduspensioni saamisega veel 3 kuni 5 aastat
5. Kavatsen töötada samaaegselt vanaduspensioni saamisega rohkem kui 5 aastat või ei kavatse kunagi töötamist täielikult lõpetada
6. MUU

E40

1. töökoha olemasolu
2. paindlikum tööaja korraldus
3. turvalisem töökeskkond
4. paremad võimalused oma oskusi ajakohastada, täiendusõpet saada
5. enda parem tervis ?
6. MUU

E41

1. Väga hea
2. Hea
3. Keskmine
4. Halb
5. Väga halb

E42

1. ei ole mingeid raskusi
2. jah, on mõningaid raskusi
3. jah, on tõsiseid raskusi
4. ei tule üldse toime?

E43

1. Jah
2. Mõnevõrra
3. Ei

E44

1. väide: kõik minuga toimuv on minu enda teha või
2. väide: ma ei suuda mõjutada, mis suunas mu elu kulgeb?

E45

1. väide: olen peaaegu alati kindel, et mul õnnestub oma plaanid ellu viia või
2. väide: pole mõtet asju pikalt ette planeerida, sest elu kulgeb omasoodu?

E46

1. väide: probleemide lahendamisel haaran tavaliselt ise initsiatiivi või
2. väide: tavaliselt lasen teistel initsiatiivi haarata?

E47

1. Viibisin pikemaajaliselt vanglas
2. Mind küüditati/ saadeti asumisele
3. Mind evakueeriti sunniviisiliselt
4. Ma ei saanud omandada haridust
5. Ma ei saanud töötada oma kutsealal
6. Muul viisil

E48

1. Ta mõrvati/ suri vangistuses või asumisel
2. Ta viibis pikemaajaliselt vanglas
3. Ta küüditati/ saadeti asumisele
4. Ta evakueeriti sunniviisiliselt
5. Ta ei saanud omandada haridust
6. Ta ei saanud töötada oma kutsealal
7. Muul viisil